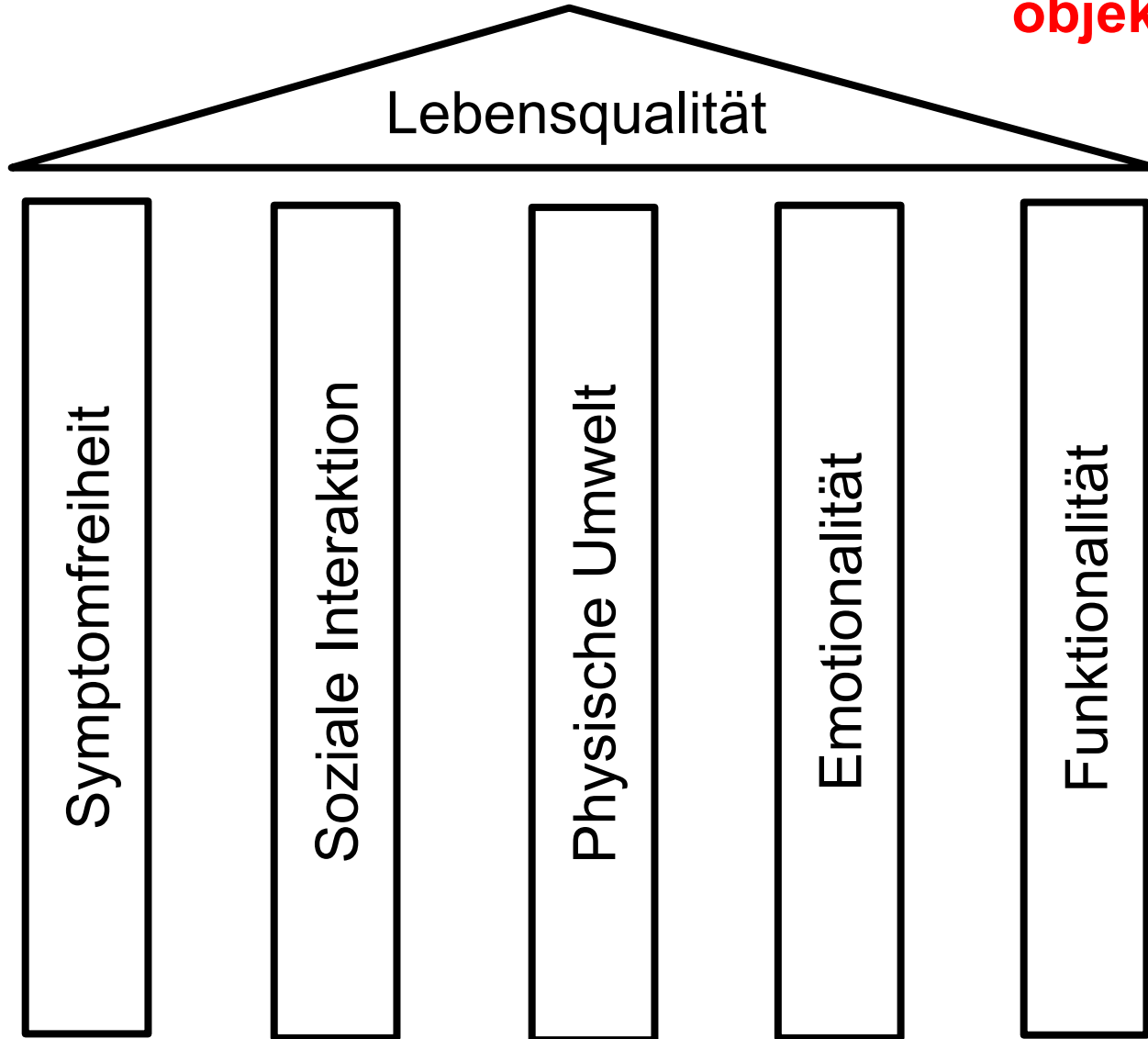


# Lebensqualität bei Demenz Forschungsicht

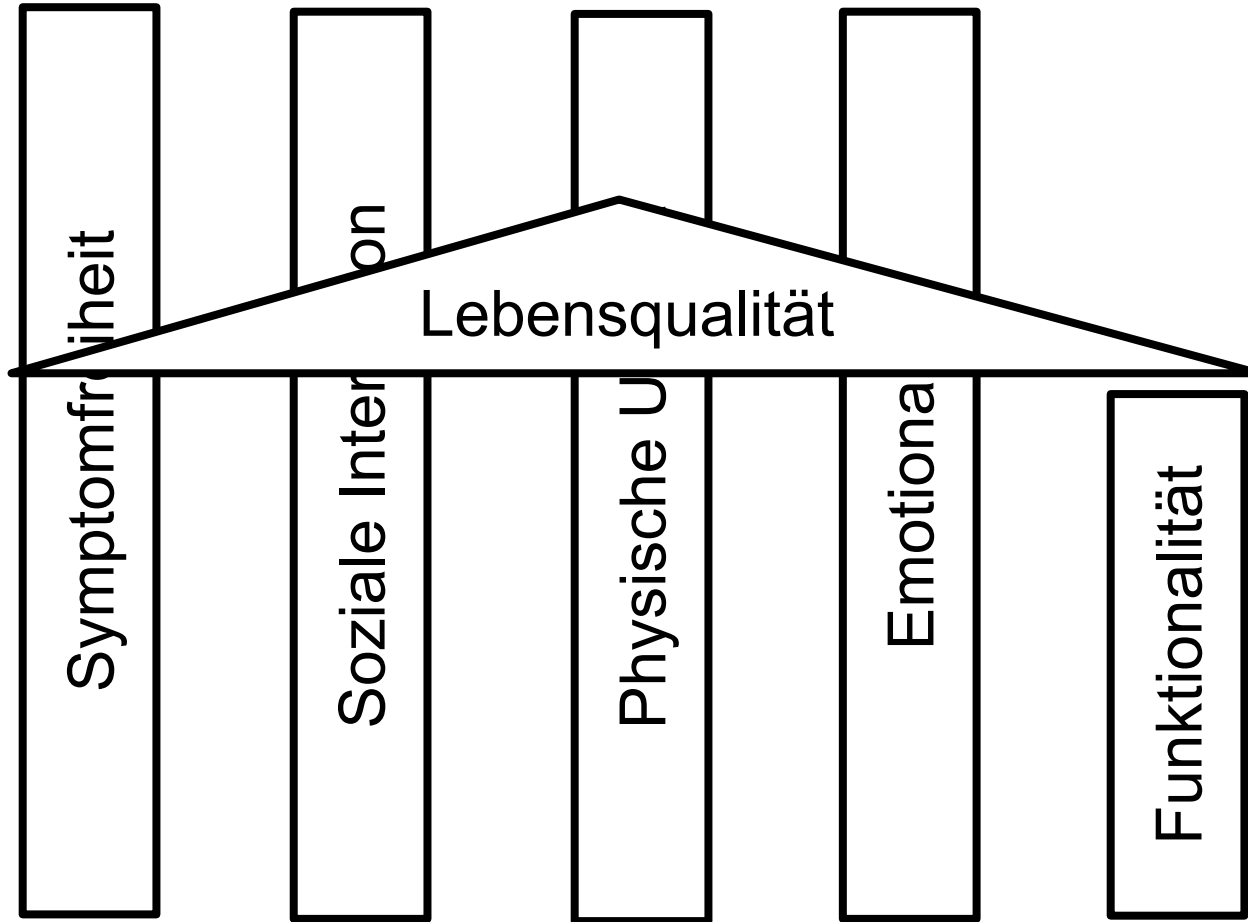
Florian Riese, Dr. med., Forschungsgruppenleiter  
Universität Zürich, UFSP “Dynamik Gesunden Alterns”  
Forschungsgruppe “Lebensqualität bei Demenz”  
[florian.riese@bli.uzh.ch](mailto:florian.riese@bli.uzh.ch)

# Lebensqualität – ein Modell

Subjektiv oder  
objektiv?

