FGPG
FACHGESELLSCHAFT PALLIATIVE GERIATRIE

palliative.ch
gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

Inkontinenz und Scham

Warum Inkontinenz im Alter kein Tabu sein sollte

Dipl. Ärztin Miriam Koschorke-David
Fachärztin für Urologie, spezialisiert in Neuro-Urologie FMH

Inhalt

1. Ziel des Vortrags
2. Definition und Bedeutung
3. Formen der Harninkontinenz
4. Komplikationen
5. Diagnose
6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität
7. Fragen

1. Ziel des Vortrags

- ✓ Aufklären
- ✓ Tabu brechen
- ✓ Lebensqualität verbessern

2. Definition und Bedeutung

Was ist Inkontinenz?

- Unwillkürlicher Verlust von Urin oder Stuhl
- Unabhängig von der Verlustmenge

2. Definition und Bedeutung

Auswirkungen auf Betroffene

2. Definition und Bedeutung

Auswirkungen auf Betroffene

- Alltagsanpassungen

2. Definition und Bedeutung

Auswirkungen auf Betroffene

- Alltagsanpassungen

2. Definition und Bedeutung

Auswirkungen auf Betroffene

- Alltagsanpassungen
- Lebensqualitätseinschränkungen

2. Definition und Bedeutung

Auswirkungen auf Betroffene

- Alltagsanpassungen
- Lebensqualitätseinschränkungen

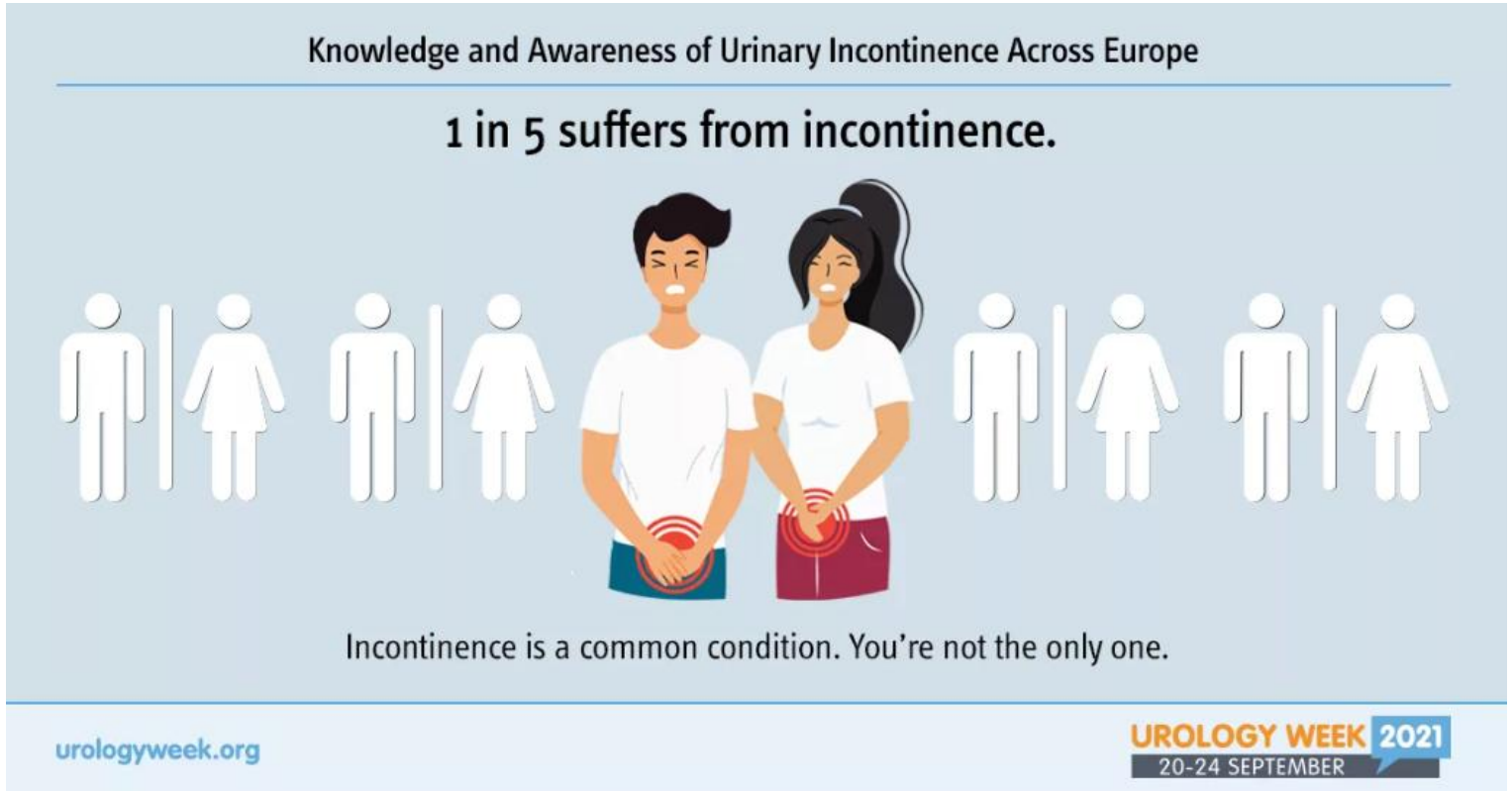
palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

2. Definition und Bedeutung

Wie viele Menschen sind betroffen?

2. Definition und Bedeutung



EAU Urology Survey 2021 [Conducted in July 2021]

2. Definition und Bedeutung

Despite high prevalence, urinary incontinence is still very much a taboo

Although urinary incontinence (UI) is a common issue affecting 10% to 20% of people across Europe[1], it is still a taboo. This is revealed by a new survey[2] commissioned by the EAU.

EAU Urology Survey 2021 [Conducted in July 2021]

2. Definition und Bedeutung

Despite high prevalence, urinary incontinence is still very much a taboo

EAU Urology Survey 2021 [Conducted in July 2021]

- 30 % der Personen mit Harninkontinenz fühlen sich unwohl, darüber zu sprechen
- Viele hoffen auf eine spontane Besserung
- Besonders ältere Menschen und Frauen sprechen selten offen über Harninkontinenz
- Harninkontinenz ist häufig behandelbar, dennoch sucht nur etwa ein Drittel der Betroffenen professionelle Hilfe
- Wissenslücken und Tabuisierung führen dazu, dass Behandlungsmöglichkeiten oft unbekannt bleiben

2. Definition und Bedeutung

Wie viele Menschen sind betroffen?

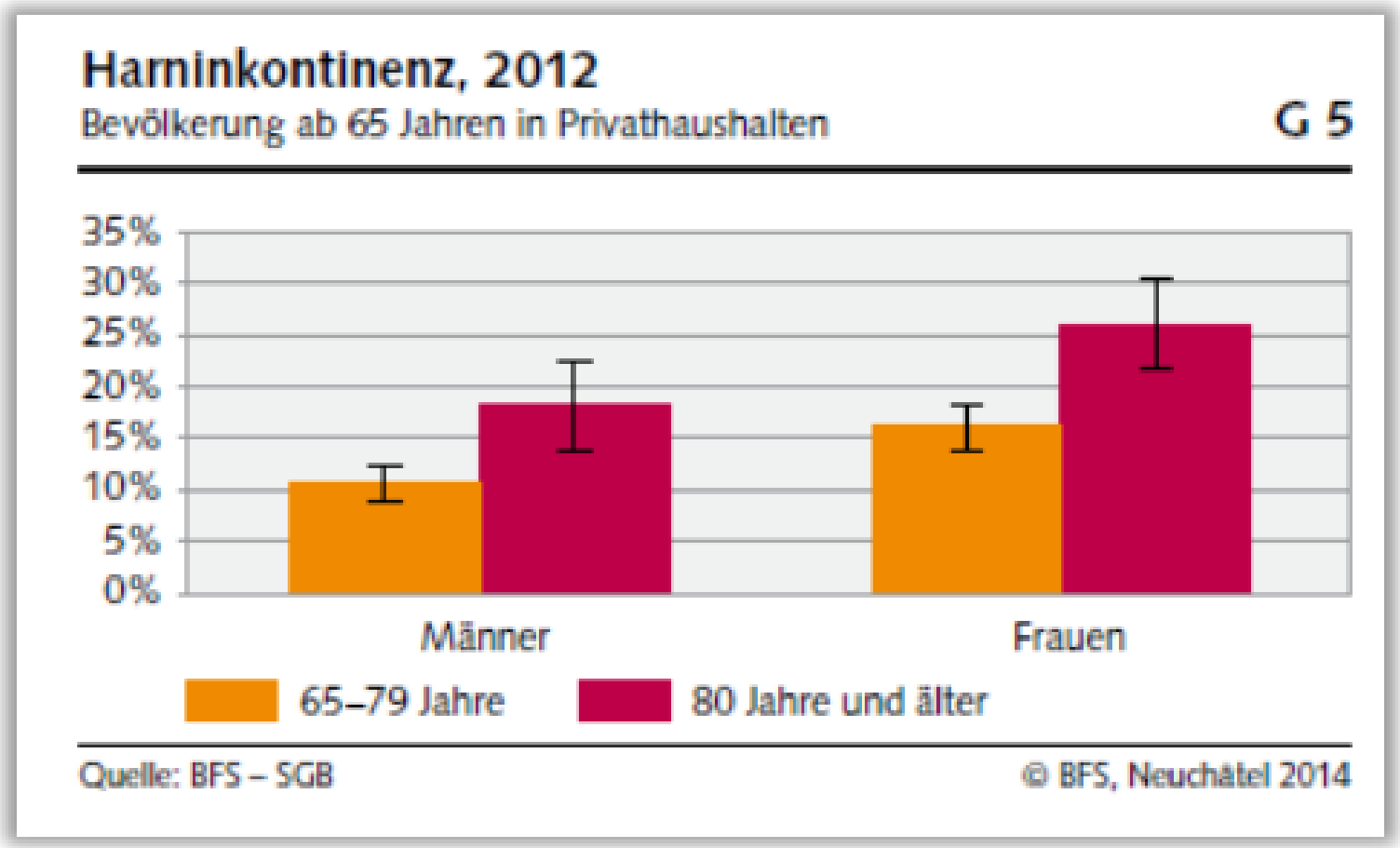
- **Schweiz:**
  - 600'000–700'000 Menschen an Urininkontinenz, rund 75 % davon sind Frauen

Quelle: Hirslandenblog Blasenschwäche

  - Frauen häufiger als Männer
  - der Anteil steigt mit dem Alter
  - Knapp jede fünfte Person im Alter (17%)

Quelle: Gendergerechte Gesundheitsförderung im Alter
Faktenblatt Epidemiologie, VIA Gesundheitsförderung Schweiz, 2016

2. Definition und Bedeutung



Quelle: Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB) 2012; in (Bundesamt für Statistik BFS, 2014)

2. Definition und Bedeutung

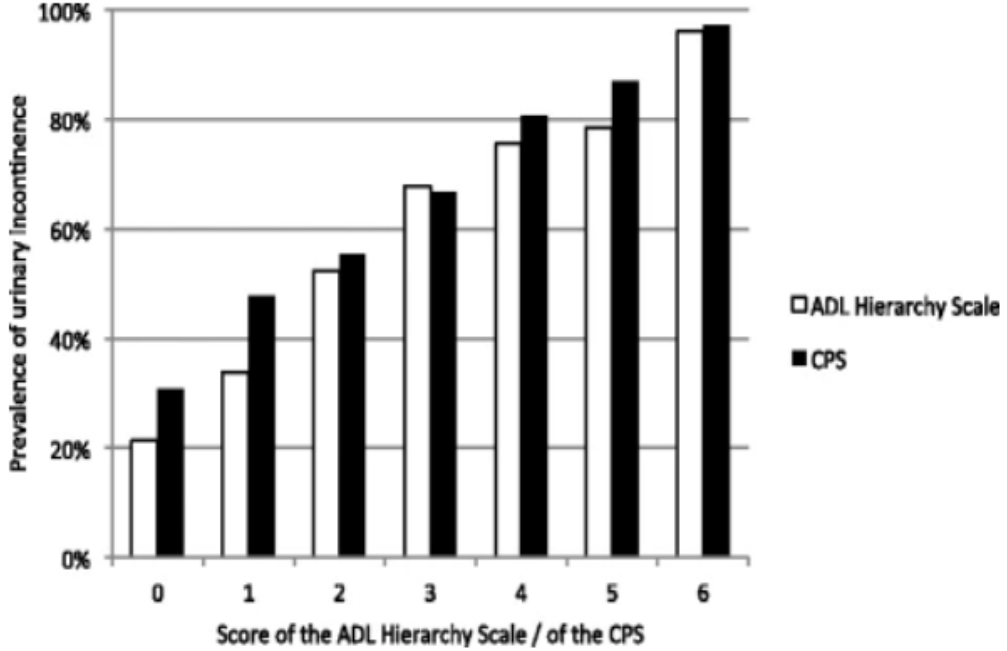
Schumpf *et al. BMC Geriatrics* (2017) 17:17
DOI 10.1186/s12877-017-0414-7

