palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

Bern, 16. März 2026

MEDIENMITTEILUNG

EPS-Test – Instrument erleichtert die Identifikation von Palliative-Care-Bedarf

Von der Praxis für die Praxis: Bedarfserhebung zeigt hohe Akzeptanz bei Fachpersonen

Ein praxisnahes Instrument kann helfen, den Bedarf an spezialisierter Palliative Care frühzeitig und strukturiert zu erkennen: Der **EPS-Test (Erkennen Palliativer Situationen)** wurde im Rahmen eines Projekts von palliative.ch gemeinsam mit Mobilen Palliative-Care-Diensten der Deutschschweiz umfassend getestet. Die Auswertung von über 1500 Anwendungen zeigt eine hohe Praxistauglichkeit und grosse Akzeptanz bei Fachpersonen. Der Test unterstützt medizinische und pflegerische Teams dabei, palliativen Unterstützungsbedarf systematisch zu erkennen und die passende Versorgungsstufe einzubeziehen.

Klare Kriterien statt Bauchgefühl

Im klinischen Alltag wird der Bedarf an spezialisierter Palliative Care häufig auf Basis von Erfahrung und Intuition eingeschätzt. Der EPS-Test schafft hierfür eine strukturierte Entscheidungsgrundlage. Das Instrument umfasst 17 Indikatoren, die allgemeine und spezifische palliative Situationen erfassen. Daraus ergibt sich eine Punktzahl, die zwischen keinem Bedarf, allgemeiner und spezialisierter Palliative Care unterscheidet. Der Test kann in wenigen Minuten ausgefüllt werden und unterstützt klinische Entscheidungen, ohne die fachliche Einschätzung der behandelnden Teams zu ersetzen.

Positive Ergebnisse aus der Praxis

Neun Mobile Palliative-Care-Dienste der Deutschschweiz setzten den EPS-Test während eines Jahres bei allen neu angemeldeten Patientinnen und Patienten ein. Insgesamt wurden 1549 Tests durchgeführt.

Die Auswertung zeigt: In **71 % der Fälle bestand gemäss EPS-Test ein Bedarf an spezialisierter Palliative Care**, weitere **25 % benötigten allgemeine Palliative Care**. Rund drei Viertel der befragten Fachpersonen empfanden den Test als hilfreich, und **72 % würden ihn gerne weiterhin im Arbeitsalltag einsetzen**. Besonders geschätzt wird die strukturierte Entscheidungsgrundlage für den Einbezug spezialisierter Palliative Care.

Für wen der EPS-Test gedacht ist

Der EPS-Test richtet sich an Fachpersonen entlang der gesamten Versorgungskette der Palliative Care – etwa in Spitälern, Hausarztpraxen, Spitex-Organisationen, Pflegeinstitutionen sowie in Teams der spezialisierten ambulanten Palliative Care.

Er kann sowohl in der allgemeinen als auch in der spezialisierten Palliative Care eingesetzt werden und schafft eine gemeinsame Grundlage für die Einschätzung palliativer Situationen.

Potenzial für die Praxis

Die Projektergebnisse zeigen, dass der EPS-Test zu konsistenteren und weniger rein intuitiven Bedarfseinschätzungen beitragen kann. Gleichzeitig unterstützt er eine gezieltere Nutzung spezialisierter Ressourcen und eine frühzeitige Identifikation komplexer palliativer Situationen.

Der Test steht frei zur Verfügung und lässt sich ohne grossen Aufwand in den klinischen Alltag integrieren.

palliative.ch | Kochergasse 6 | 3011 Bern
Tel. +41 (0)31 310 02 90 | E-Mail: info@palliative.ch | www.palliative.ch

palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

Zum Test:

Über palliative.ch
palliative.ch ist eine multiprofessionelle Fachgesellschaft, deren Mitglieder sich aus allen Berufsgruppen, die am Krankenbett tätig sind, rekrutieren. Das sind Pflegende, Ärztinnen und Ärzte, Seelsorgende, Freiwillige und weitere Berufsgruppen. Ziel der Fachgesellschaft ist es, die Verbreitung der Palliative Care zu verbessern sowie die Qualität von palliativer Medizin, Pflege und Begleitung professionell zu fördern und zu sichern. Die 14 Sektionen von palliative.ch setzen sich als eigenständige Vereine für ein umfassendes Angebot in allen Regionen der Schweiz ein.

Kontakt und weitere Auskünfte
palliative.ch
Schweizerische Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung
Corina Wirth Dr. phil. nat. et sci. med.
Geschäftsführerin
Kochergasse 6
3011 Bern
Tel. 031 310 02 90
eps@palliative.ch
www.palliative.ch