

# Einsamkeit im Pflegeheim

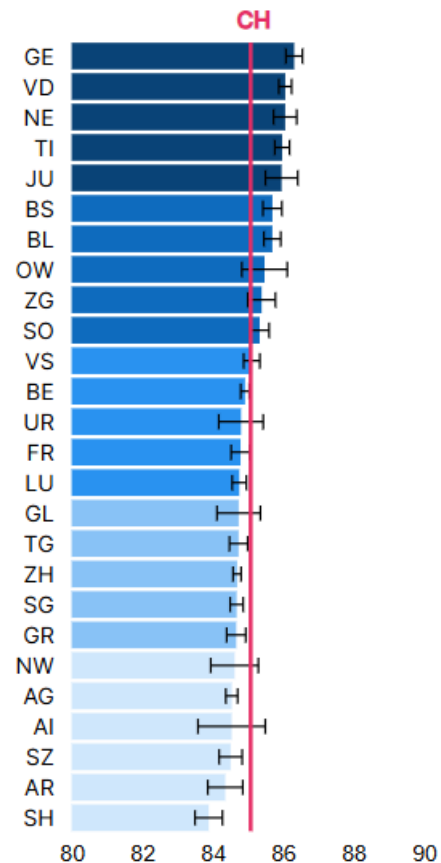
## Wie kann man einsamen Menschen im Heim begegnen aus der Perspektive der Pflege?