BMC Geriatrics

RESEARCH ARTICLE Open Access

Urinary incontinence and its association with functional physical and cognitive health among female nursing home residents in Switzerland

Lea F. Schumpf[1*], Nathan Theill[2], David A. Scheiner[1], Daniel Fink[1], Florian Riese[2,3] and Cornelia Betschart[1]



Prevalenz von Inkontinenz bei Frauen ≥ 65 Jahre in Alters- und Pflegezentren in der Schweiz: 54.7%

2. Definition und Bedeutung

EUROPEAN UROLOGY SUPPLEMENTS 6 (2007) 4–9

available at www.sciencedirect.com
journal homepage: www.europeanurology.com

European Association of Urology

A Cross-Sectional, Population-Based, Multinational Study of the Prevalence of Overactive Bladder and Lower Urinary Tract Symptoms: Results from the EPIC Study

Ian Milsom [a,*], *Debra E. Irwin* [b]

[a] *Department of Obstetrics and Gynecology, Sahlgrenska Academy at Göteborg University, Göteborg, Sweden*
[b] *Department of Epidemiology, University of North Carolina, Chapel Hill, NC, United States*

- 19,165 Teilnehmende ≥ 18 Jahre
- Prävalenz Inkontinenz: weibliche Teilnehmende 13.1% und männliche Teilnehmende 5.4%
- Weibliche Teilnehmende: häufigesten Belastungsinkontinenz
- Männliche Teilnehmende: häufigsten Harndranginkontinenz

2. Definition und Bedeutung

Auswirkungen auf Betroffene

- Alltagsanpassungen
- Lebensqualitätseinschränkung

2. Definition und Bedeutung

Auswirkungen auf Betroffene

- Alltagsanpassungen
- Lebensqualitätseinschränkung

Hohe Prävalenz

2. Definition und Bedeutung

Auswirkungen auf Betroffene

- Alltagsanpassungen
- Lebensqualitätseinschränkung

Hohe Prävalenz

Ökonomische und ökologische Aspekte

2. Definition und Bedeutung

Ökonomische und ökologische Aspekte

palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

2. Definition und Bedeutung

Ökonomische und ökologische Aspekte

EUROPEAN UROLOGY 88 (2025) 157–166

available at www.sciencedirect.com
journal homepage: www.europeanurology.com

European Association of Urology

Review – Incontinence

Prevalence, Socioeconomic, and Environmental Costs of Urinary Incontinence in the European Union

Chrissy Bishop[a,*], *Federico Rodriguez-Cairoli*[a], *Arnold Hagens*[a], *Maria Angela Bermudez*[a], *Philip Van Kerrebroeck*[b], *Sarah Collen*[b]

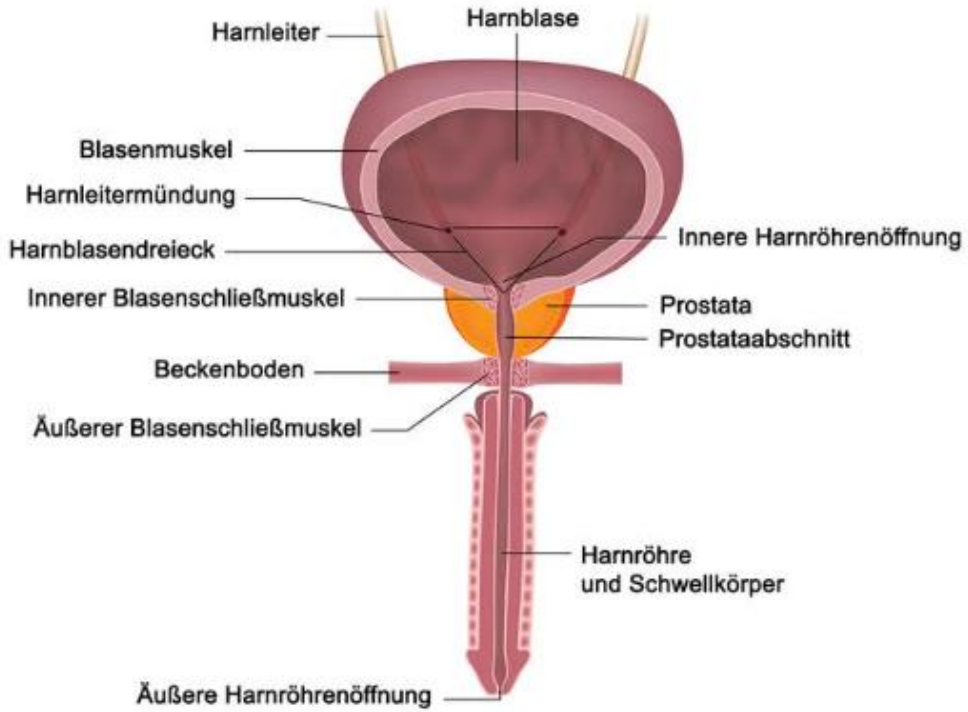
[a] *Triangulate Health Ltd, Doncaster, South Yorkshire, UK;* [b] *European Association of Urology, Arnhem, The Netherlands*

- EU-weite Kosten der Harninkontinenz (2023): 69,1 Mrd. € (26,1–133,4 Mrd. €)
- Durchschnittliche Kosten pro Betroffenem: 1'470,60 € pro Jahr

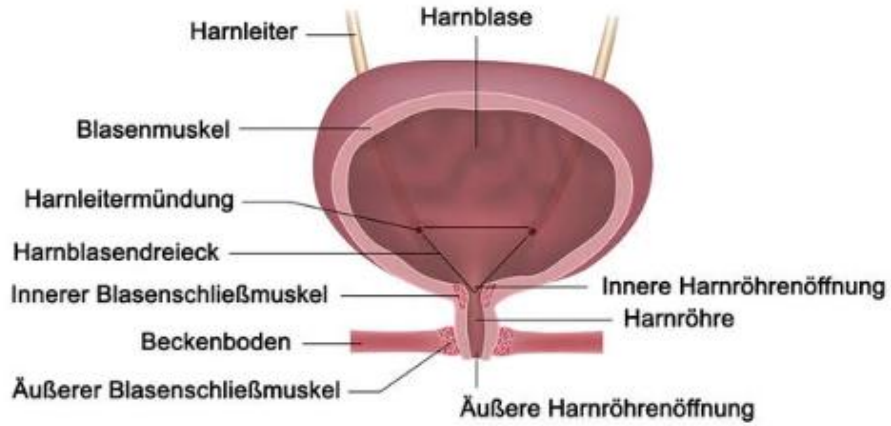
3. Formen der Inkontinenz

Harnblase

Mann



Frau



palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

3. Formen der Inkontinenz

- Belastungsinkontinenz
- Harndranginkontinenz
- Mischformen
- Überlaufsinkontinenz

3. Formen der Inkontinenz

palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

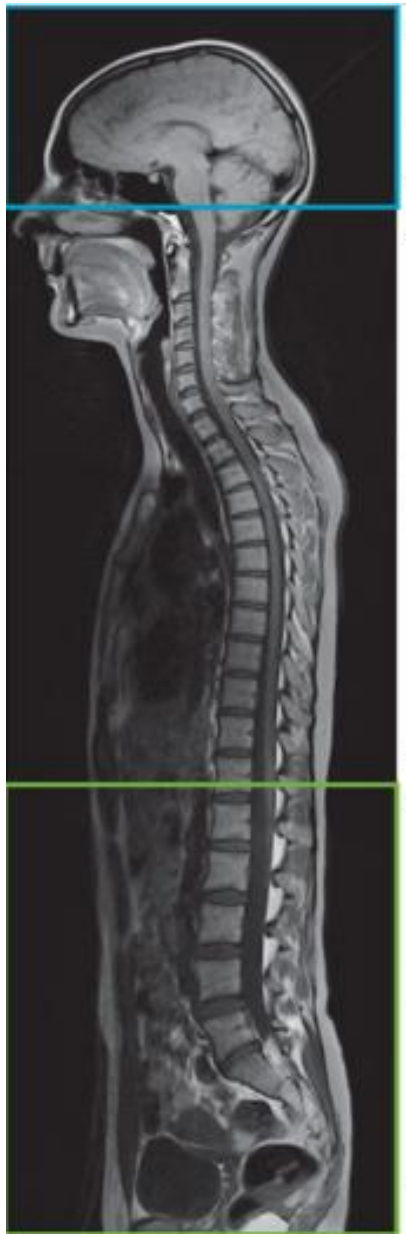
3. Formen der Inkontinenz

Vaginale Geburten
Menopausa
Übergewicht

3. Formen der Inkontinenz

Vaginale Geburten
Menopausa
Übergewicht

Neurologische Erkrankungen:
- Periphere Polyneuropathie
- Spina bifida
- Cauda equina Syndrom



Suprapontine lesion
- **History:** predominantly storage symptoms
- **Ultrasound:** insignificant PVR urine volume
- **Urodynamics:** detrusor overactivity

Spinal (infrapontine–suprasacral) lesion
- **History:** both storage and voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume usually raised
- **Urodynamics:** detrusor overactivity, detrusor–sphincter dyssynergia

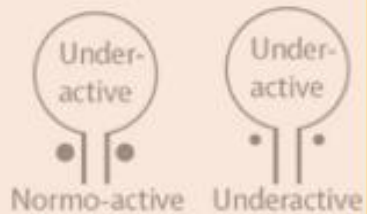
Sacral/infrasacral lesion
- **History:** predominantly voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume raised
- **Urodynamics:** hypocontractile or acontractile detrusor

Panicker, J.N., et al. Lancet Neurol. 2015. 14:720

Suprapontine lesion
- **History:** predominantly storage symptoms
- **Ultrasound:** insignificant PVR urine volume
- **Urodynamics:** detrusor overactivity

Spinal (infrapontine–suprasacral) lesion
- **History:** both storage and voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume usually raised
- **Urodynamics:** detrusor overactivity, detrusor–sphincter dyssynergia

Sacral/infrasacral lesion
- History: predominantly voiding symptoms
- Ultrasound: PVR urine volume raised
- Urodynamics: hypocontractile or acontractile detrusor



Panicker, J.N., et al. Lancet Neurol. 2015. 14:720

palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

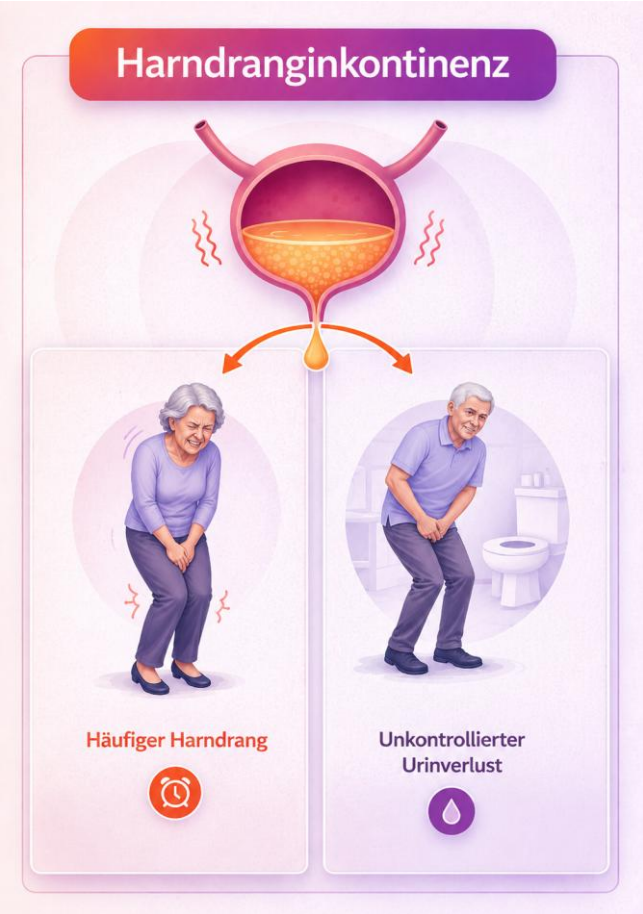
3. Formen der Inkontinenz

Vaginale Geburten
Menopausa
Übergewicht

Neurologische Erkrankungen:
- Periphere Polyneuropathie
- Spina bifida
- Cauda equina Syndrom

