

palliative.ch

gemeinsam kompetent  
ensemble compétent  
insieme con competenzaa

## Recommandations pour les médecins généralistes (décembre 2021)

### 1. Clarification de l'objectif thérapeutique

Compte tenu de l'actuelle évolution de la pandémie de coronavirus, nous estimons qu'une nouvelle clarification de l'objectif thérapeutique est avisée. La première question qui se pose est celle de savoir si l'objectif est une «guérison/préservation de la vie» ou un «soulagement de la souffrance (exclusivement)».

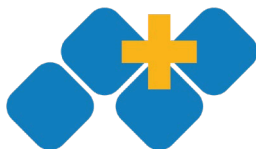
- Dans le cas de l'objectif thérapeutique de la préservation de la vie, il faut déterminer, dans le cadre de la planification d'urgence, si certaines mesures doivent être exclues en raison d'une efficacité thérapeutique insuffisante ou à la demande de la patiente ou du patient. Cela concerne en particulier la réanimation, la respiration artificielle invasive, le traitement en soins intensifs ou toute forme de traitement stationnaire.
- Dans le cas de l'objectif thérapeutique du soulagement de la souffrance, il faut vérifier quelle forme de soins palliatifs est requise<sup>1</sup>.

Dans le cadre de la clarification de l'objectif thérapeutique, il faut informer les patientes et patients que leur souhait d'être admis à l'hôpital ou en soins intensifs n'est pas le seul critère thérapeutique pour un traitement correspondant. En l'absence d'indication médicale ou en cas de pénurie de ressources, ce souhait pourrait ne pas être satisfait<sup>2,3</sup>.

Après avoir déterminé l'objectif thérapeutique, celui-ci doit être consigné dans un plan d'urgence ou des instructions médicales pour les cas d'urgence. En cas de maladies préexistantes, en particulier chez les patientes et patients de soins palliatifs et bien sûr en cas d'infection au COVID-19, le plan d'urgence doit mentionner les numéros de téléphone des professionnels joignables 24/24 ainsi que les médicaments à administrer en cas d'urgence; la posologie et l'intervalle de prise doivent également être indiqués. **Face aux cas plus complexes, nous recommandons une collaboration avec une équipe mobile de soins palliatifs.**

### 2. Mesures médicamenteuses destinées au contrôle des symptômes en cas de soins palliatifs dans le cadre d'une infection au COVID-19

Les recommandations n'ont pas changé au cours de la pandémie de coronavirus: opiacés en cas d'insuffisance respiratoire, de préférence la morphine, benzodiazépine en cas d'anxiété (midazolam ou lorazepam), anticholinergique en cas de râle (scopolamine butylbromure) et halopéridol<sup>3</sup> en cas de délire<sup>4</sup>.



**palliative.ch**

**gemeinsam kompetent  
ensemble compétent  
insieme con competenza**

### **3. Accompagnement psychosocial et spirituel des patientes ou patients, des proches et des professionnels de santé**

La première et la deuxième vague de la pandémie de coronavirus ont montré que l'accompagnement psychosocial et spirituel des personnes concernées, de leurs proches et des professionnels de santé est souvent négligé. Si cette cinquième vague devait impliquer à nouveau des décisions de triage, comme il est actuellement escompté, il faut s'attendre à une charge psychosociale considérable. Les sentiments d'abandon des patientes et patients et de leurs proches et la détresse morale des professionnels de santé<sup>2</sup> en font partie.

Il est recommandé de faire appel suffisamment tôt aux services d'aumôniers pour accompagner les personnes touchées par le COVID-19 ainsi que leurs proches. Au regard de l'épuisement physique et psychologique actuel des professionnels de la santé, il faut également accorder une attention particulière à leur bien-être psychosocial<sup>5</sup>.

Version de décembre 2021

Klaus Bally, Andreas Weber, Roland Kunz, Barbara Dessauer

---

<sup>1</sup> Planification ambulatoire centrée sur la patiente ou le patient en cas d'urgence: un guide dans le cadre de la pandémie de COVID-19 (DiV-BVP)

<sup>2</sup> Palliative.ch. Covid-19: prise de décision et soins palliatifs; [https://www.palliative.ch/public/dokumente/was\\_wir\\_tun/task\\_forces/corona/COVID-19\\_prise\\_de\\_decision\\_et\\_soins\\_palliatifs.pdf](https://www.palliative.ch/public/dokumente/was_wir_tun/task_forces/corona/COVID-19_prise_de_decision_et_soins_palliatifs.pdf)

<sup>3</sup> Palliative.ch. Notice destinée aux médecins de famille  
Soins palliatifs en cas de COVID-19 à domicile et en EMS [https://www.unifr.ch/med/imf/fr/assets/public/images/COVID-19/soins\\_palliatifs\\_notice\\_m%C3%A9decins\\_FR.pdf](https://www.unifr.ch/med/imf/fr/assets/public/images/COVID-19/soins_palliatifs_notice_m%C3%A9decins_FR.pdf)

<sup>4</sup> palliative.ch. Mesures thérapeutiques pour les patient(e)s atteint(e)s de COVID-19 avec un pronostique attendu défavorable [https://www.palliative.ch/public/dokumente/was\\_wir\\_tun/task\\_forces/corona/Mesures\\_therapeutiques\\_pour\\_les\\_patient\\_e\\_s\\_atteint\\_e\\_s\\_de\\_COVID-19\\_avec\\_un\\_pronostique\\_attendu\\_defavorable.pdf](https://www.palliative.ch/public/dokumente/was_wir_tun/task_forces/corona/Mesures_therapeutiques_pour_les_patient_e_s_atteint_e_s_de_COVID-19_avec_un_pronostique_attendu_defavorable.pdf)

<sup>5</sup> Roser T, Peng-Keller S, Kammerer T, Karle I, Lammer K, Frick E, Winiger F. Die Corona-Pandemie als Herausforderung für Spiritual Care – Handreichung für Seelsorger\*innen (uniquement en allemand ou anglais) [https://www.covid-spiritualcare.com/files/ugd/f9562a\\_a31ba104844340479cbe4ce3b2821ed8.pdf](https://www.covid-spiritualcare.com/files/ugd/f9562a_a31ba104844340479cbe4ce3b2821ed8.pdf)