FGPG
FACHGESELLSCHAFT PALLIATIVE GERIATRIE

palliative.ch
gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

Scham – eine moralische Emotion und ihre Bedeutung(en) in der Palliative Care

Settimio Monteverde, PhD

Berner Fachhochschule,
Departement Gesundheit

Scham – eine komplexe moralische Emotion

1. Selbstverständlichkeit von Scham in der Alltagserfahrung
2. Schwierigkeit, diese zu definieren, resp. konzeptuell zu erfassen

Scham, Schmerz und Versagen

«Shame is a painful emotion concerned with failure to live up to certain standards,norms, or ideals.»

Maibom, H.L. (2010), The Descent of Shame. *Philosophy and Phenomenological Research,* 80: 566-594. https://doi.org/10.1111/j.1933-1592.2010.00341.x

Scham und Stigma

Beispiele:

- Adipositas
- COPD

Brown, C. E., Jecker, N. S., & Curtis, J. R. (2016). Inadequate Palliative Care in Chronic Lung Disease. An Issue of Health Care Inequality. *An Am Thoracic Society*, *13*(3), 311–316. https://doi.org/10.1513/AnnalsATS.201510-666PS

Baska, A., Świder, K., Zgliczyński, W. S., et al (2024). Is Obesity a Cause for Shame? Weight Bias and Stigma among Physicians, Dietitians, and Other Healthcare Professionals in Poland-A Cross-Sectional Study. Nutrients, 16(7), 999. https://doi.org/10.3390/nu16070999

palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

Article

Is Obesity a Cause for Shame? Weight Bias and Stigma among Physicians, Dietitians, and Other Healthcare Professionals in Poland—A Cross-Sectional Study

Alicja Baska [1,2,*,†], Karolina Świder [3,†], Wojciech Stefan Zgliczyński [1,2], Karolina Kłoda [4,5], Agnieszka Mastalerz-Migas [5,6] and Mateusz Babicki [5,6]

PERSPECTIVES

Inadequate Palliative Care in Chronic Lung Disease

An Issue of Health Care Inequality

Crystal E. Brown[1], Nancy S. Jecker[2], and J. Randall Curtis[1]

[1]Harborview Medical Center, and Division of Pulmonary and Critical Care, Department of Medicine, and [2]Department of Bioethics and Humanities, University of Washington, Seattle, Washington

ORCID ID: 0000-0002-1223-7422 (C.E.B.).

Ageismus und Scham

Diktatur der Alten?

Von Warnfried Dettling

Quelle: DIE ZEIT, 11/1995 10. März 1995

Pest, Hunger und Krieg sind glücklich überwunden - nun sind die Alten da. Weniger salopp, mit den Worten des Sozialhistorikers Arthur E. Imhof: Staat und Gesellschaft haben noch keine Antwort gefunden auf die "Langlebigkeit" der Menschen. Diesem bedauerlichen Zustand will

- Gesellschaftlich vorhandene Vorurteile werden internalisiert, auch wenn sie nicht akzeptiert werden.
- Dies löst bei den Betroffenen Schamreaktionen aus.

Nachrichten › Immobilien › Silver Tsunami: Wenn Babyboomer-Häuser den Markt fluten

Immobilien

Silver Tsunami: Wenn Babyboomer-Häuser den Markt fluten

https://www.alamy.com/stop-ageism-seniors-with-placard-retirees-against-age-discrimination-image459987915.html

Machtbezug von Scham

Traditionell mit Scham konnotierte Lebenslagen und -dimensionen:

- Armut
- Krankheit
- Sexualität
- Schwangerschaft, Geburt
- Fertillität, Potenz
- kognitive Verletzlichkeit
- etc.

International Journal of Women's Health

Dovepress
Taylor & Francis Group

Open Access Full Text Article

REVIEW

"Living with Silence and Shame": A Meta-Synthesis of Women's Lived Experiences of Infertility-Related Stigma

Jungmin Lee[1], Seoyoung Kim[2], Soo-Hyun Nam[3]

[1]School of Nursing, Hallym University, Chuncheon-si, Gangwon-do, South Korea; [2]Department of Artificial Intelligence Convergence, Graduate School, Hallym University, Chuncheon-si, Gangwon-do, South Korea; [3]School of Nursing Science, Gyungkuk National University, Andong, South Korea

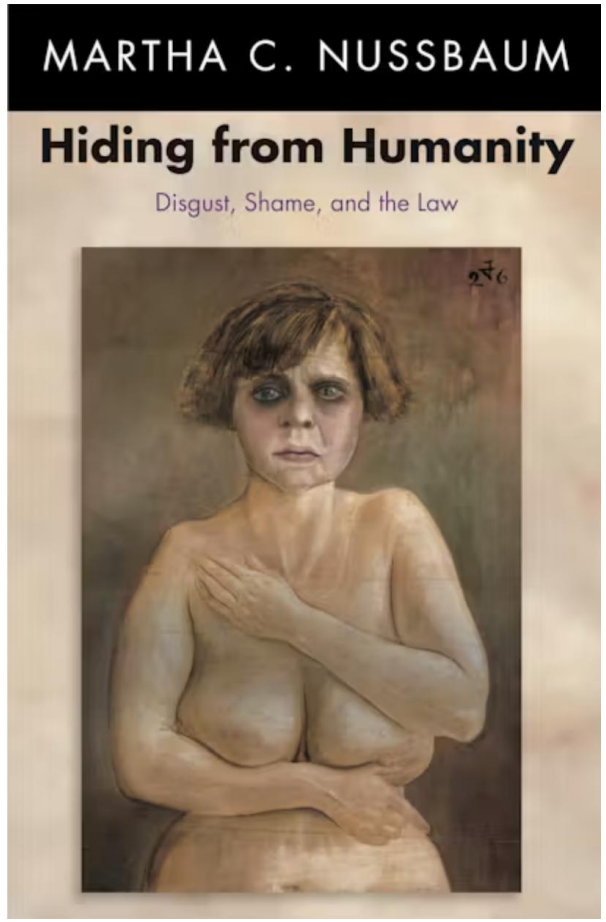
Correspondence: Soo-Hyun Nam, School of Nursing Science, Gyungkuk National University, Andong, South Korea, Email snam@anu.ac.kr

https://www.dovepress.com/

Scham, soziale Erwartungen und Makel

Martha Nussbaum (2004):