Radikale Prostatektomie
Verletzung des urethralen Schliessmuskels

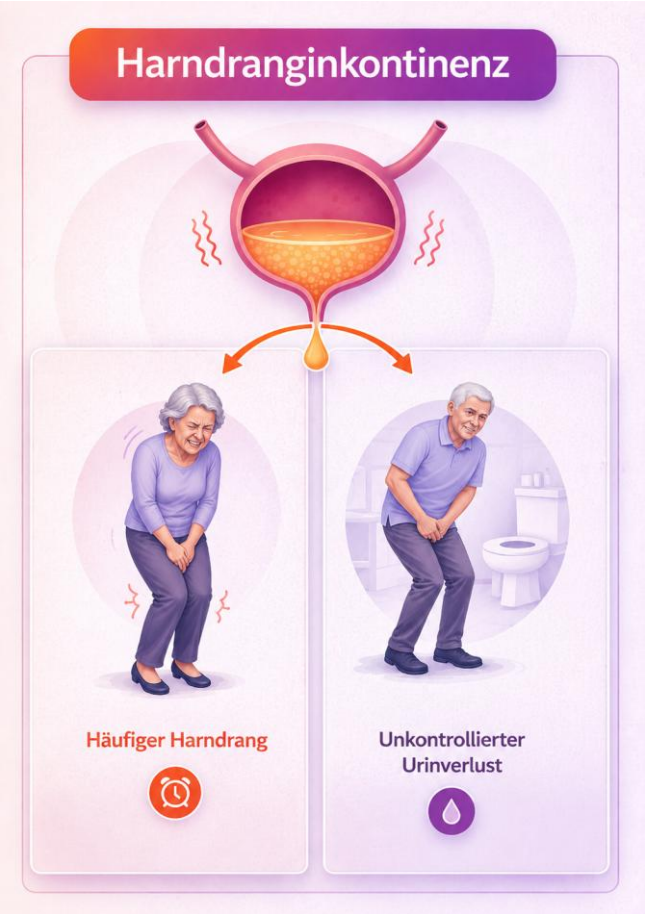
3. Formen der Inkontinenz



palliative.ch

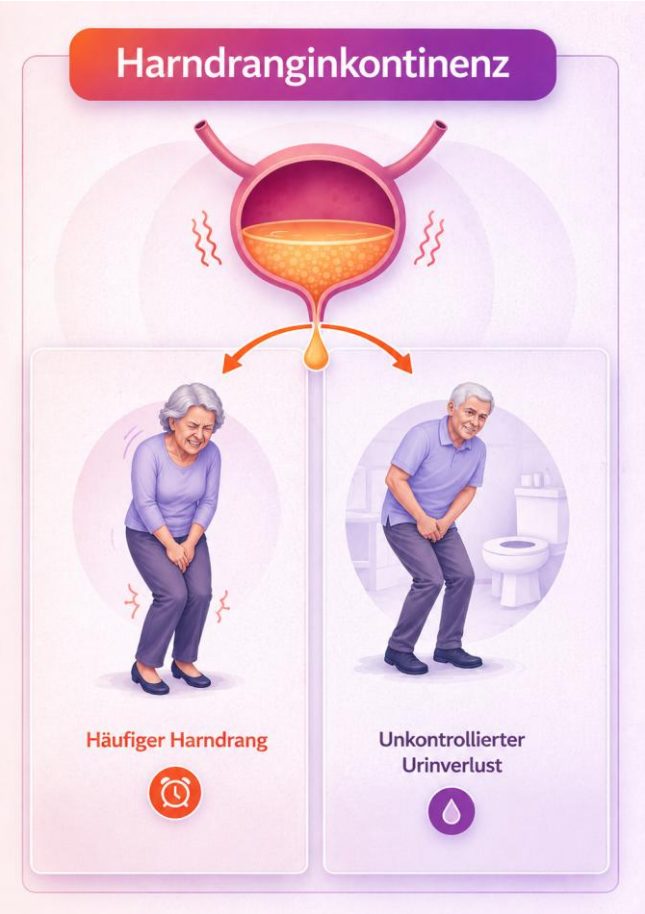
gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

3. Formen der Inkontinenz



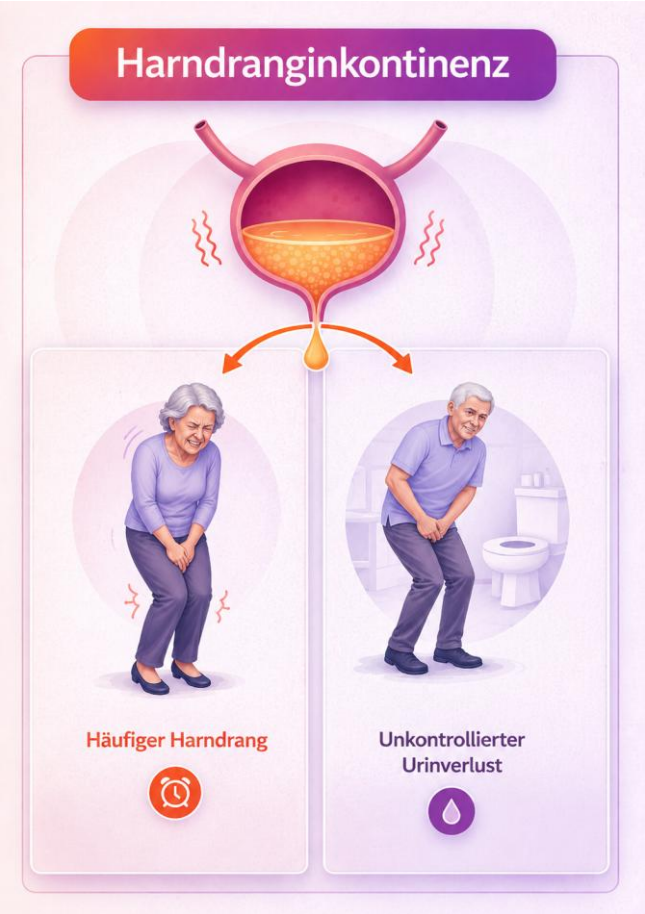
Harnwegsinfekt

3. Formen der Inkontinenz



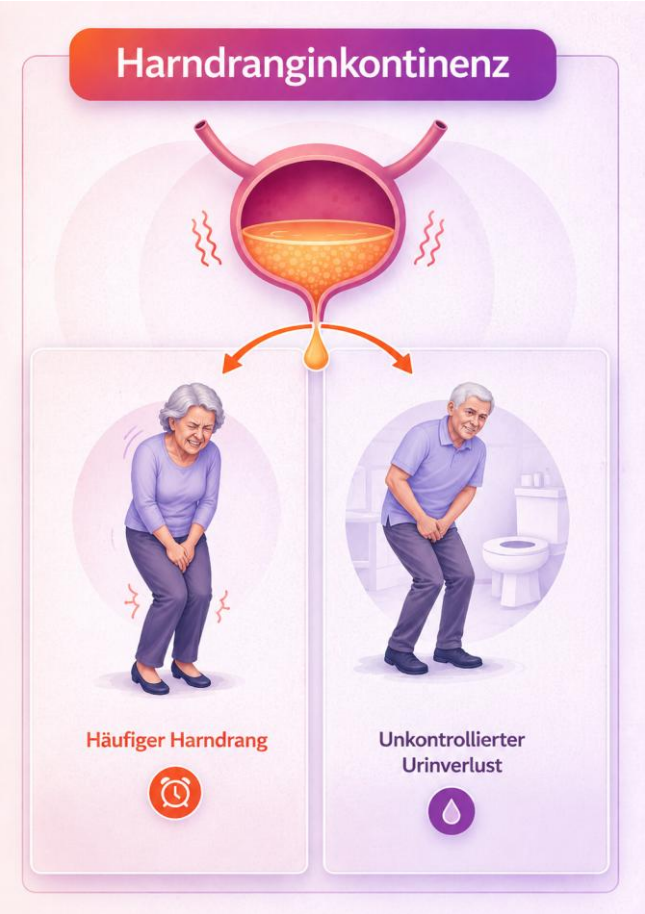
- Harnwegsinfekt
- ohne bekannte Ursache

3. Formen der Inkontinenz

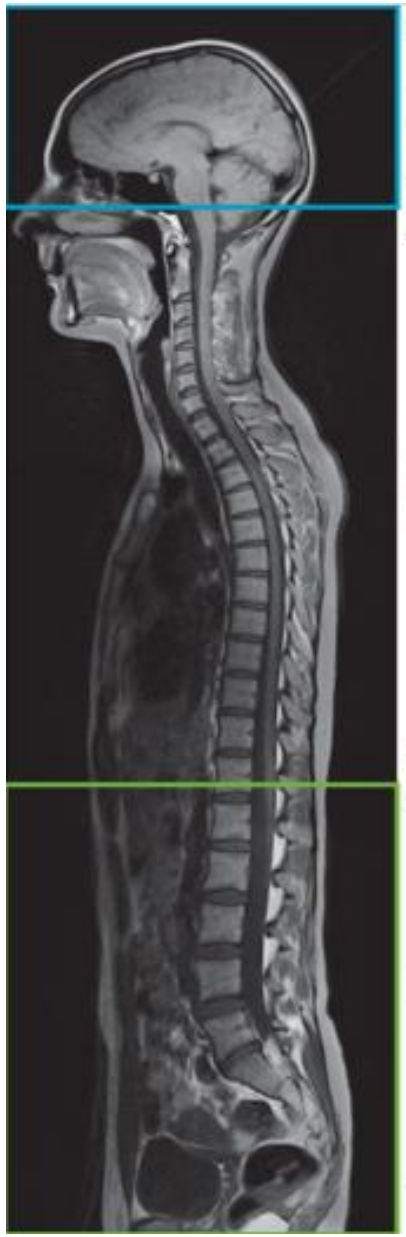


- Harnwegsinfekt
- ohne bekannte Ursache
- Subvesikaler Widerstand mit oder ohne Restharnbildung:
  - Urogenitaler Deszensus
  - Benignes Prostataobstruktionssyndrom

3. Formen der Inkontinenz



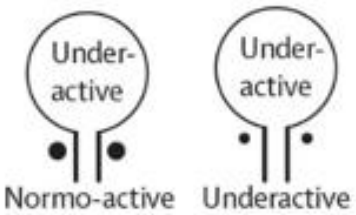
- Harnwegsinfekt
- ohne bekannte Ursache
- Subvesikaler Widerstand mit oder ohne Restharnbildung:
  - Urogenitaler Deszensus
  - Benignes Prostataobstruktionssyndrom
- Neurologische Erkrankungen:
  - Neurodegenerative Erkrankungen
  - Multiple Sklerose
  - Schlaganfall



Suprapontine lesion
- **History:** predominantly storage symptoms
- **Ultrasound:** insignificant PVR urine volume
- **Urodynamics:** detrusor overactivity

Spinal (infrapontine–suprasacral) lesion
- **History:** both storage and voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume usually raised
- **Urodynamics:** detrusor overactivity, detrusor–sphincter dyssynergia

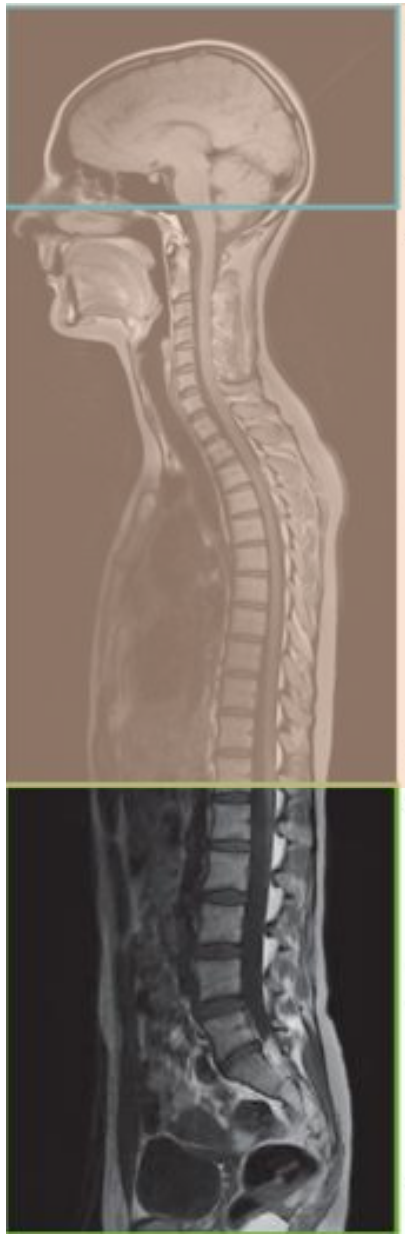
Sacral/infrasacral lesion
- **History:** predominantly voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume raised
- **Urodynamics:** hypocontractile or acontractile detrusor