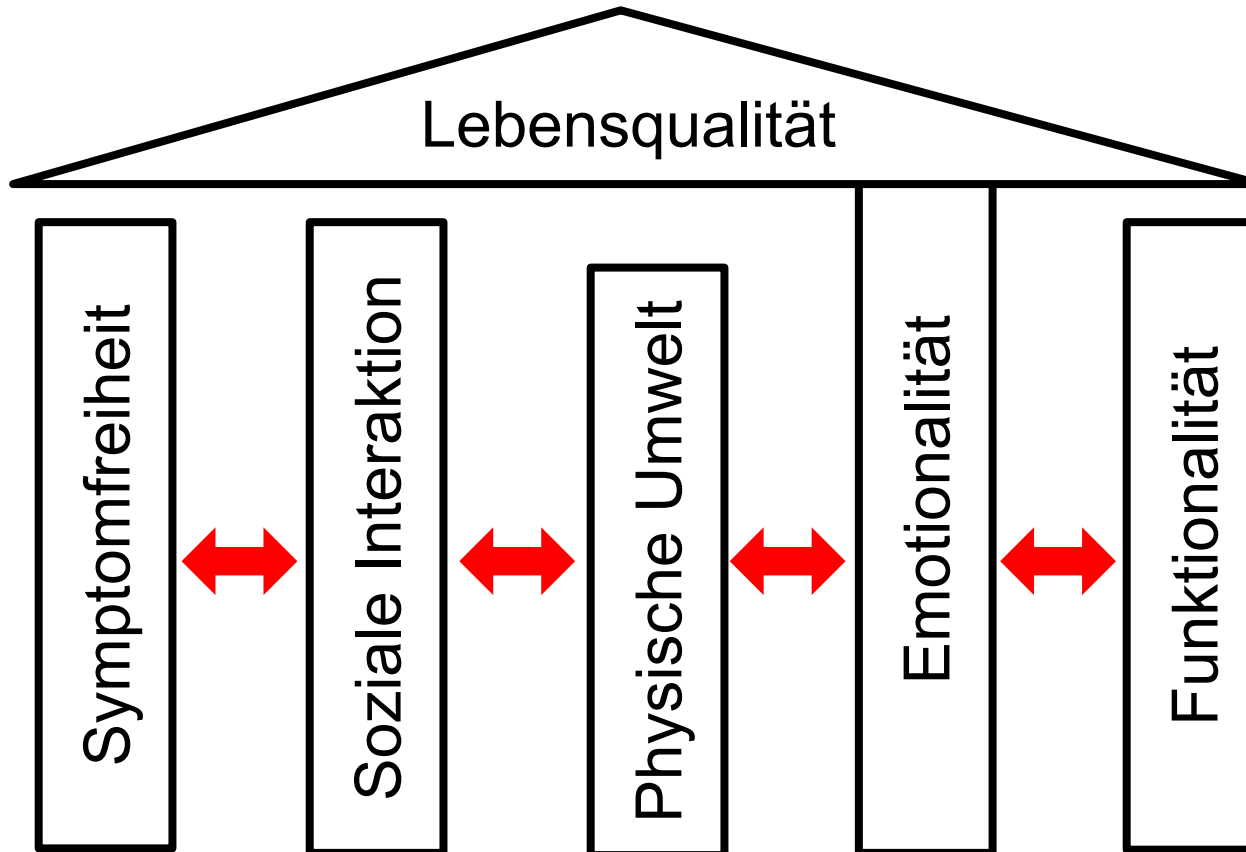


# Lebensqualität – Warum wird sie schlechter? Wirklich?

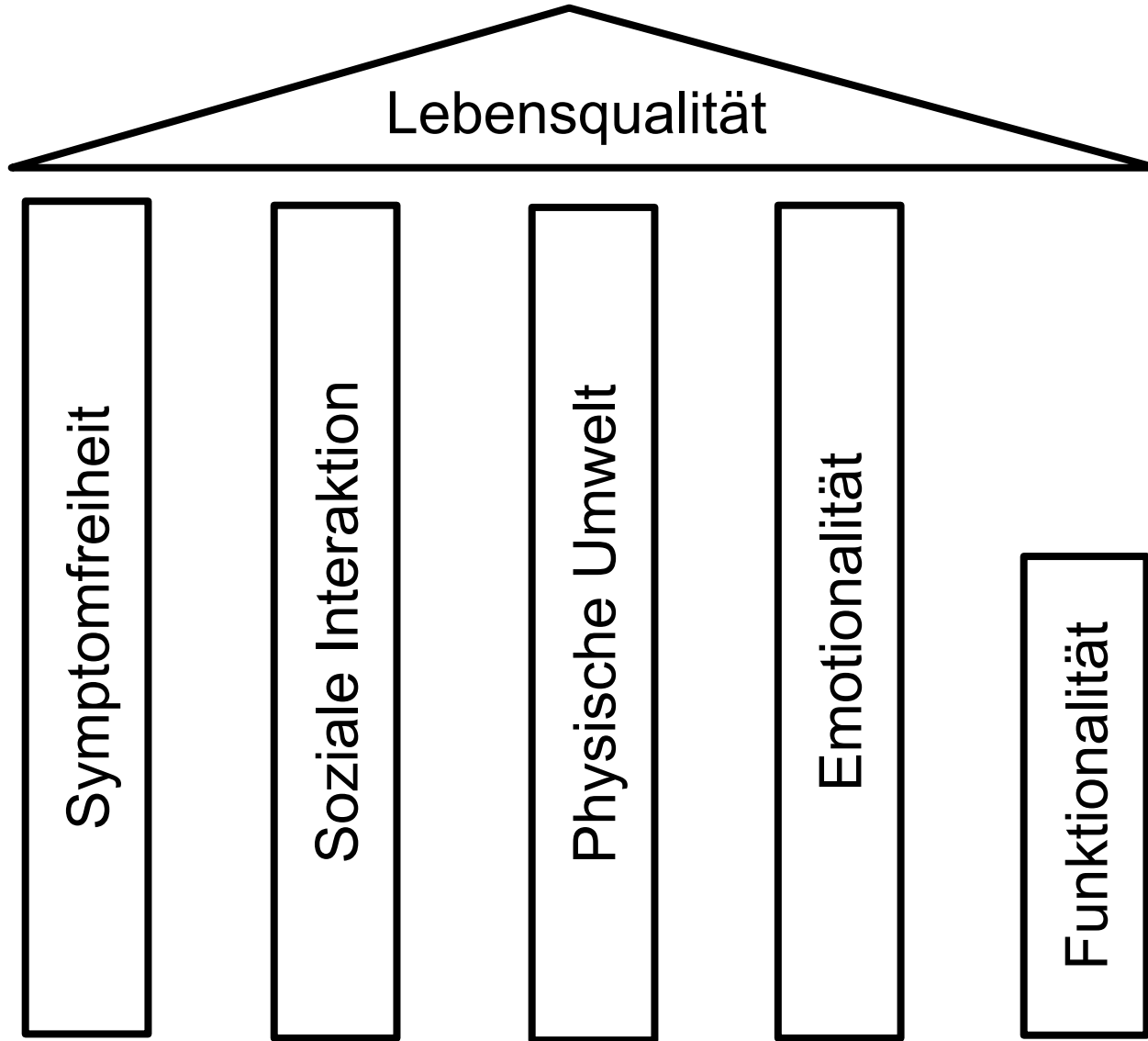


