**Piano di emergenza per il trattamento palliativo dei pazienti affetti da coronavirus**

Cognome: ……………………………… Nome: ……………………………… Data di nascita: ………………………

Desidero che l’obiettivo terapeutico in caso di infezione da coronavirus sia alleviare efficacemente ogni possibile sofferenza. Non desidero il ricovero ospedaliero e, in particolare, non desidero ricevere alcun trattamento di terapia intensiva; desidero essere assistito/a da Spitex, dal mio medico di famiglia e, se necessario, dal servizio di cure palliative.

Luogo, data: ………………………………… Firma (paz. / rappr.): ……………………………………………

In presenza di sintomi, le seguenti misure d’aiuto possono essere adottate dai pazienti, dai loro familiari o da Spitex.

|  |  |
| --- | --- |
| **Sintomo** | **Misure (adattare individualmente la scelta dei farmaci in base alla disponibilità e al dosaggio)** |
| Tosse | Utilizzare precocemente preparati per la tosse con codeina o morfina (v. sotto).  Trattare la mucosa nasale con crema idratante. Sciogliere in bocca caramelle alla glicerina. |
| Dispnea | Aprire la finestra, sollevare la testiera del letto. [Posizionare i cuscini ad A](https://www.manacareapp.com/pneumonie-prophylaxe/). [Massaggio](https://www.youtube.com/watch?v=zNc3am8a-84) stimolante per la respirazione. Mobilitazione.  Valutare la profilassi della trombosi.  Oppioidi:   * Somministrare 3-5 gocce di morfina al 2% in caso di dispnea. Ripetere max. ogni ora fino alla comparsa di un miglioramento. * In caso di effetto insufficiente o se il paziente non riesce a deglutire le gocce, iniettare 2.5-5 mg di morfina s.c., max. ogni mezz’ora (chiedere a un infermiere di preparare le siringhe, o eventualmente una [cannula](https://www.youtube.com/watch?v=li47I4861gY) o un venflon da posizionare una spanna sotto la clavicola). * Se servono riserve di morfina per oltre 6 somministrazioni giornaliere, informare il medico per la prescrizione di oppiacei ad azione prolungata. In alternativa, iniettare 5 mg di morfina s.c. ogni 4-6 ore. Se vengono applicati cerotti al fentanil, si deve considerare un aumento dell’effetto in caso di febbre.   In caso di saturazione d’ossigeno inferiore all’85%, [procurarsi se possibile un concentratore di ossigeno](https://www.legapolmonare.ch/fileadmin/user_upload/LLS/01_MetaNavigation/04_Fachpersonen/Verordnungsformulare/IT/verordnungsformular_4i.pdf) 🡪 da 2 litri/minuto, aumentare eventualmente a 5 litri/minuto. |
| Ansia | Somministrare Temesta exp 1 mg. Ripetibile ogni ora, max. 8 cpr. al giorno.  In caso di difficoltà a deglutire: Midazolam 5 mg in fiale da 1 ml, iniettare 2,5 mg s.c., max. ogni mezz’ora. |
| Sensazione di soffocamento | Morfina 5 mg s.c. e Midazolam 2,5 mg s.c. nella stessa siringa, ripetere ogni 15 minuti fino al miglioramento.  V. anche sopra le misure in caso di dispnea. |
| Dolore | Dafalgan 500 mg; da 1 a max. 6 cpr. al giorno.  Oppiacei come per dispnea. |
| Nausea | In caso di prima assunzione di oppiacei, profilassi per 3 giorni:  Haldol 2 mg/ml 3-5 gocce 4 volte al giorno. |
| Stipsi | Quando si assumono oppiacei quotidianamente, occorre somministrare anche un lassativo come Transipeg, Dupholac o sciroppo di fico  In mancanza di evacuazione per due giorni, aumentare il lassativo fino a quando il paziente riesce a scaricarsi, quindi ridurre a una volta al giorno. |
| Febbre oltre 38,5 °C | Impacchi freddi, impacchi con olio essenziale di menta piperita, coperta leggera, cambiare regolarmente la biancheria da letto e il pigiama.  Se la febbre non causa dolore, non è essenziale abbassarla. Per abbassare la febbre: Dafalgan 500 mg; da 1 a max. 6 cpr. al giorno oppure, in caso di difficoltà a deglutire, Dafalgan 600 mg supposte, fino a 5 al giorno o Novalgin 20 gocce fino a 6x al giorno. |
| Confusione, agitazione | Dare al paziente informazioni che lo aiutino a orientarsi (ora, data, giorno). Creare un ambiente tranquillo. Verificare se il paziente può nuocere a se stesso o agli altri e prevedere la presenza costante di una persona di guardia.  In caso di alterazioni dell’escrezione (ritenzione urinaria o stitichezza), valutare le cause curabili.  Haldol gocce 2 mg/ml: 5 gocce, ripetere ogni ora, max. 50 gocce al giorno.  In caso di stati ansiosi: vedere sopra |

**Numeri di emergenza**

Se le misure di cui sopra non si rivelano sufficientemente efficaci a breve termine, chiamare i seguenti numeri di emergenza procedendo in ordine dall’alto in basso finché qualcuno non risponde:

Medico di famiglia: tel. ....................................... o tel. .......................................

Servizio cure palliative tel. ………………………………….

Servizio di soccorso medico: ……………………………..

**Misure di carattere generale**

Protezione dei familiari secondo le [raccomandazioni UFSP](https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html#847126359).

Rivolgersi a Spitex fin dall’inizio.

Usare i servizi di assistenza spirituale e sostegno psicologico per il paziente (eventualmente tramite videoconferenza) e i familiari.

In caso di situazioni complesse, rivolgersi al team Palliative Care  
(<https://www.palliativkarte.ch/karte#zuhause>).

Luogo, data: ………………………………… Timbro / Firma del medico: ……………………………………..

Versione: 03 novembre 2020