Panicker, J.N., et al. Lancet Neurol, 2015. 14:720

palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza



Suprapontine lesion
- **History:** predominantly storage symptoms
- **Ultrasound:** insignificant PVR urine volume
- **Urodynamics:** detrusor overactivity

Normo-active

Spinal (infrapontine–suprasacral) lesion
- **History:** both storage and voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume usually raised
- **Urodynamics:** detrusor overactivity, detrusor–sphincter dyssynergia

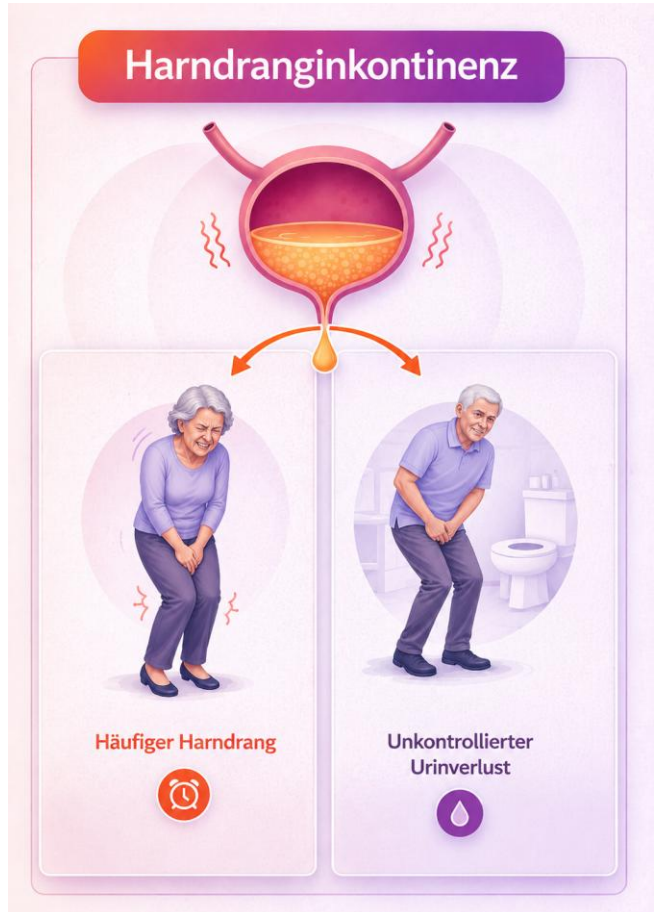
Overactive

Sacral/infrasacral lesion
- **History:** predominantly voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume raised
- **Urodynamics:** hypocontractile or acontractile detrusor

Normo-active

Underactive

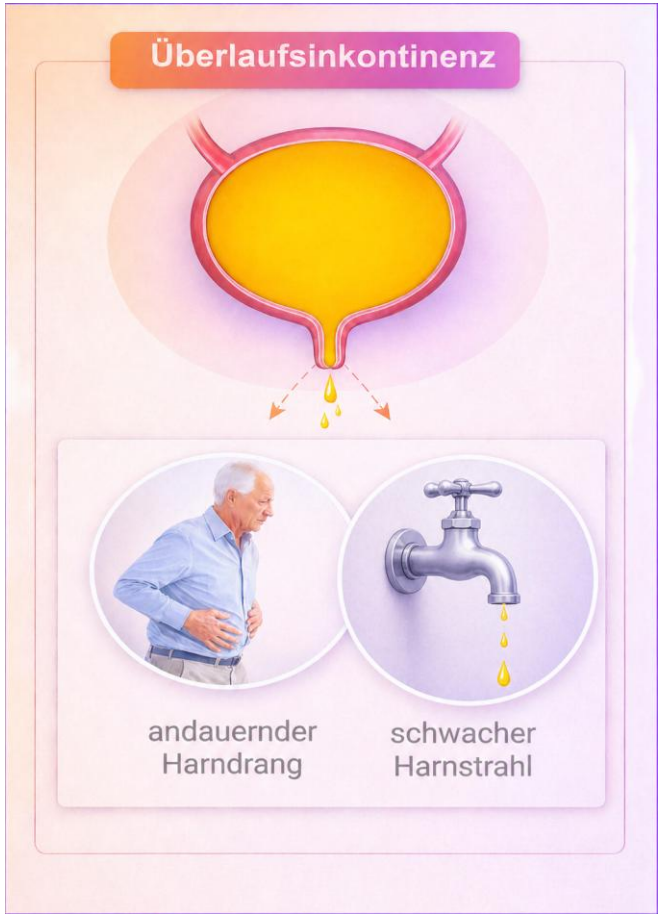
Panicker, J.N., et al. Lancet Neurol, 2015. 14:720



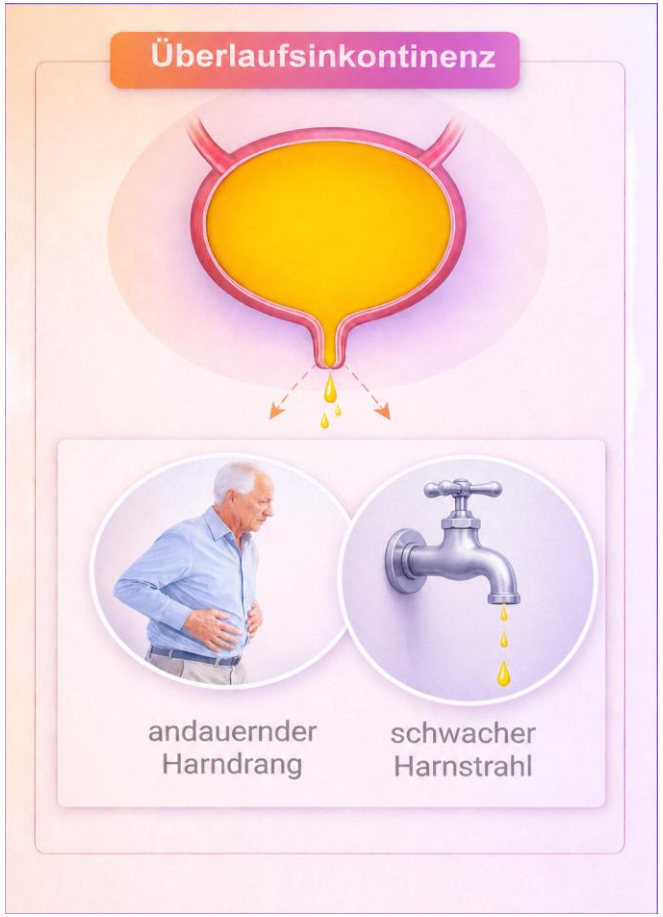
palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

3. Formen der Inkontinenz

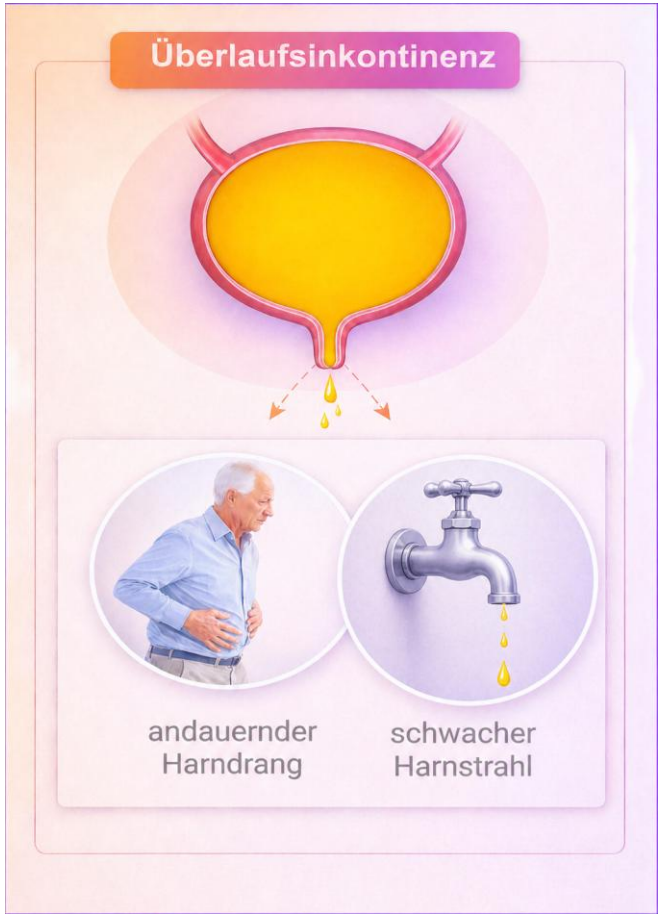


3. Formen der Inkontinenz



Fortgeschrittene Harnblasenentleerungsstörung
- Benignes Prostataobstrktionssyndrom
- Urogenitaler Prolaps

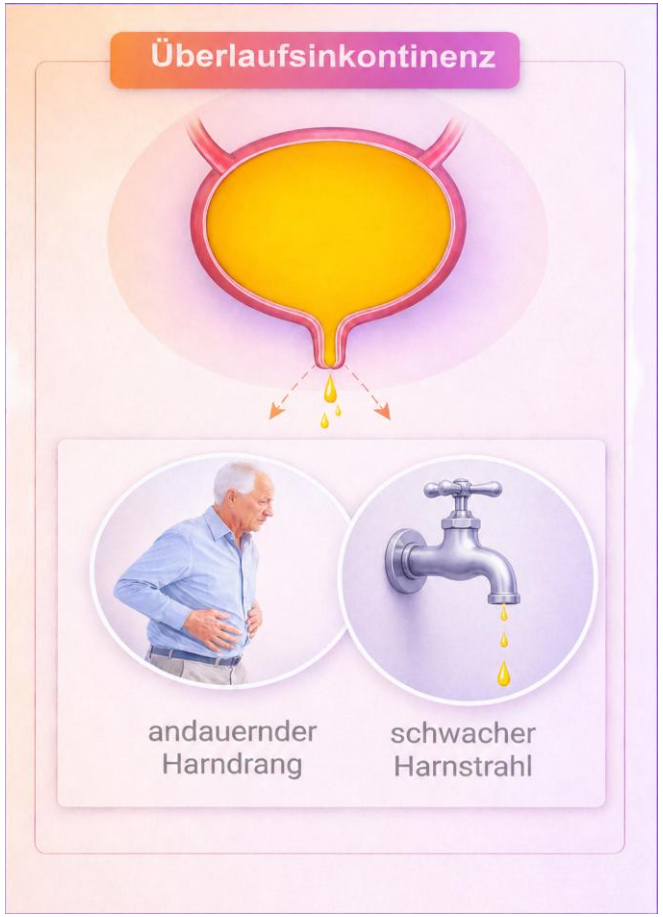
3. Formen der Inkontinenz



Fortgeschrittene Harnblasenentleerungsstörung
- Benignes Prostataobstrktionssyndrom
- Urogenitaler Prolaps

Hypo-/akontraktile Harnblase durch Medikation
- Opiate
- Botulinum-A-Toxin Injektionen in der Harnblase

3. Formen der Inkontinenz

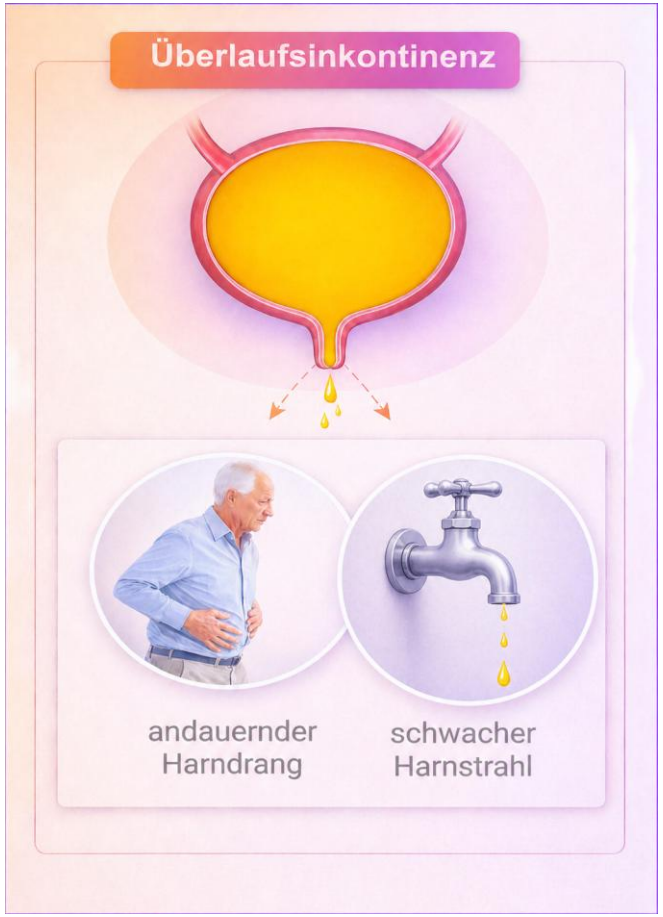


Fortgeschrittene Harnblasenentleerungsstörung
- Benignes Prostataobstrktionssyndrom
- Urogenitaler Prolaps