# Lebensqualität – Warum wird sie schlechter?

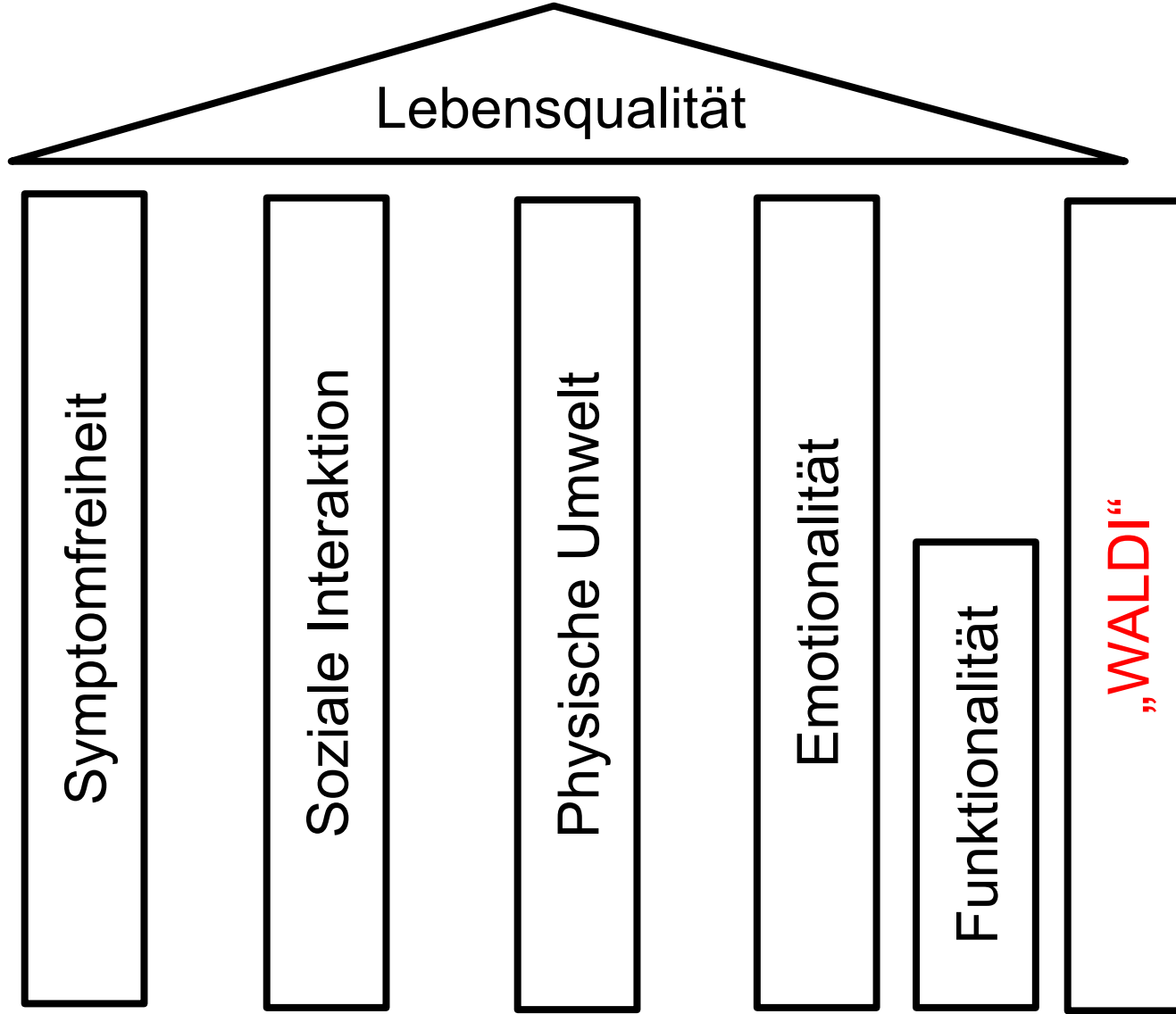
-> Der ältere Mensch als „fragiles System“.

