Siate pronti: Emergenze nelle cure palliative a domicilio

Uno strumento per pazienti e caregiver

Questo strumento vi aiuta a conoscere le azioni che potete intraprendere e le parole rassicuranti da usare se la persona cara sta avendo un'emorragia abbondante. Il vostro team di cura passerà in rassegna con voi le misure da intraprendere.

Misure da adottare	Parole di conforto
Utilizzate asciugamani o lenzuola scure (nere, marroni o rosse) per nascondere l'aspetto del sangue ed evitare che il paziente o altre persone si preoccupino o si allarmino vedendo una grande quantità di sangue.	«Ora pulisco un po'. Togliere il sangue potrebbe aiutarti a sentirti meglio.»
Applicate una pressione sulla(e) zona(e) che sanguinano – Applicate una leggera pressione con asciugamani o medicazioni sulle zone sanguinanti. – Se vi è stato mostrato come fare, bendate la zona con garza.	«Sto premendo delicatamente qui per ridurre l'emorragia. Dimmi se non ti senti a tuo agio.» «Farò pressione sul tuo naso per aiutarti. Solo una leggera pressione, va bene?» (Esempio da usare in caso di sanguinamento dal naso)
Rimanete accanto alla persona cara Cercate di mantenerla calma e spiegatele cosa sta succedendo.	«Sono proprio accanto a te. Stai perdendo del sangue e le infermiere mi hanno mostrato come aiutarti.» «Sono qui con te. Non me ne andrò.»
Somministrate i farmaci Se prescritti, somministrate i farmaci come vi è stato mostrato dall'infermiera per contenere il sanguinamento o per calmare la persona cara.	«Questo farmaco ti aiuterà a rilassarti e a rallentare il sanguinamento. L'infermiera mi ha mostrato come somministrarlo.»
Regolate la sua posizione – Adagiate delicatamente la persona cara su un fianco per evitare che ingerisca sangue o si soffochi. Se il sanguinamento proviene da un braccio o da una gamba, sollevate quella parte del corpo per rallentare l'emorragia. – Se la persona è in stato di shock e non sanguina dalla bocca, adagiatela sulla schiena con le gambe sollevate. Questa posizione aumenta il flusso sanguigno verso gli organi vitali, in particolare verso il cervello.	«Ora ti sposto delicatamente in modo da limitare l'emorragia e assicurarmi che tu sia comodo.»
Tenetela al caldo Coprite la persona cara con una coperta. Se perde molto sangue, può rapidamente avere molto freddo.	«So che hai freddo. Proverò a riscaldarti con questa coperta.»

SE:
- Vi sentite sopraffatti e avete bisogno di aiuto.
- Avete l'impressione che la persona cara non stia meglio, nonostante abbiate provato diverse strategie.
- Siete preoccupati per i sintomi.
- Avete domande su cosa fare.

Chiamate il vostro team di cura

Giorno _____

Sera _____

Notte _____

palliative.ch

5 cose che dovreste sapere sull'emorragia massiva

1. Cos'è un'emorragia massiva?

Si parla di emorragia massiva quando una persona perde sangue rapidamente. A volte può esserci una piccola perdita di sangue, che non rappresenta una situazione urgente, ma che deve comunque essere monitorata.

2. Quali sono le cause di un'emorragia massiva?

Alcune persone affette da disturbi del sangue, malattie del fegato o da alcuni tipi di tumori possono presentare sanguinamenti abbondanti e inattesi. Anche alcuni farmaci possono aumentare il rischio di emorragia (ad esempio, gli steroidi, gli antinfiammatori e gli anticoagulanti).

3. 3. Quali sono i segni da osservare?

È fondamentale, per il benessere della persona cara, riconoscere i segni di un sanguinamento abbondante. Ecco cosa bisogna monitorare:

- **Sanguinamento visibile:** si può vedere il sangue fuoriuscire da una ferita, da una lesione o quando la persona tossisce.
- **Cambiamenti nelle urine:** l'urina può diventare rosso vivo o scura.
- **Presenza di sangue nelle feci:** le feci possono essere molto scure o contenere sangue visibile.
- **Sangue nel vomito:** il vomito può avere l'aspetto di fondi di caffè o contenere macchie rosso vivo.
- **Battito cardiaco accelerato:** si può percepire o notare che il cuore batte più velocemente del normale.
- **Pressione arteriosa bassa:** la persona può avvertire vertigini o capogiri.
- **Segni di shock:** la pelle può essere fredda e pallida, la respirazione rapida e il polso debole ma veloce.
- **Svenimento o perdita di coscienza:** se la persona sviene improvvisamente, appare molto sonnolenta o perde conoscenza, ciò può indicare un'emorragia interna.

4. Come possiamo trattare un'emorragia massiva?

È importante sapere come reagire se la persona cara ha un'emorragia massiva. La cosa migliore che potete fare è rimanere al suo fianco, mantenere la calma e cercare di farla sentire a suo agio.

Le azioni che possono essere intraprese in caso di emorragia massiva includono l'uso di asciugamani e lenzuola scure per ridurre il disagio causato dal sangue, la regolazione della posizione della persona per garantirne la sicurezza e la somministrazione di determinati farmaci per aiutarla a calmarsi e rallentare il sanguinamento.

5. Quando dovrei chiamare il team di cura?

Sappi che il tuo team di cura è sempre disponibile per supportarti. Alcune situazioni specifiche in cui dovresti contattare urgentemente il team di cura se una persona ha un'emorragia massiva sono:

- **Sanguinamento incontrollato:** se l'emorragia non si ferma o non rallenta nonostante l'applicazione di pressione o l'uso di altre misure di primo soccorso.
- **Alterazione dello stato di coscienza:** se il paziente diventa stordito, disorientato, perde conoscenza o mostra segni di shock.
- **Dolore significativo:** se il paziente manifesta o mostra segni di dolore intenso o disagio che non viene alleviato con le tecniche abituali di gestione del dolore.
- **Emorragie ricorrenti:** se il paziente ha più episodi di sanguinamento abbondante in un breve periodo, anche se ogni episodio sembra fermarsi.
- **Pelle pallida o bluastra:** se la pelle del paziente diventa visibilmente più pallida del solito, fredda al tatto o inizia a diventare bluastra, indicando una possibile perdita di sangue significativa o una ridotta ossigenazione.