Hypo-/akontraktile Harnblase durch Medikation
- Opiate
- Botulinum-A-Toxin Injektionen in der Harnblase

Myogene hypo-/akontraktile Harnblase

3. Formen der Inkontinenz

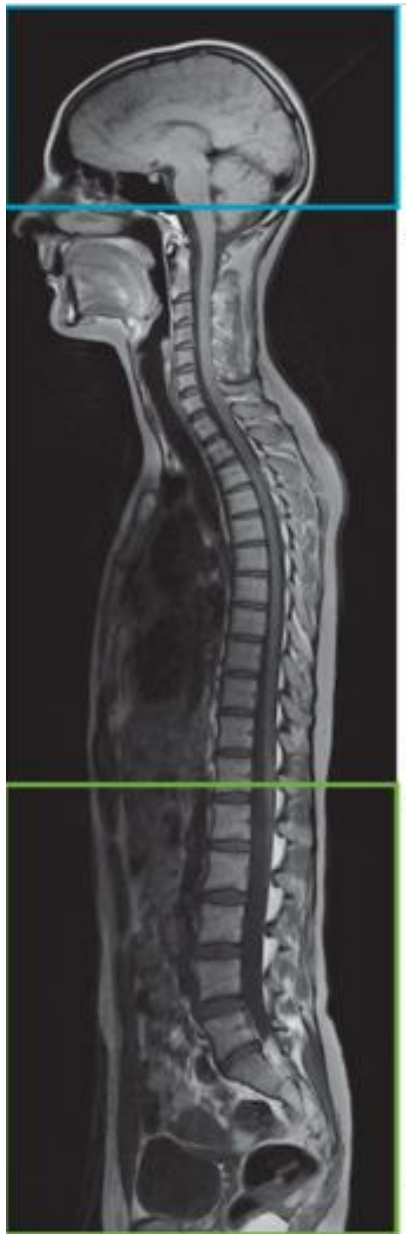


Fortgeschrittene Harnblasenentleerungsstörung
- Benignes Prostataobstrktionssyndrom
- Urogenitaler Prolaps

Hypo-/akontraktile Harnblase durch Medikation
- Opiate
- Botulinum-A-Toxin Injektionen in der Harnblase

Myogene hypo-/akontraktile Harnblase

Neurologische Erkrankung



Suprapontine lesion
- **History:** predominantly storage symptoms
- **Ultrasound:** insignificant PVR urine volume
- **Urodynamics:** detrusor overactivity

Spinal (infrapontine–suprasacral) lesion
- **History:** both storage and voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume usually raised
- **Urodynamics:** detrusor overactivity, detrusor–sphincter dyssynergia

Sacral/infrasacral lesion
- **History:** predominantly voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume raised
- **Urodynamics:** hypocontractile or acontractile detrusor

Panicker, J.N., et al. Lancet Neurol. 2015. 14:720

Suprapontine lesion
- **History:** predominantly storage symptoms
- **Ultrasound:** insignificant PVR urine volume
- **Urodynamics:** detrusor overactivity

Spinal (infrapontine–suprasacral) lesion
- **History:** both storage and voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume usually raised
- **Urodynamics:** detrusor overactivity, detrusor–sphincter dyssynergia

Sacral/infrasacral lesion
- History: predominantly voiding symptoms
- Ultrasound: PVR urine volume raised
- Urodynamics: hypocontractile or acontractile detrusor

Panicker, J.N., et al. Lancet Neurol. 2015. 14:720

palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

4. Komplikationen

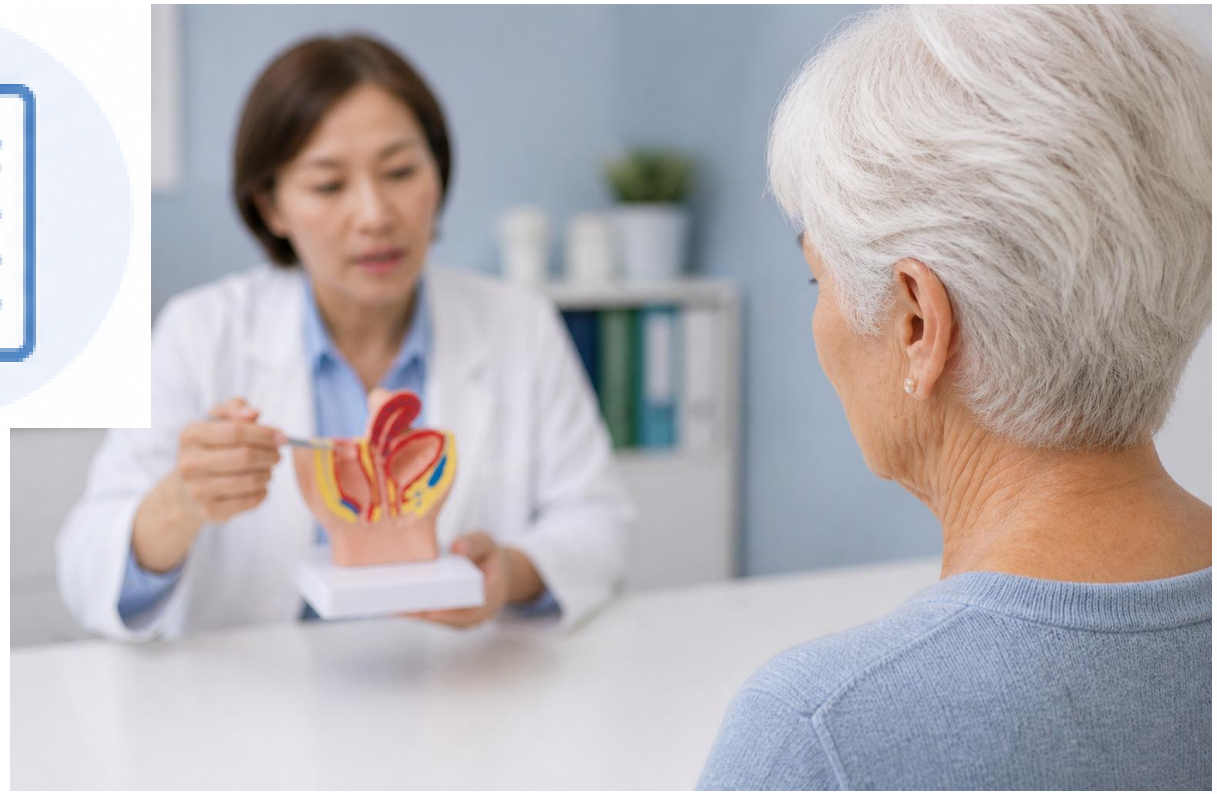
Folgen der unbehandelten Inkontinenz

- Inkontinenz-assoziierter Dermatitis (Windeldermatitis)
- Harnwegsinfekte
- Erhöhtes Sturzrisiko (z. B. durch nächtliches Aufstehen)
- Chronisches Beckenschmerzsyndrom
- Niereninsuffizienz
- Isolation & Depression

Was kann unternommen werden?

5. Diagnose

Ärztliche Abklärung



palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

5. Diagnose

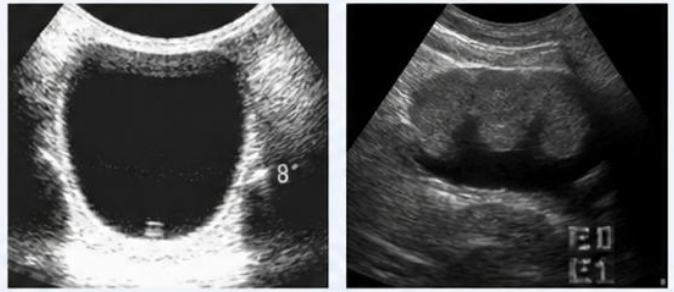
1. ANAMNESE
Gespräch und Symptomerfassung
ÄRZTLICHE ABKLÄRUNG
2. KÖRPERLICHE UNTERSUCHUNG
inkl. Beckenboden-untersuchung
3. LABORUNTERSUCHUNG
z. B. Urinuntersuchung
4. WEITERFÜHRENDE DIAGNOSTIK
z. B. Ultraschall, Restharnmessung, urologische Funktionsdiagnostik
5. MIKTIONSTAGEBUCH
Erfassung von Trink- und Ausscheidungsverhalten
6. DIAGNOSE UND THERAPIEPLANUNG
Individuelle Behandlung gemeinsam festlegen

5. Diagnose

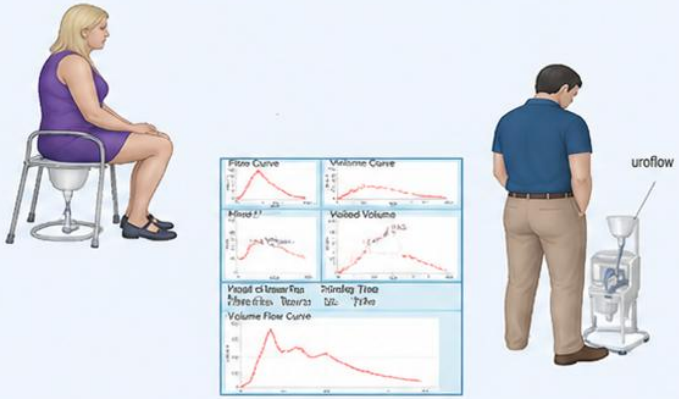
4. WEITERFÜHRENDE DIAGNOSTIK

z. B. Ultraschall, Restharnmessung,
urologische Funktionsdiagnostik

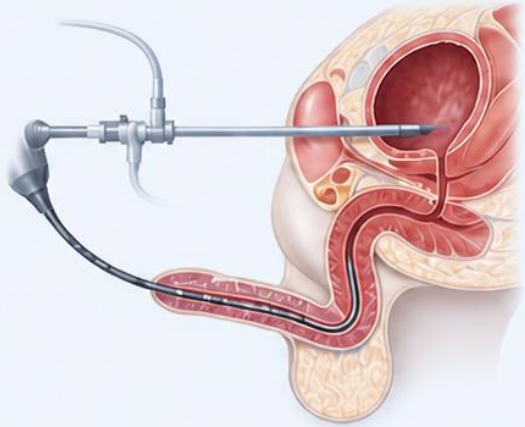
SONOGRAPHIE



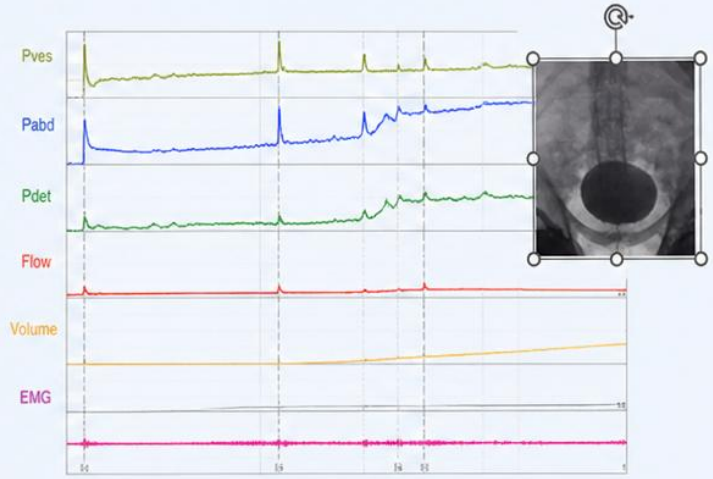
HARNSTRAHLMESSUNG



URETHRO-ZYSTOSKOPIE



(VIDEO-) URODYNAMIK



palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

5. Diagnose

1. ANAMNESE
Gespräch und Symptomerfassung
ÄRZTLICHE ABKLÄRUNG
2. KÖRPERLICHE UNTERSUCHUNG
inkl. Beckenboden-untersuchung
3. LABORUNTERSUCHUNG
z. B. Urinuntersuchung
4. WEITERFÜHRENDE DIAGNOSTIK
z. B. Ultraschall, Restharnmessung, urologische Funktionsdiagnostik
5. MIKTIONSTAGEBUCH
Erfassung von Trink- und Ausscheidungsverhalten
6. DIAGNOSE UND THERAPIEPLANUNG
Individuelle Behandlung gemeinsam festlegen