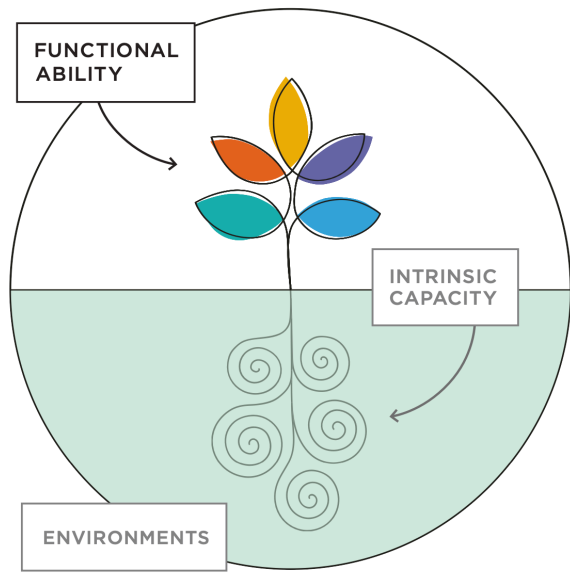


# Lebensqualität: Wie lässt sie sich fördern/stabilisieren?

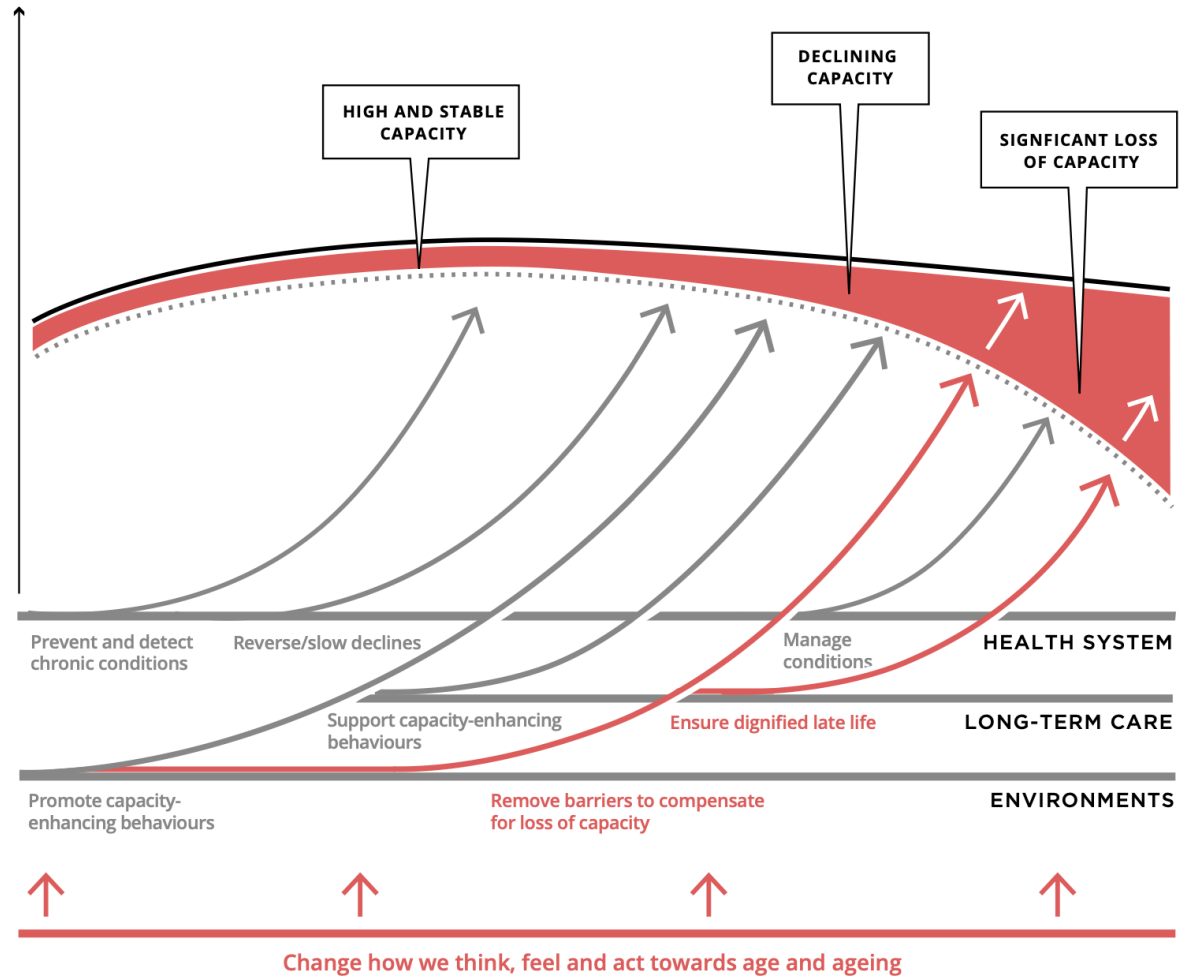


# Lebensqualität: Wie lässt sie sich fördern/stabilisieren?





# DECADE OF HEALTHY AGEING



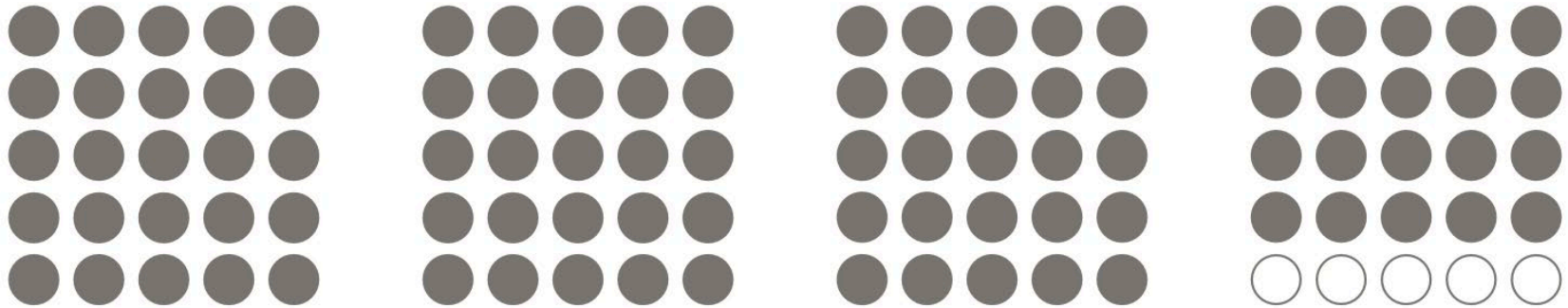
## “Objektive” Lebensqualität: Funktion

	Keine Unterstützung	Unterstützung eine Person	Unterstützung zwei/mehrere Personen
An- und Auskleiden	1 %	80 %	17 %
Toilettenbenutzung	1 %	46 %	51 %
Persönliche Hygiene	0.5 %	80 %	19.5 %
Baden/Duschen	0 %	53 %	31 %

Anteil der Schweizer Pflegeheimbewohnerinnen und -bewohner mit fortgeschrittener Demenz, die bei der Körperpflege Unterstützung benötigen.

