palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

Berne, le 25 février 2025

Journée des malades 2025

Aide à l'entraide

Les soins palliatifs ne sont pas qu'une simple prise en charge médicale. En incluant les personnes concernées et leurs proches dans le processus décisionnel, ils favorisent activement l'entraide et l'autodétermination. Car participer à la décision procure un sentiment de contrôle et d'efficacité, dans la droite ligne de ce que promeut l'édition 2025 de la « Journée des malades », le 2 mars prochain.

En soins palliatifs, l'accompagnement spirituel est très important pour toute personne en quête de soutien spirituel et émotionnel à un moment éprouvant de la vie. Les personnes qui en accompagnent d'autres dans leur questionnement existentiel et spirituel aident à trouver du sens et de la consolation, et créent un espace protégé au sein duquel angoisses et inquiétudes sont librement abordées.

> « L'accompagnement spirituel est souvent touchant. Il est une forme d'entraide. Il aide en effet les personnes à mener leur vie, dans toute sa singularité, jusqu'au bout telle qu'elles le souhaitent. »
> *Daniel Burger-Müller, assistant spirituel en soins palliatifs*

Diverses offres, telles que les cours « Derniers Secours », permettent d'acquérir des connaissances fondamentales et des compétences pratiques pour encadrer au mieux les personnes en fin de vie. Cette responsabilisation, conçue également pour les enfants et adolescents, amène les patient(e)s – et avec eux, leurs proches – à façonner activement cette dernière phase de la vie et à surmonter les épreuves.

> « Le cours « Derniers Secours » vise à renforcer la confiance en soi et à montrer que chacun est capable de soutenir les personnes malades et les personnes en fin de vie, en plaçant l'entraide au cœur de son enseignement. »
> *Esther Schmidlin*
> *responsable de missions, palliative vaud, Lausanne*

L'aide à l'entraide peut également naître de projets communautaires qui soutiennent remarquablement les patient(e)s et leurs proches. Les personnes concernées restent ainsi plus longtemps dans leur foyer, avec le sentiment d'y être en de bonnes mains.

> « Une ville compatissante favorise l'émergence d'un environnement communautaire solidaire, dans lequel les personnes éprouvées par la vie, comme dans le cas de maladies chroniques graves, sont aidées et accompagnées; elles peuvent ainsi déterminer elles-mêmes la suite de leur vie en lien avec autrui. »
> *Claudia Zürcher-Künzi, secrétaire générale de palliative.ch à Berne et membre du comité de l'association endlich.menschlich et de Bärn treit*

palliative.ch | Kochergasse 6 | 3011 Berne
Tél. +41 (0)31 310 02 90 | E-mail: info@palliative.ch | www.palliative.ch

À l'occasion de la Journée des malades, palliative.ch et ses 14 sections invitent cordialement toute personne intéressée par le sujet des soins palliatifs à s'informer sur le travail qu'elles effectuent dans ce domaine et sur leurs offres. Outre le soutien apporté aux personnes atteintes de maladie grave ou chronique, nous veillons à ce qu'elles contribuent activement, avec leurs ressources et besoins individuels, à façonner leur fin de vie – conformément à la devise « Aide à l'entraide ».

Liens:
Vidéo de Daniel Burger-Müller, assistant spirituel en soins palliatifs
Site web palliative.ch
Sections
Communiqué de presse – Association de soutien Journée des malades

palliative.ch est une société interprofessionnelle dont les membres sont issus de tous les groupes de métiers appelés au chevet des patients: personnel soignant, médecins, assistants spirituels, bénévoles et représentants d'autres professions. Notre but est de promouvoir les soins palliatifs en Suisse, d'en améliorer l'accès aux personnes concernées et à leurs proches et d'optimiser la qualité de la médecine, des soins et de l'accompagnement palliatifs. Nos différentes sections sont des associations autonomes qui s'engagent pour proposer une offre complète dans la région.

Contact
palliative.ch
Graziella Spiri, communication
Kochergasse 6
3011 Berne
graziella.spiri@palliative.ch
www.palliative.ch

L'association « Journée des malades » – plus de 85 ans d'implication auprès des personnes malades et handicapées
La « Journée des malades » est une association caritative fondée en 1939, qui compte parmi ses membres des organisations de patients, des ligues de santé, des associations professionnelles et spécialisées telles que palliative.ch, la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS), ainsi que d'autres regroupements et fédérations impliqués dans le secteur de la santé.