- Scham als Folge der Interaktion zwischen Individuum und Gesellschaft
- strukturell bedingte Unerfüllbarkeit sozialer Anforderungen (z.B. Wohlstand, Bildung, Sprache)



https://press.princeton.edu/books/paperback/9780691126258/hiding-from-humanity?srsltid=AfmBOorVAygKmZiT8R9BgxOQVtWYNjtkwgyMUqeeCc4-1MzN7bT7IKRB

Explikationen von Scham:
Schuld – Peinlichkeit – Verlegenheit

- Schuld (Absicht, Reue, Versöhnung)
- Peinlichkeit (Absichtslosigkeit), z.B. wenn etwas «Unpassendes» passiert
- Verlegenheit (Unsicherheit bzgl. adäquaten Verhaltens, z.B. in Bezug auf eigene Bedürfnisse)

Ruff, M.-B., & Petrik, F. (2024). Die leise Macht der Scham: Rassismus, soziale Klasse und die (Re-)Produktion sozialer Ungleichheit. *Journal für Psychologie*, *32*(1), 10–30. https://doi.org/10.30820/0942-2285-2024-1-10

«Klinik» der Scham in der Palliative Care

- Bewältigung von Scham in Form von Schuld
- Nexus von Scharm und empfundenem Würdeverlust (resp. Verlust der Selbstachtung)
    - Bsp. Stuhl- und Urininkontinenz
    - Übelkeit, Erbrechen
    - starke Schmerzen
    - übel riechende Wunden
    - etc.

Schamkompetenz

- Schamkompetenz als konstruktive Auseinandersetzung mit (und nicht Tabuisierung von) Scham

«Addressing shame to mitigate its destructive potential is a significant challenge; catalysing human connection, vulnerability, and empathy through healthy shame engagement is a significant opportunity. We believe this challenge can be met and opportunity seized through shame competence—a set of skills, principles, and practices that facilitate constructive engagement with shame.»

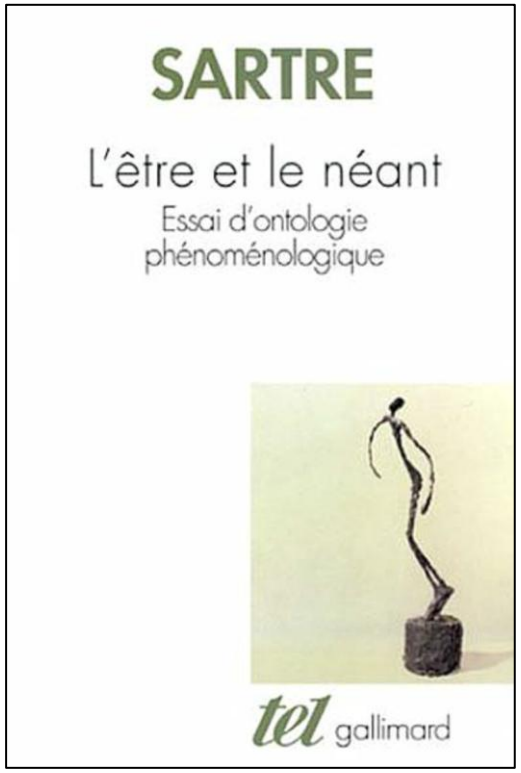
Dolezal, L., & Bynum, W. (2024). Shame competence: addressing the effects of shame in health care. *Lancet* ,*404*(10462), 1514–1515. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)02269-4

Scham als Ausdruck verletzter Würde

- Bereits erfolgter Würdeverlust durch die Krankheitssituation oder deren sozialen Folgen
- Antizipierter Würdeverlust
- Würdeverlust als Verlust der Selbstachtung

Jean-Paul Sartre: Relationale Scham

- Scham als Reaktion auf radikale Entblössung durch den durchleuchtenden Blick des Anderen
- Entsteht nicht «im Betrachteten», sondern durch den Blick des/der Betrachtenden



https://expositions.bnf.fr/sartre/grand/090.htm

Axel Honneth: Schan und Anerkennung

- Scham als konkretes Signal verletzter oder verweigerter Anerkennung

Honneth, Axel (1992): Kampf um Anerkennung. Zur moralischen Grammatik sozialer Konflikte.Frankfurt am Main: Suhrkamp. https://www.suhrkamp.de/buch/axel-honneth-kampf-um-anerkennung-t-9783518287293

Fazit für die Praxis der Palliative Care

1. Ätiologien der Scham erkennen: Scham ist kein individuelles Versagen, sondern ein Ausdruck sozialer Beziehungen und Erwartungen (→ Sartre, Nussbaum, Honneth)
2. Schamkompetenz zeigt sich in der Zuwendung zum Menschen und im veränderten Blick auf den Menschen
3. Manifestationsformen von Scham rufen nach Anerkennung, nicht Korrektur (vgl. Shame Compass nach Nathanson: Rückzug, Selbstabwertung, Vermeidung und Gereiztheit