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

Beckenbodenphysiotherapie
ggf. mit Biofeedback und TENS-Therapie

www.parsenn.ch

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

Beckenbodenphysiotherapie
ggf. mit Biofeedback und TENS-Therapie

Pessare & Inkontinenztampons

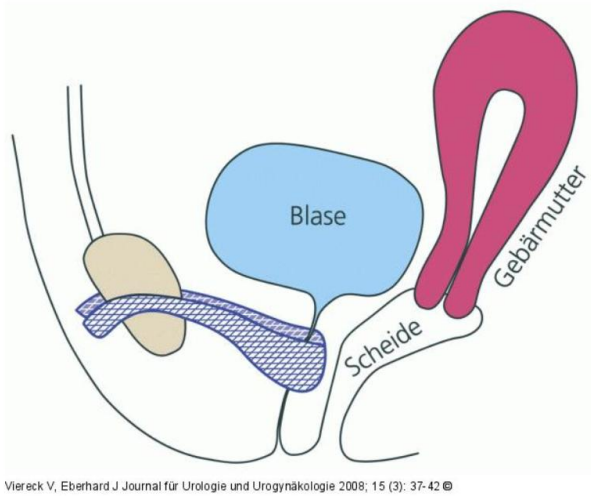
palliative.ch

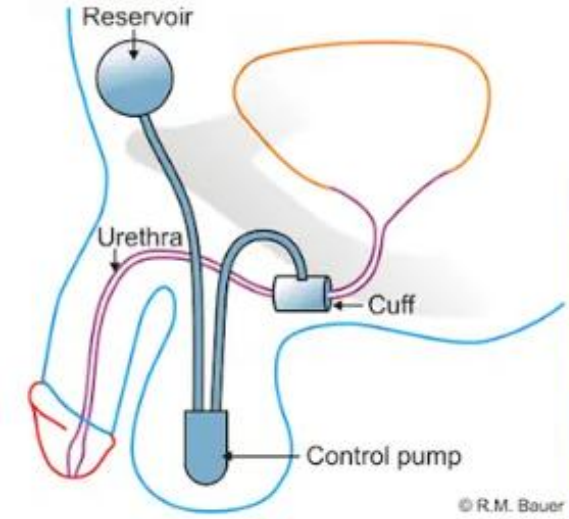
gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

- Beckenbodenphysiotherapie
  ggf. mit Biofeedback und TENS-Therapie
- Pessare & Inkontinenztampons
- Bulking-Agents („Aufspritzen“ der Harnröhre)
  Laser

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität





→ Schlingenoperation (TVT/TOT und Varianten)

→ Retropubisches Band
Künstliche Schliessmuskelprothese

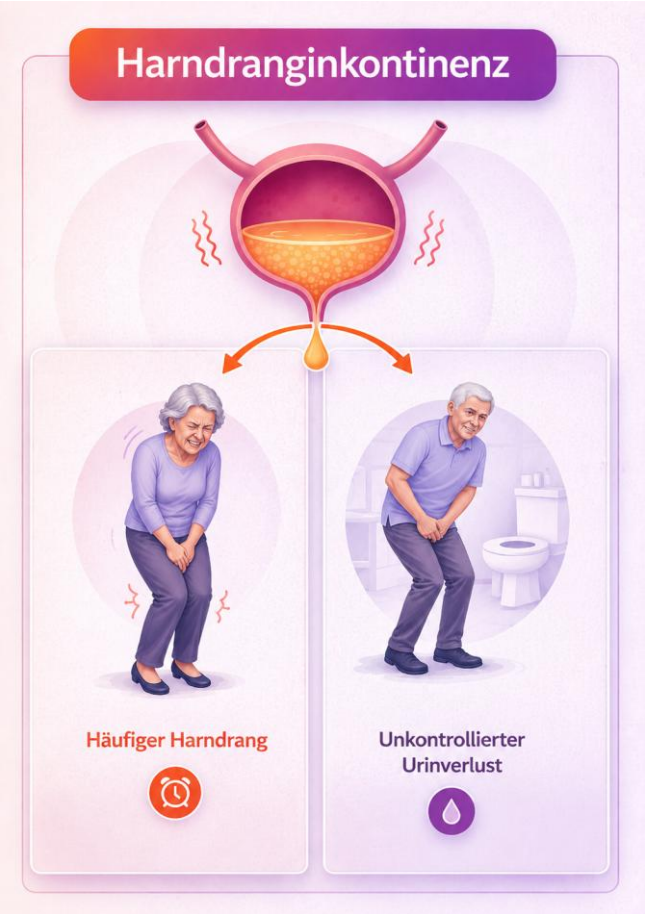
palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

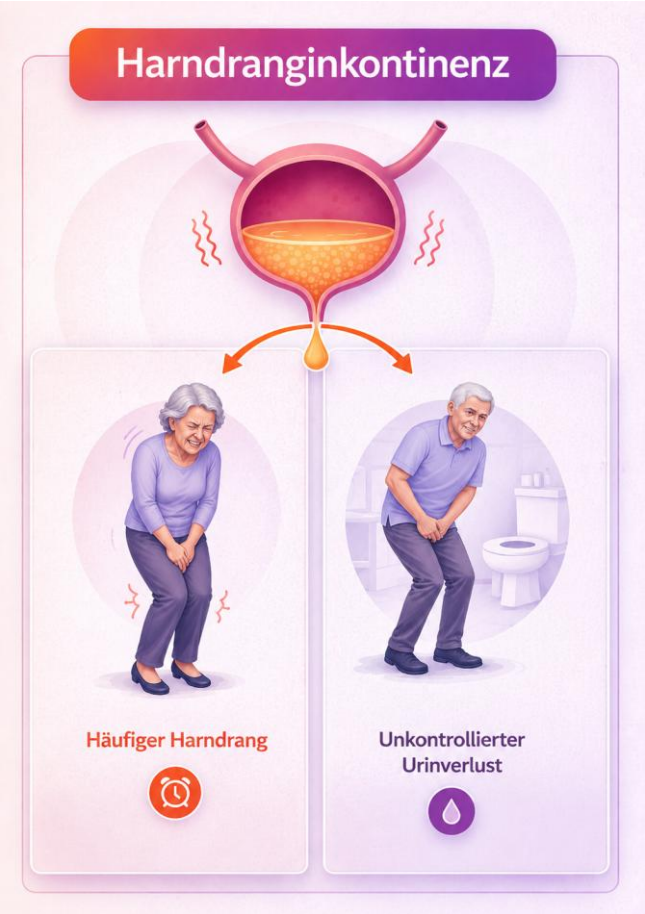
6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

- Beckenbodenphysiotherapie
  ggf. mit Biofeedback und TENS-Therapie
- Pessare & Inkontinenztampons
- Bulking-Agents („Aufspritzen“ der Harnröhre)
  Laser
- Schlingenoperation (TVT/TOT und Varianten)
- Retropubisches Band
  Künstliche Schliessmuskelprothese
- Dauerkatheter

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität



6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

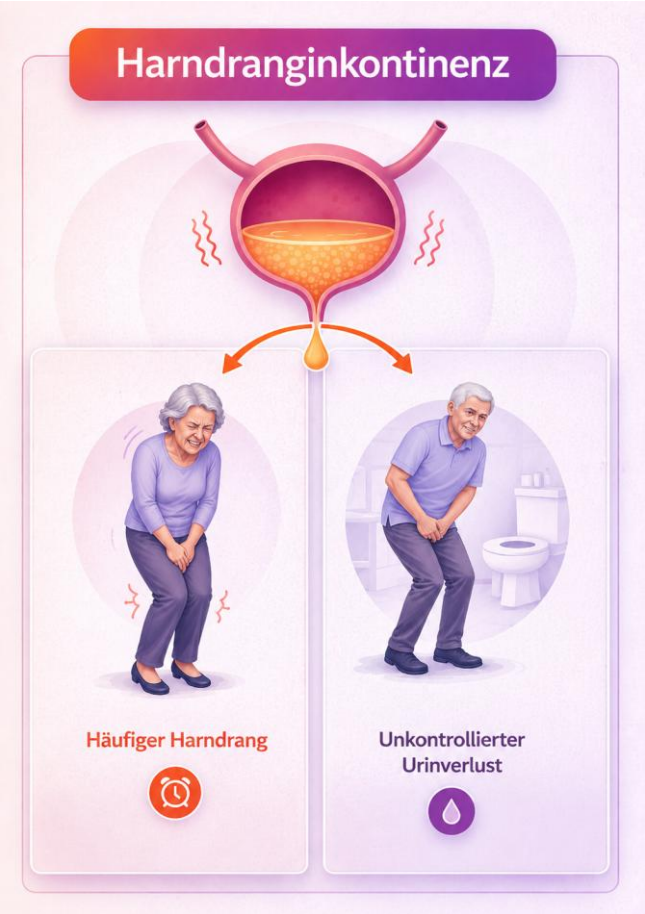


Medikamente

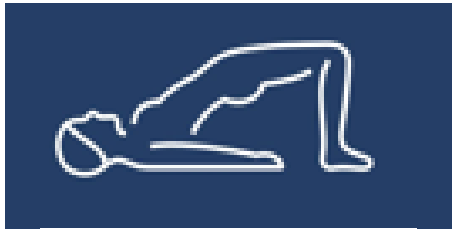
palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität



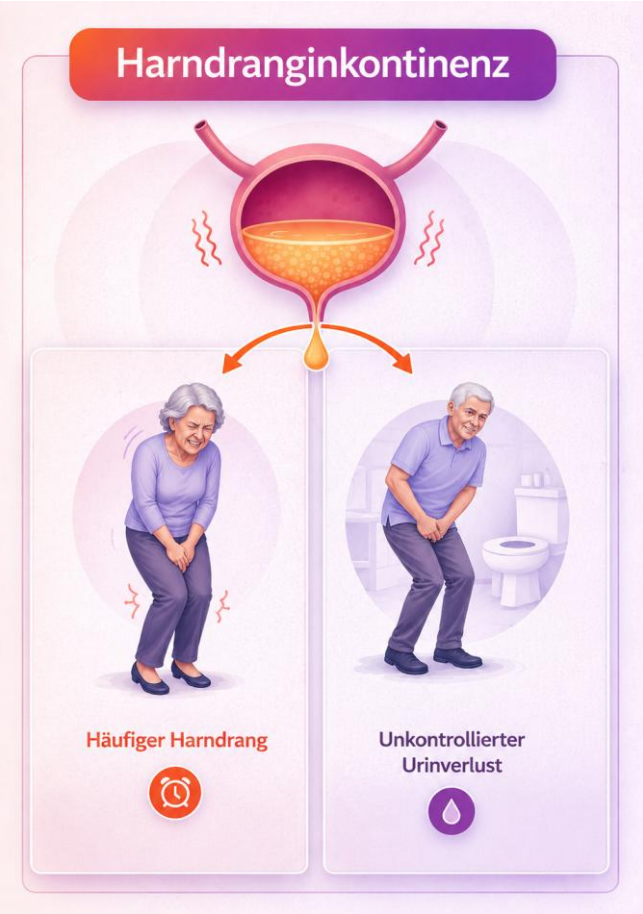
- Medikamente
- Beckenbodenphysiotherapie und TENS-P



