

Zeitplan Tag 1	Verlauf (des konstruierten Pat)	3 zentrale «Stränge» im Verlauf eines Patienten / einer Patientin: Symptom / Problem, Entscheidungsfindung, Kommunikation			Referenten
09.00 – 09.20		Begrüssung			
09.20 – 10.00		Einführung geriatrische Palliative Care			Roland Kunz
		«Konstruktion» eines typischen Patienten mit Fragestellungen aus der Praxis			Roland Kunz
10.00 – 11.00	Eintritt	Symptomkontrolle	Entscheidungsfindg	Kommunikation	
		Assessment, ESAS	Behandlungsziel	Prioritäten Pat.?	Roland Kunz
			ACP, ÄNO, Behandlungsplan	Wie ansprechen Rundtisch Beh.planung mit Pfl.	Barbara Loupatatzis
11.00 – 11.20		Pause			
11.20 – 12.45	Symptome im Verlauf	Schmerzen: Erfassen (inkl. Demenz), Behandeln	Behandlungsziel, Abklärungen? Opiatrotation	Notfallplan inkl bei Schluckproblemen (Reserven), Absprache mit Pflege	Bettina v. Rickenbach, Jeanine Altherr
12.45 – 13.00		Fragen, Diskussion			
13.00 – 14.00		Mittagessen			
14.00 – 14.30		Atemnot inkl. Notfallmassnahmen	O2?	Notfallplan Bigorio	Annette Ciurea
14.30 – 15.00		Übelkeit, Erbrechen Obstipat./Diarrhoe	Symptomlinderung medikamentös u.a.	Bigorio	Annette Ciurea
15.00 – 15.40		Ernährung Anorexie, Xerostomie, Schluckprobleme, Mundpflege	Behandlungsziel? Unterstützung Medi überprüfen Ergänzungsnahrung?	Angehörige «Selbsterfahrung»	Annette Ciurea Jeanine Altherr
15.40– 16.00		Pause			

16.00 – 16.40		Angst, Depression, Sterbewünsche /suizidalität Lebensmüdigkeit	Depression ja /nein Medikamente ja/nein		Rolf Goldbach
16.40 – 17.20	Verschlechterung des Zustandes, häufige Probleme		Entscheidungen: Abklärungen? Hospitalisation? Prioritäten: LQ oder Lebensverlängerung	Mit Angehörigen über Verlauf, Ziele, Hoffnung Thematisieren EoL: ÄNO by Proxy	Klaus Bally
17.20 – 17.30	Tagesrückblick, kurzes Feedback				
	Tag 2				
Zeitplan Tag 2					
		Symptomkontrolle	Entscheidungsfindg	Kommunikation	Referenten
08.30 – 09.15		Einstieg mit Rückblick auf Vortag Umgang mit Verlust, Resilienz		Offene Fragen klären Praktische Übung für Teilnehmer	Annette Ciurea
09.15 – 10.00		Notfallplan aktualisieren (inkl.sc-Gabe)	Off label use	Notfallplan aktualisieren (Pfl)	Roland Kunz
10.00 – 10.20	Pause				
10.20 – 10.50	End-of-Life-Care	Sterben im Pflegeheim	Sterben bei Demenz Prognose, LQ	Mit Angehörigen Tel. Verordnungen?	Roland Kunz
10.50 – 13.00	Sterben	Sterbewünsche, Ass. Suizid FVNF	Was lassen wir zu in unserem Heim?	Mit Pat., Team, Heimleitung Angehörigen	(Problem based learning) Klaus Bally
13.00 – 14.00	Mittagessen				
14.00 – 14.45		Medikamente im Sterbeprozess, O2? Rasseln	Flüssigkeit, Ernährung?	Mit Pflege, Angehörigen (Info über Sterbeprozess)	Barbara Loupatatzis

14.45 – 15.15		Sedation	Indikation pall. Sed. Nicht Opiate als Sedativum einsetzen	Angeh. + Pflege Mit Pflege	Marta Mazzoli
15.15 – 15.30	Kurze Pause				
15.30 – 16.00		Tod feststellen	Wann hellhörig werden	Umgang mit Verlust, Trauer (Angeh.)	Klaus Bally
16.00 – 16.30	Fragen, Diskussion. Auswertung des Moduls				
16.30	Kursende				