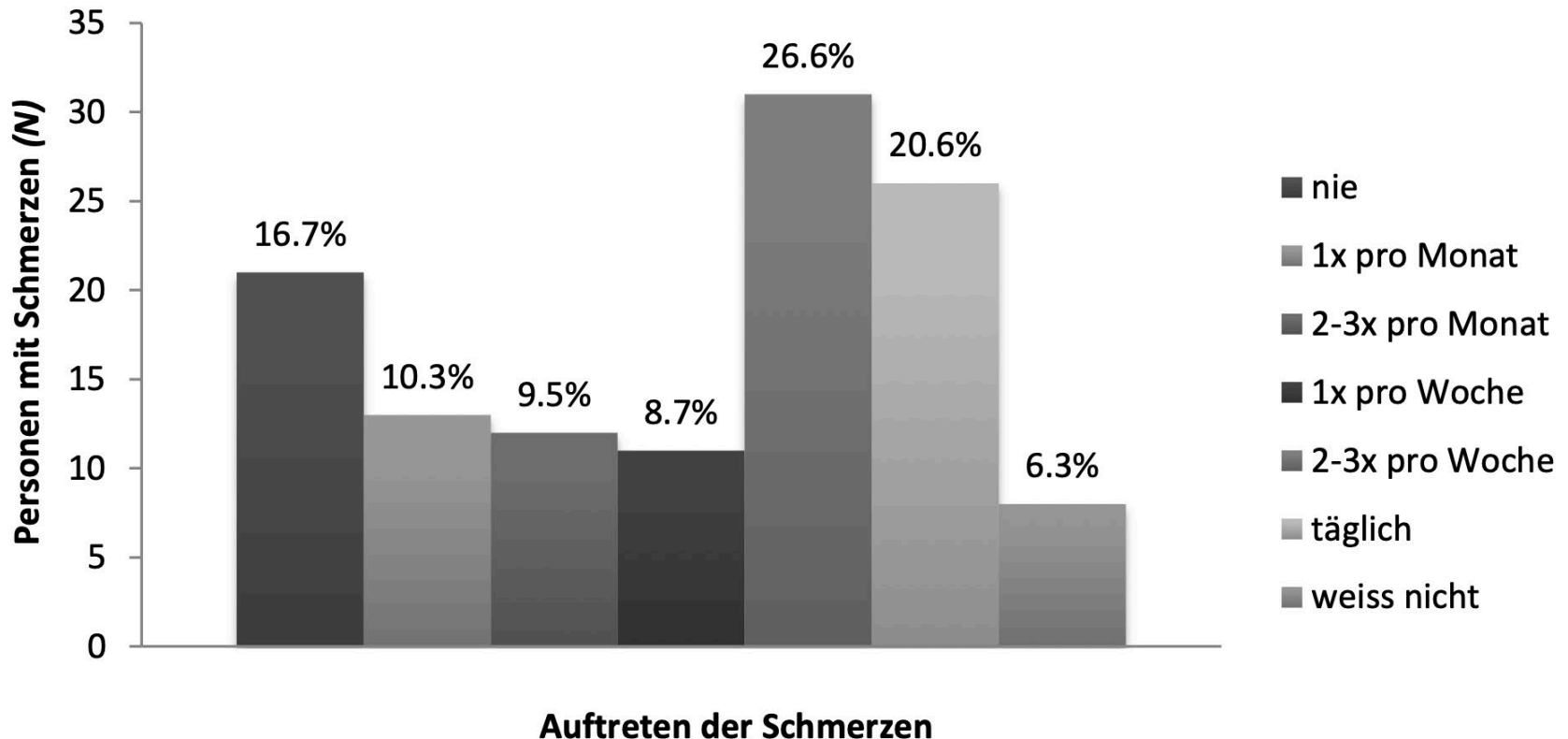


## “Objektive” Lebensqualität: Bedürfnisse (Bsp. soz. Interaktion)

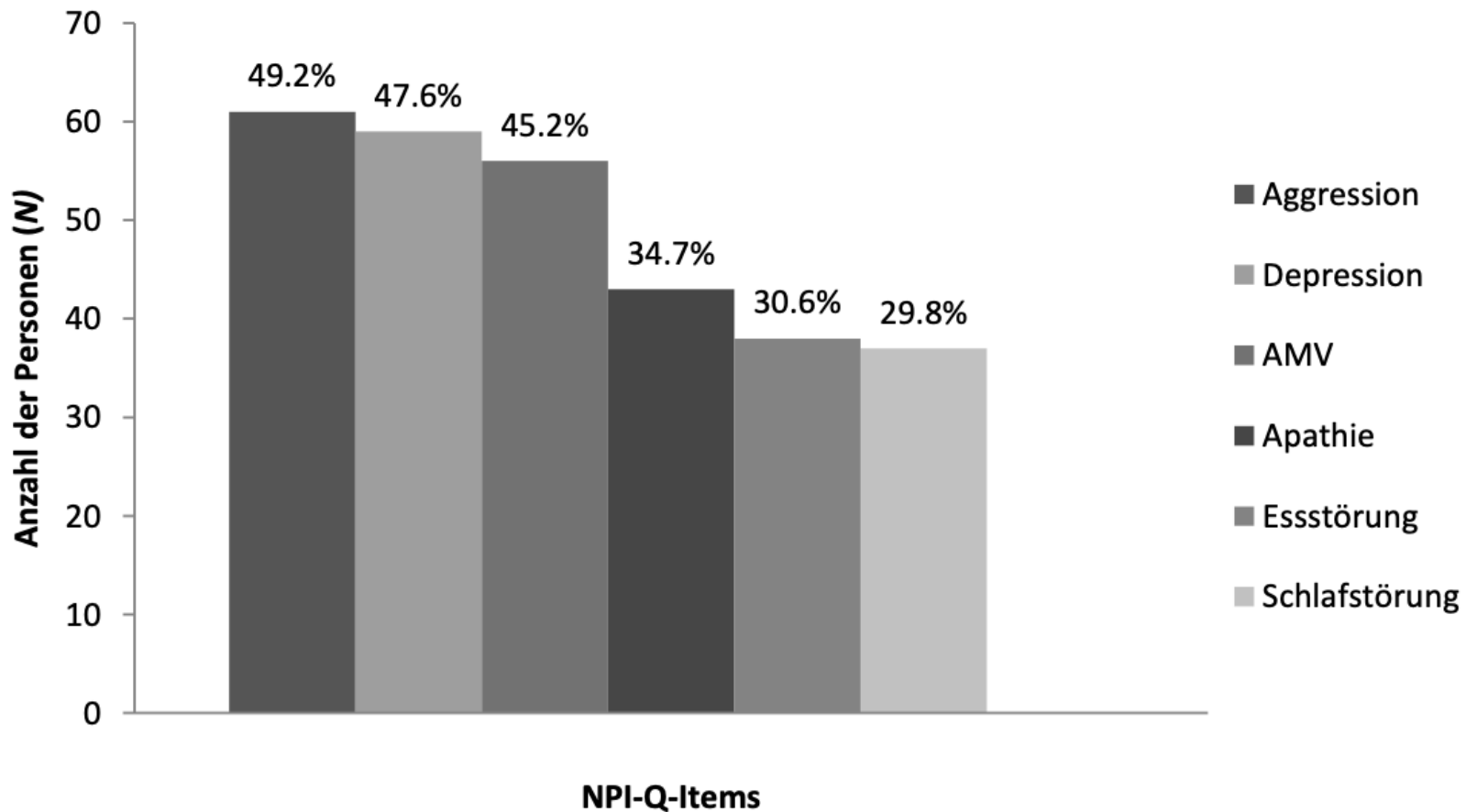


Prozentualer Anteil der Schweizer Pflegeheimbewohnerinnen und -bewohner mit fortgeschrittener Demenz (95%), die Kontakt zu Familie oder Freunden haben.

# Schmerzen bei Pflegeheimbewohner/-innen mit fortgeschrittener Demenz (n=126 Bewohner, Zürich)

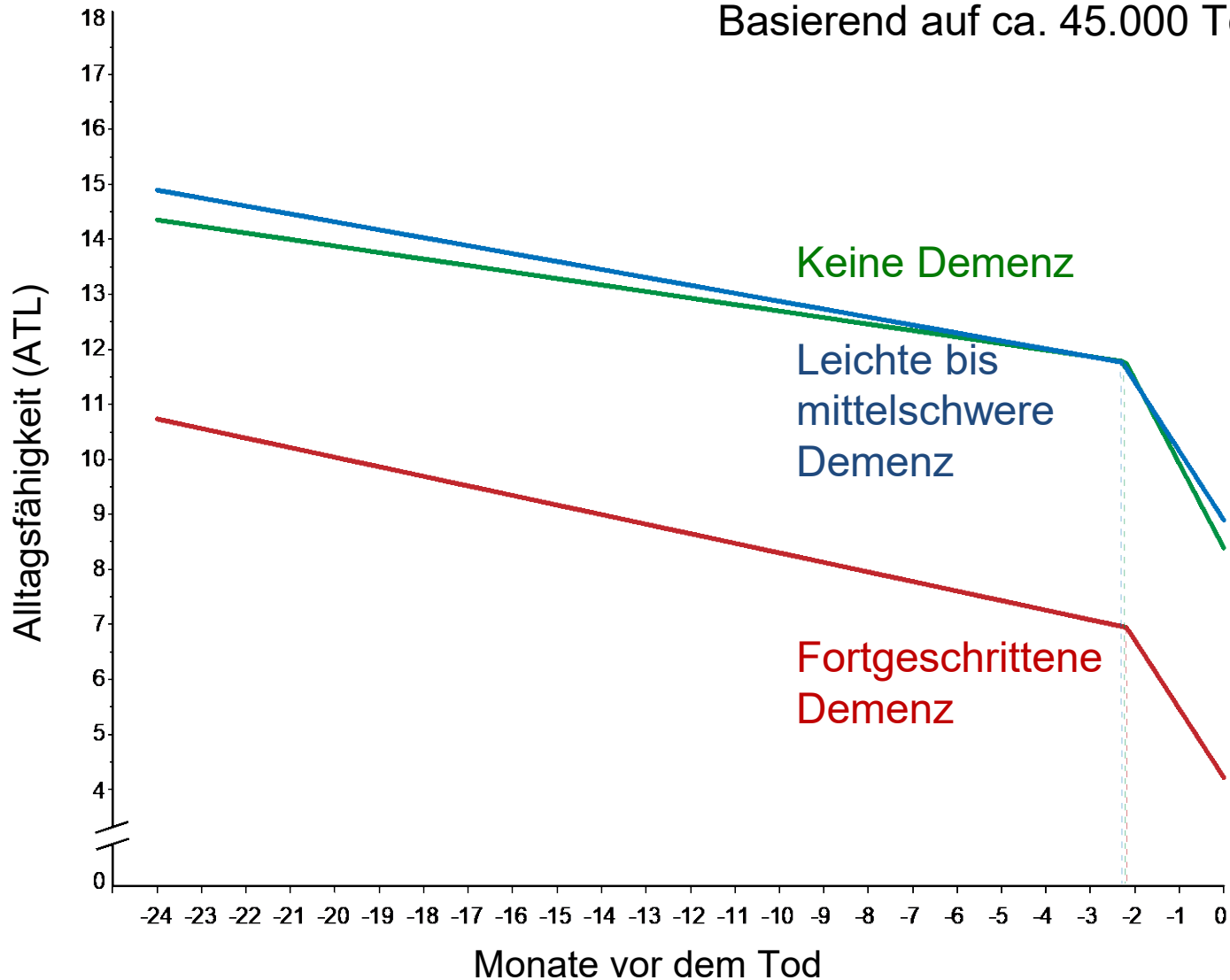


# Verhaltenssymptome bei Pflegeheimbewohner/-innen mit fortgeschrittener Demenz (n=126 Bewohner, Zürich)



# Funktionale Lebensqualität vor dem Tod im Pflegeheim

Basierend auf ca. 45.000 Todesfällen



Theill et al., 2023

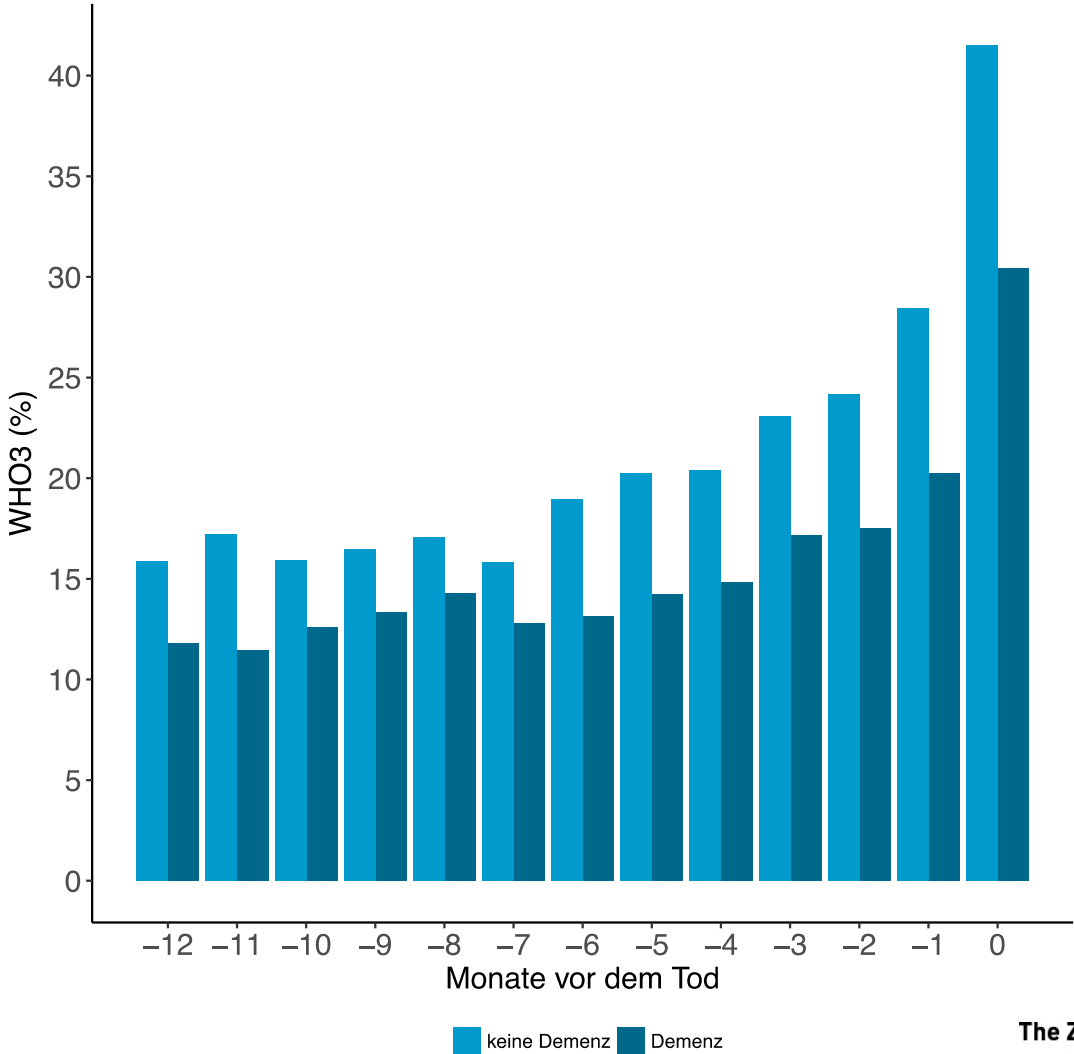
The Zurich Life and Death with  
Advanced Dementia Study

**ZULIDAD**

# Lebensqualität durch Medikamente?

- Es gibt keine „happy pill“.
- Wirkung von Psychopharmaka eher überschätzt.
- Sie können natürlich ihren Beitrag zur Symptomlinderung leisten.
- Nebenwirkungen können massiven Einfluss auf Lebensqualität haben.

# Starke Opioid-Schmerzmittel vor dem Tod (PH Schweiz)



# Leitfaden “Lebensende mit Demenz”

- Multiperspektivisch
- Partizipativ (>50 Mitautoren)
- Veröffentlichung September 2018



# Bestellung in Papierform 35 CHF

## Kostenloser Download beim Zentrum für Gerontologie



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

Zentrum für Gerontologie ZfG