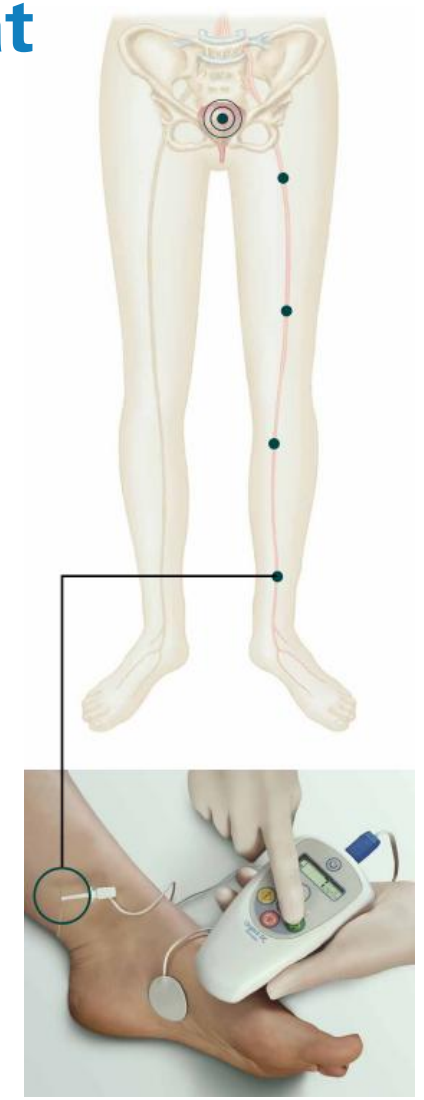
palliative.ch

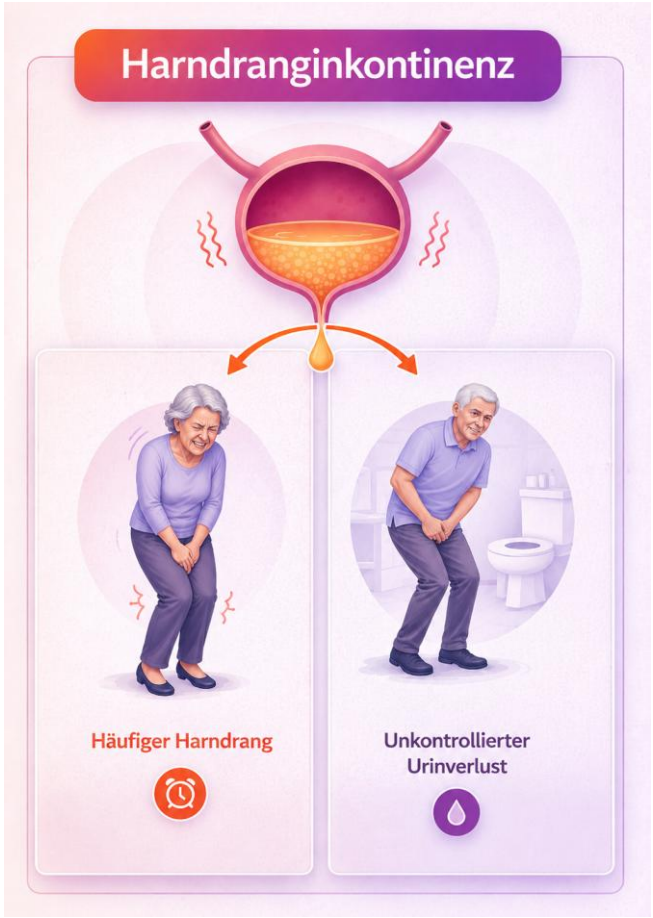
gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

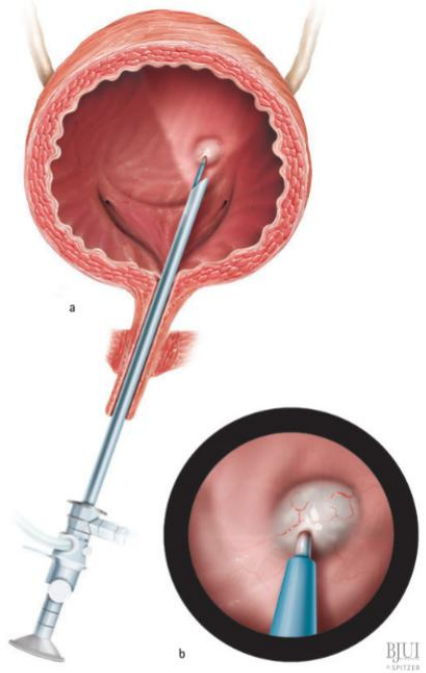
6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

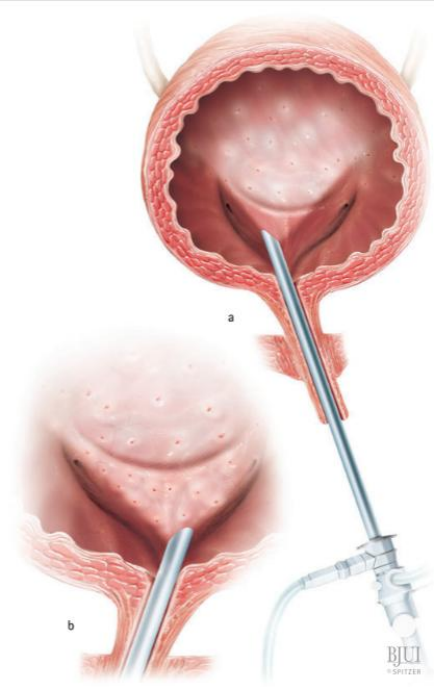


- Medikamente
- Beckenbodenphysiotherapie und TENS-P
- Transkutane/perkutane tibiale Nervenstimulation









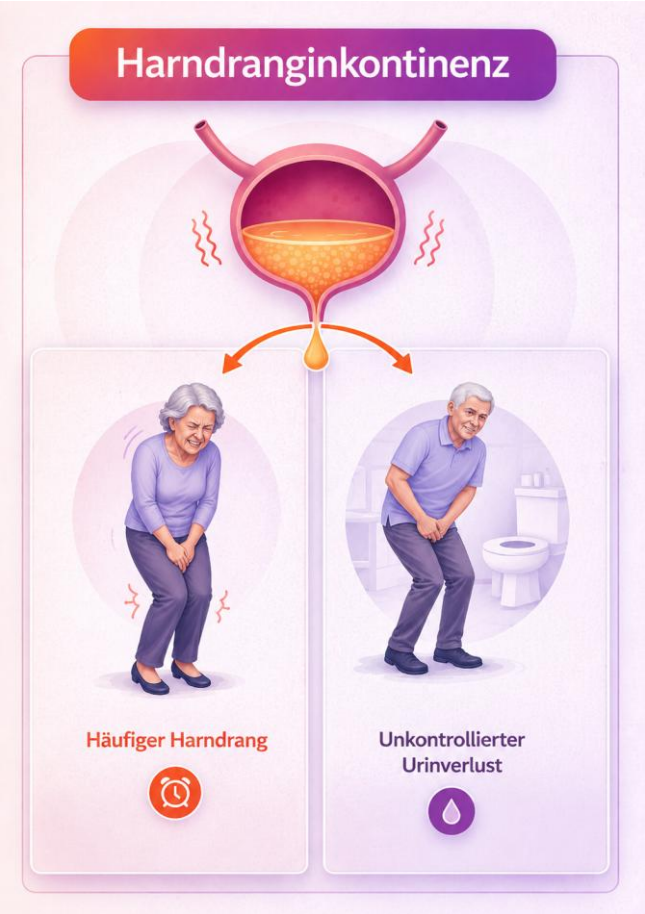
Wöllner J. et al, BJUI 2011

Botulinum-A-Toxin Injektionen in den Detrusor

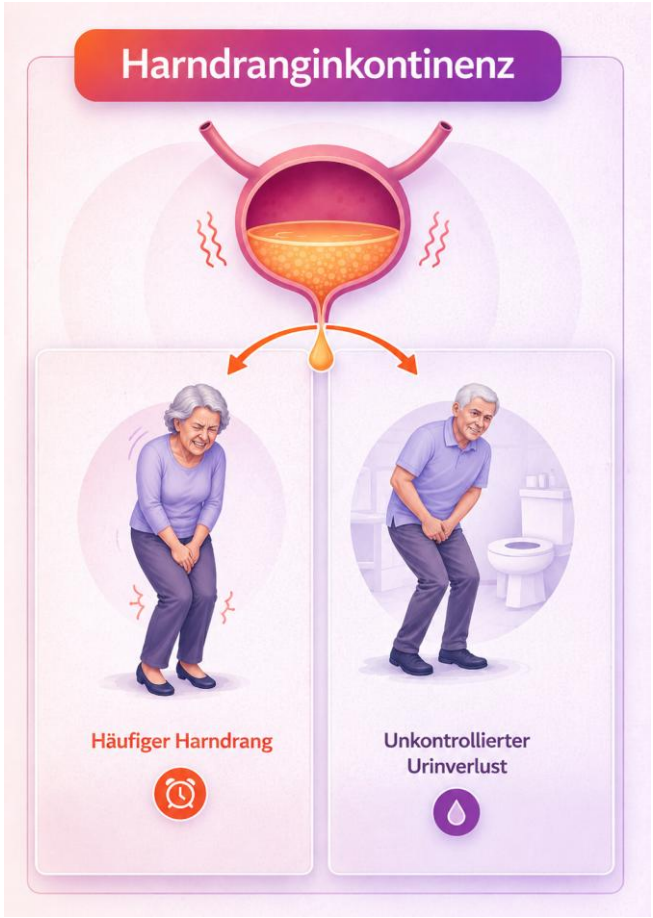
palliative.ch

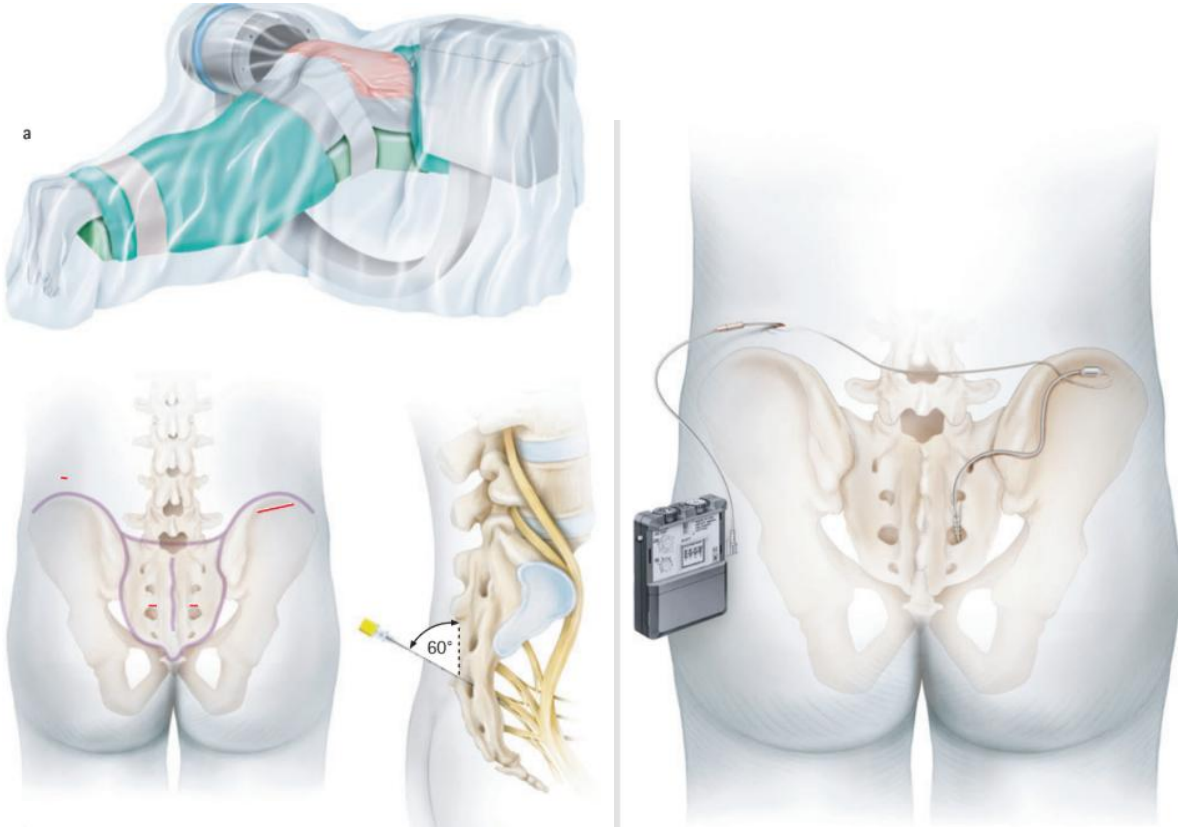
gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität



- Medikamente
- Beckenbodenphysiotherapie und TENS-P
- Transkutane/perkutane tibiale Nervenstimulation
- Botulinum-A-Toxin Injektionen in den Detrusor
- Sakrale Neuromodulation

