



palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

Berna, 25 febbraio 2025

Giornata del malato 2025

Aiuto all'auto-aiuto

Le cure palliative sono più di una semplice assistenza medica: esse promuovono attivamente l'auto-aiuto coinvolgendo le persone colpite e i loro familiari nel processo decisionale. Ciò rafforza l'autodeterminazione, mentre la partecipazione attiva trasmette un senso di controllo e autoefficacia, perfettamente in linea con il motto di quest'anno della «Giornata del malato» del 2 marzo.

Le offerte di assistenza spirituale nelle cure palliative rappresentano un pilastro importante nell'ambito delle cure palliative e sono rivolte a tutti coloro che sono alla ricerca di sostegno spirituale ed emotivo in momenti difficili. Gli assistenti pastorali affiancano le persone che hanno interrogativi esistenziali e spirituali, le aiutano a trovare significato e conforto e creano uno spazio sicuro in cui paure e preoccupazioni possono essere affrontate apertamente.

«La guida spirituale è spesso toccante e il nostro contributo all'auto-aiuto mira a consentire a ogni persona di seguire il proprio percorso di vita nella sua unicità fino alla fine, come ritiene più opportuno.»

Daniel Burger-Müller, Assistente spirituale nelle cure palliative

Grazie a varie offerte, come ad esempio i «Corsi di Ultimo Soccorso», vengono trasmesse conoscenze di base e competenze pratiche per relazionarsi con persone gravemente malate in fin di vita. Questo rafforzamento delle capacità, ideato anche per bambini e adolescenti, garantisce che pazienti e familiari si sentano artefici attivi della propria situazione di vita e possano reagire meglio alle sfide.

«I bambini e i giovani hanno bisogno di modelli di riferimento nell'affrontare la vita, la malattia e la morte. I «Corsi di Ultimo Soccorso» consentono loro di esprimere le proprie domande e paure e di discuterne con specialisti esperti.»

Cornelia Mackuth-Wicki, Responsabile ufficio di coordinamento e segreteria cure palliative Canton Soletta.

L'aiuto all'auto-aiuto può essere fornito anche attraverso progetti comunitari, che forniscono un importante supporto ai pazienti e ai familiari. Ciò consente loro di rimanere presso la propria abitazione quanto più a lungo possibile, sentendosi ben accuditi.

«Una città compassionevole promuove un ambiente solidale e comunitario, in cui le persone che versano in condizioni di vita critiche, ad esempio in presenza di gravi malattie croniche, ricevano supporto e assistenza per consentire loro di vivere in modo autodeterminato e all'interno di una rete di relazioni.

*Claudia Zürcher-Künzi, Direttrice di palliative bern e
Membro del Consiglio direttivo dell'associazione promotrice endlich.menschlich e bärn treit*

palliative.ch e le 14 sezioni invitano cordialmente tutti gli interessati a informarsi in merito al lavoro delle cure palliative e alle nostre offerte in occasione della Giornata del malato. Il nostro obiettivo non è solo quello di offrire sostegno alle persone affette da malattie croniche e gravi, bensì anche di dare loro la possibilità di contribuire attivamente alle proprie esigenze e risorse individuali, perfettamente in linea con il motto «Aiuto all'auto-aiuto».

Link:

Al video con Daniel Burger-Müller, Assistente spirituale nelle cure palliative

Al sito web palliative.ch

Alle sezioni

Comunicato stampa – Associazione mantello Giornata del malato

palliative.ch è un'associazione specialistica multiprofessionale i cui soci provengono da tutti i gruppi professionali attivi al letto dell'ammalato: infermieri, medici, assistenti spirituali, volontari e altri. Il nostro obiettivo è di promuovere la diffusione delle cure palliative in Svizzera, migliorare l'accesso alle cure palliative per le persone colpite e i loro familiari e promuovere e garantire la qualità della medicina, della cura e dell'accompagnamento palliativi professionali. Le singole sezioni si impegnano come associazioni indipendenti per un'offerta completa a livello regionale.

Contatto

palliative.ch

Graziella Spiri, Comunicazione

Kochergasse 6

3011 Berna

graziella.spiri@palliative.ch

www.palliative.ch

L'associazione «Giornata del malato»: da oltre 85 anni al servizio delle persone malate e con disabilità

La «Giornata del malato» è un'organizzazione senza scopo di lucro fondata nel 1939. Fanno parte dell'associazione sia organizzazioni di pazienti che leghe sanitarie, associazioni di categoria e professionali come palliative.ch, la Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità (CDS) e altre organizzazioni e associazioni attive nel settore sanitario.