### ZfG-Bücher im Eigenverlag

- **Lebensende mit Demenz**
- **Aufgeweckte Kunst-Geschichten – Menschen mit Demenz auf Entdeckungsreise im Museum**
- **Video «Aufgeweckte Kunst-Geschichten – mit Demenz Bilder gemeinsam neu entdecken»**

#### Lebensende mit Demenz

Ein Leitfaden für Angehörige – gemeinsam erarbeitet von Angehörigen, Praktikerinnen/Praktikern und Forschenden



#### Lebensende mit Demenz: Weitere Informationen

- The Zurich Life and Death with Advanced Dementia (ZULIDAD) Study
- «Ein würdiges Ende für Maria»: UZH-News vom 26.09.2018 zum Leitfaden
- «Was von der Beziehung zu den Eltern bleibt, ...»: NZZ, 07.11.2018 (Artikel von Dorothee Vögeli)
- Bestellung des Leitfadens ...

#### Aufgeweckte Kunst-Geschichten: Weitere Informationen

- Projektseite «Aufgeweckte Kunst-Geschichten»
- Symposium zum Projekt am 23.02.2015

#### Aufgeweckte Kunst-Geschichten: Literaturhinweis

- Sabina Leßmann, Wulpekula Schneider & Kathrin Stangl:  
**Farben im Kopf: Malen und Gestalten mit Menschen mit Demenz.**  
Praxishandbuch mit Anleitungen und Beispielen.
- Verlag an der Ruhr
  - Farben im Kopf (Buchprospekt) (PDF, 971 KB)