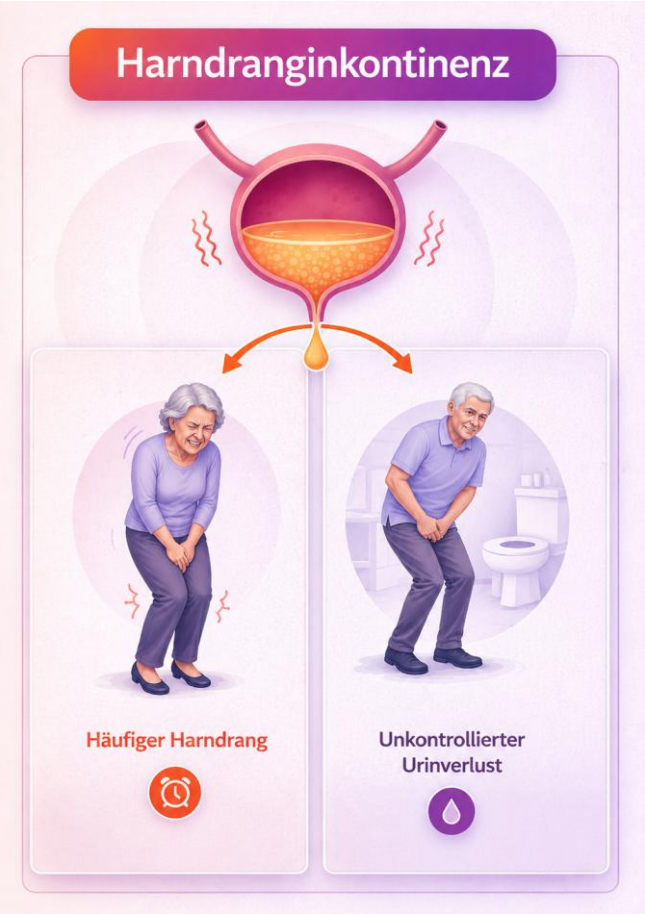




© 2012 BJU INTERNATIONAL | 110, 146–159 | doi:10.1111/j.1464-410X.2012.10906.x

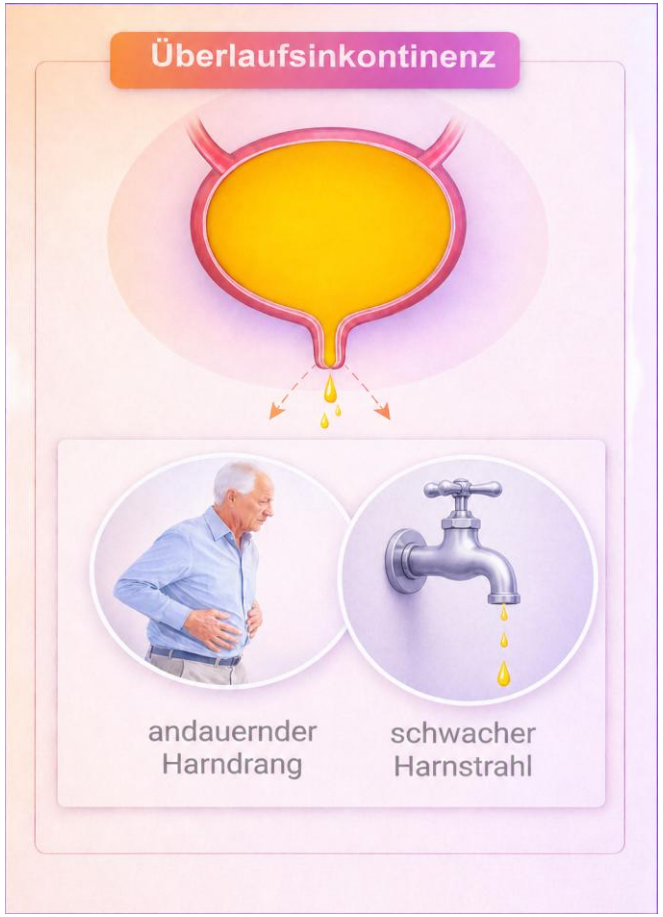
Sakrale Neuromodulation

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

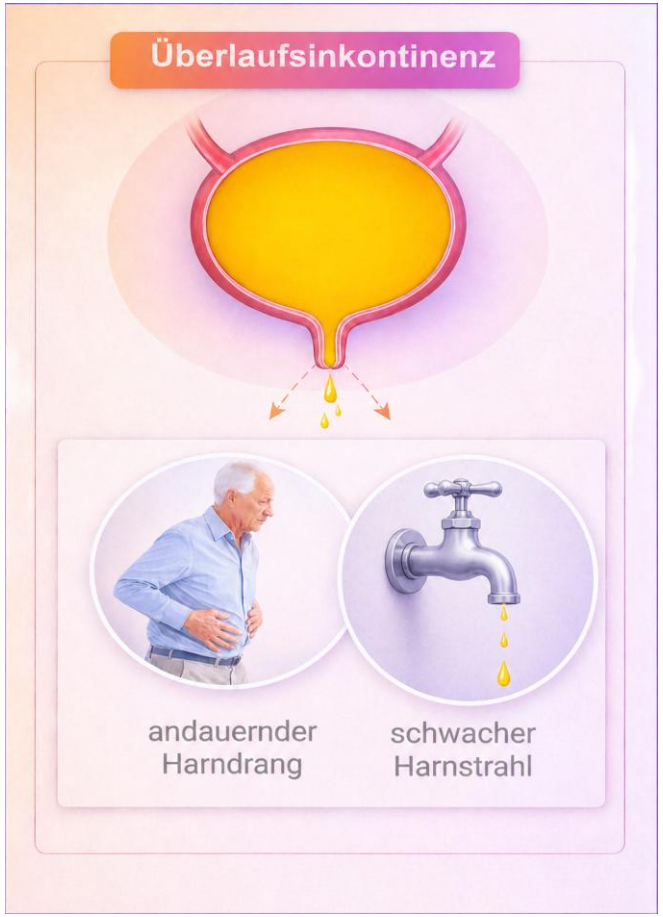


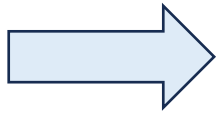
- Medikamente
- Beckenbodenphysiotherapie und TENS-P
- Transkutane/perkutane tibiale Nervenstimulation
- Botulinum-A-Toxin Injektionen in den Detrusor
- Sakrale Neuromodulation
- Dauerkatheter

6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

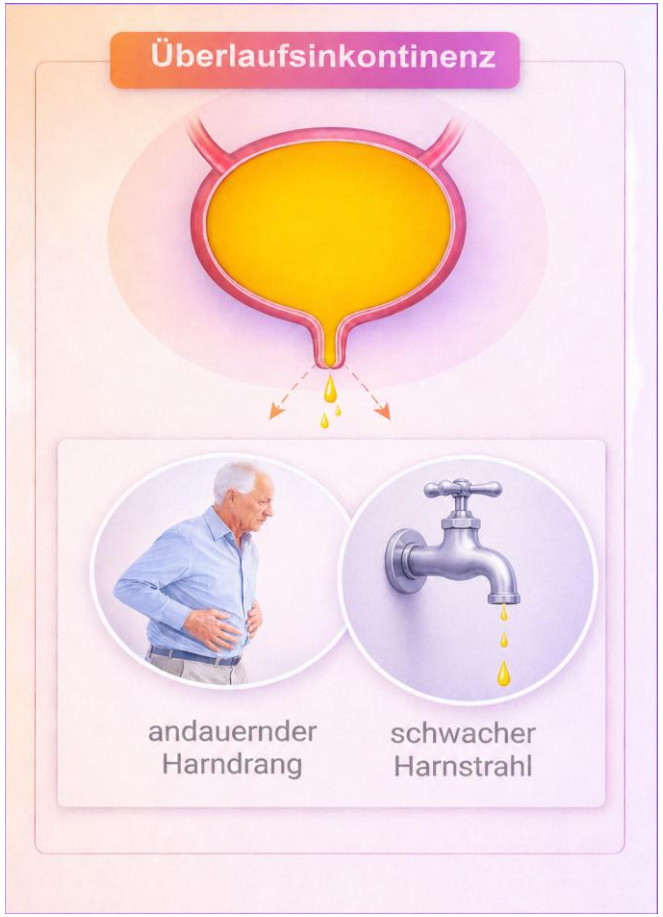


6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität



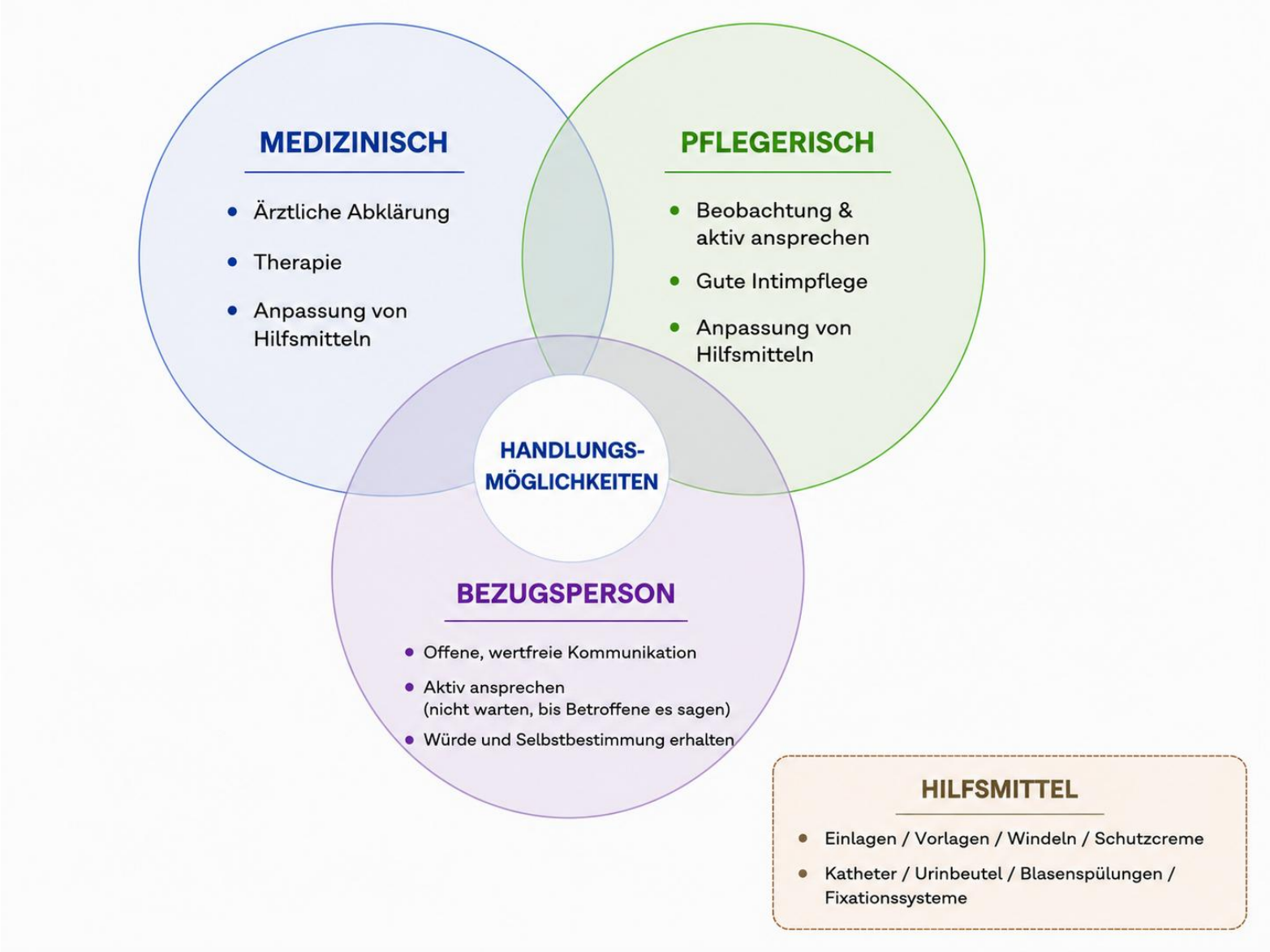


6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität



Anpassung von Medikation
Operative Desobstruktion

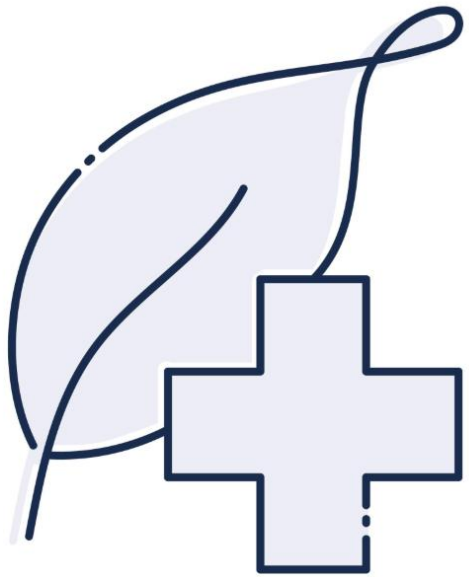
6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität



6. Behandlungen und Verbesserung der Lebensqualität

HILFSMITTEL

- Einlagen / Vorlagen / Windeln / Schutzcreme
- Katheter / Urinbeutel / Blasenspülungen / Fixationssysteme



7. Fragen

palliative.ch

gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza