



Berna, 18 settembre 2020

COMUNICATO STAMPA

***palliative.ch* si rallegra del rapporto del Consiglio federale sul postulato "Migliorare l'assistenza e le cure alle persone che si trovano alla fine della loro vita"**

Nella seduta del 18 settembre, il Consiglio federale ha approvato il rapporto sul postulato " Migliorare l'assistenza e le cure alle persone che si trovano alla fine della loro vita". Il rapporto descrive come le cure palliative generali e specialistiche debbano essere consolidate in Svizzera a medio e lungo termine. L'associazione *palliative.ch* accoglie con favore questa decisione e chiede ora misure concrete.

Accesso alle cure palliative per tutti i gruppi di pazienti

palliative.ch ritiene essenziale adottare misure per colmare le lacune individuate nel postulato, che porterebbero a un netto miglioramento della qualità dell'assistenza e del trattamento delle persone alla fine della loro vita, sia nel settore ospedaliero che in quello ambulatoriale.

Cure palliative per anziani e persone fragili

Nel prossimo futuro, gli anziani saranno il principale gruppo destinatario delle cure palliative. Queste persone soffrono spesso di numerose malattie croniche. La cura di questi pazienti fragili è complessa e impegnativa. Spesso, eventi acuti come una polmonite o una frattura del femore dopo una caduta, in combinazione con la diminuzione delle risorse personali, possono portare alla morte. La fragilità degli anziani si è manifestata anche durante la pandemia di coronavirus della scorsa primavera: più della metà dei decessi dovuti a COVID-19 si sono verificati negli istituti di cura o a casa. Le cure palliative svolgono un ruolo centrale nel trattamento e nel sostegno delle persone alla fine della loro vita: per alleviare i sintomi gravi, per sostenerle nel processo decisionale, per pianificare il trattamento in anticipo e per fornire ai pazienti e alle loro famiglie un sostegno psicosociale e spirituale.

Assicurare il finanziamento delle cure palliative

La maggior parte delle persone vuole morire a casa. Affinché ciò sia possibile, è necessaria una forte rete di relazioni che comprende i familiari, i servizi di assistenza e di supporto domiciliare e il medico di famiglia. Un servizio di cure palliative mobile specializzato è in grado di sostenere questa rete e di attenuare le situazioni di crisi. Per quanto riguarda il finanziamento di questi servizi di cure palliative, è necessario creare condizioni quadro che consentano ai medici di famiglia di continuare a sostenere i loro pazienti alla fine della loro vita. Al fine di migliorare l'accesso alle cure palliative specialistiche per le residenti e i residenti degli istituti di cura, è necessario un finanziamento attraverso contratti di prestazioni cantonali per le cure palliative mobili.

***palliative.ch* si impegna per un approccio olistico alle cure palliative e avanza le seguenti richieste:**

- I servizi di cure palliative devono essere meglio integrati nelle cure sanitarie al fine di migliorare il sostegno e il trattamento delle persone alla fine della loro vita. Ciò comprende il coinvolgimento di esperti in cure palliative di altri settori specialistici e strutture di supporto, la pianificazione congiunta nelle transizioni (p. es. ricoveri e dimissioni ospedaliere), la collaborazione e la coordinazione, nonché lo scambio di informazioni.
- La collaborazione degli operatori sanitari nei vari settori specialistici (p. es. cure palliative e psichiatria, pediatria, geriatria, pedagogia sociale) deve essere rafforzata per garantire la continuità delle cure a tutti i pazienti.



gemeinsam + kompetent
ensemble + compétent
palliative.ch insieme + con competenza

- Il ruolo dei medici di famiglia, che sono spesso anche medici negli istituti di cura, deve essere rafforzato in modo mirato attraverso un sistema di incentivi e la promozione delle competenze e delle conoscenze tramite il sostegno e il trattamento delle persone alla fine della loro vita. Ciò comprende anche l'ottimizzazione di un finanziamento adeguato.
- Per garantire un accesso completo alle cure palliative in Svizzera a tutte le persone coinvolte, è necessario impegnarsi per sensibilizzare l'opinione pubblica sulle cure palliative e sui suoi servizi.

La consigliera agli Stati Marina Carobbio Guscetti, presidente di *palliative.ch*, afferma:

"Attualmente, purtroppo i servizi di cure palliative non sono a disposizione di tutti come dovrebbero essere. Soprattutto nel settore ambulatoriale e negli istituti di cura, vi sono delle lacune. Intravediamo un grande potenziale per i medici di famiglia, che sono spesso attivi negli istituti di cura. La Confederazione e i Cantoni sono invitati ad adottare misure concrete per colmare queste lacune e a creare un quadro finanziario chiaro. A medio termine, le cure palliative dovrebbero essere incluse nella Legge federale sull'assicurazione malattie (LAMal) come prestazione separata, in modo da poter essere coperte sia nel quadro ambulatorio sia in caso di ricovero".

A proposito di *palliative.ch*

palliative.ch è un'associazione multiprofessionale composta da rappresentanti di tutti i gruppi professionali che lavorano con i malati. Si tratta di infermieri, medici, accompagnatori spirituali, volontari e altri gruppi professionali. L'obiettivo dell'organizzazione mantello è quello di promuovere la diffusione delle cure palliative in Svizzera, di migliorarne l'accesso per le persone colpite e i loro familiari e di promuovere e garantire in modo professionale la qualità della medicina palliativa, delle cure e dell'accompagnamento. *palliative.ch* annovera 3100 membri e offre informazioni e consulenza sulle cure palliative in 14 sezioni in tutta la Svizzera.

Informazioni supplementari

Renate Gurtner Vontobel, MPH, Segretaria generale
Tel. 031 310 02 99
renate.gurtner@palliative.ch

Stephanie Alder, Addetta alle comunicazioni
Tel. 031 310 02 90
stephanie.alder@palliative.ch