Annina Fröhlich, Pflegeexpertin APN-CH

Mobile Pflegeexpertin und Mitglied Geschäftsleitung Advacare GmbH

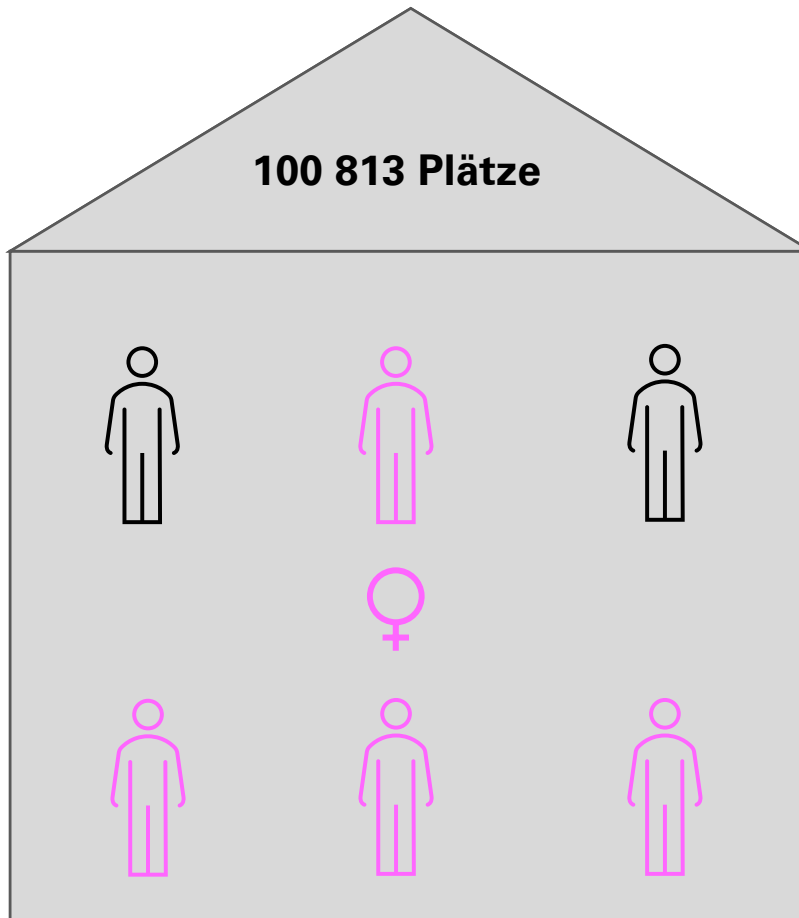
# Das Pflegeheim

## Alter bei Eintritt



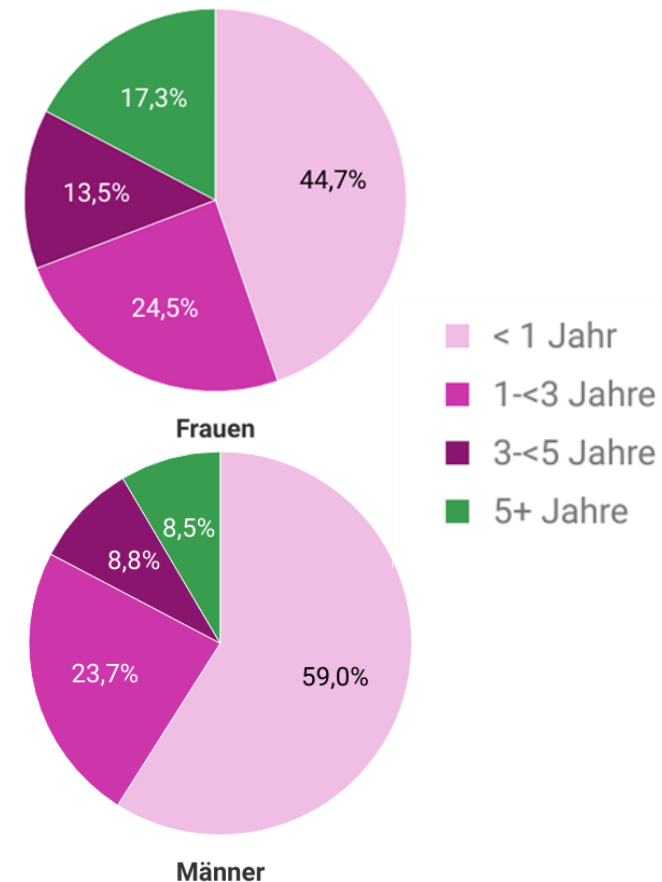
1477 Institutionen

100 813 Plätze



163 151 Bewohnende  
(Ø 116 pro Heim)

## Dauer des Aufenthaltes

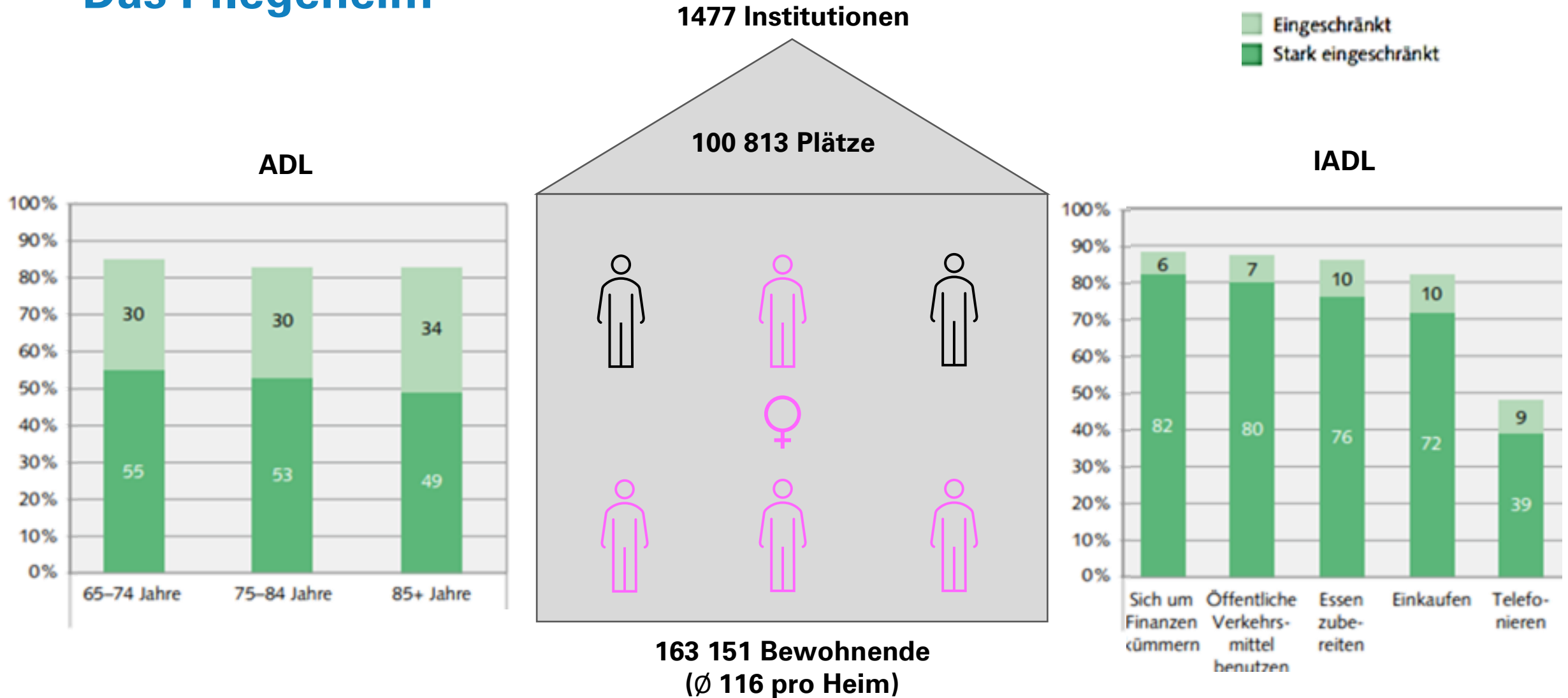


**palliative.ch**

gemeinsam kompetent  
ensemble compétent  
insieme con competenza

Bundesamt für Statistik. (2024). Alters- und Pflegeheime. Sektionen Gesundheitsversorgung, Gesundheit der Bevölkerung. <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/gesundheit/gesundheitswesen/alters-pflegeheime.html>

# Das Pflegeheim

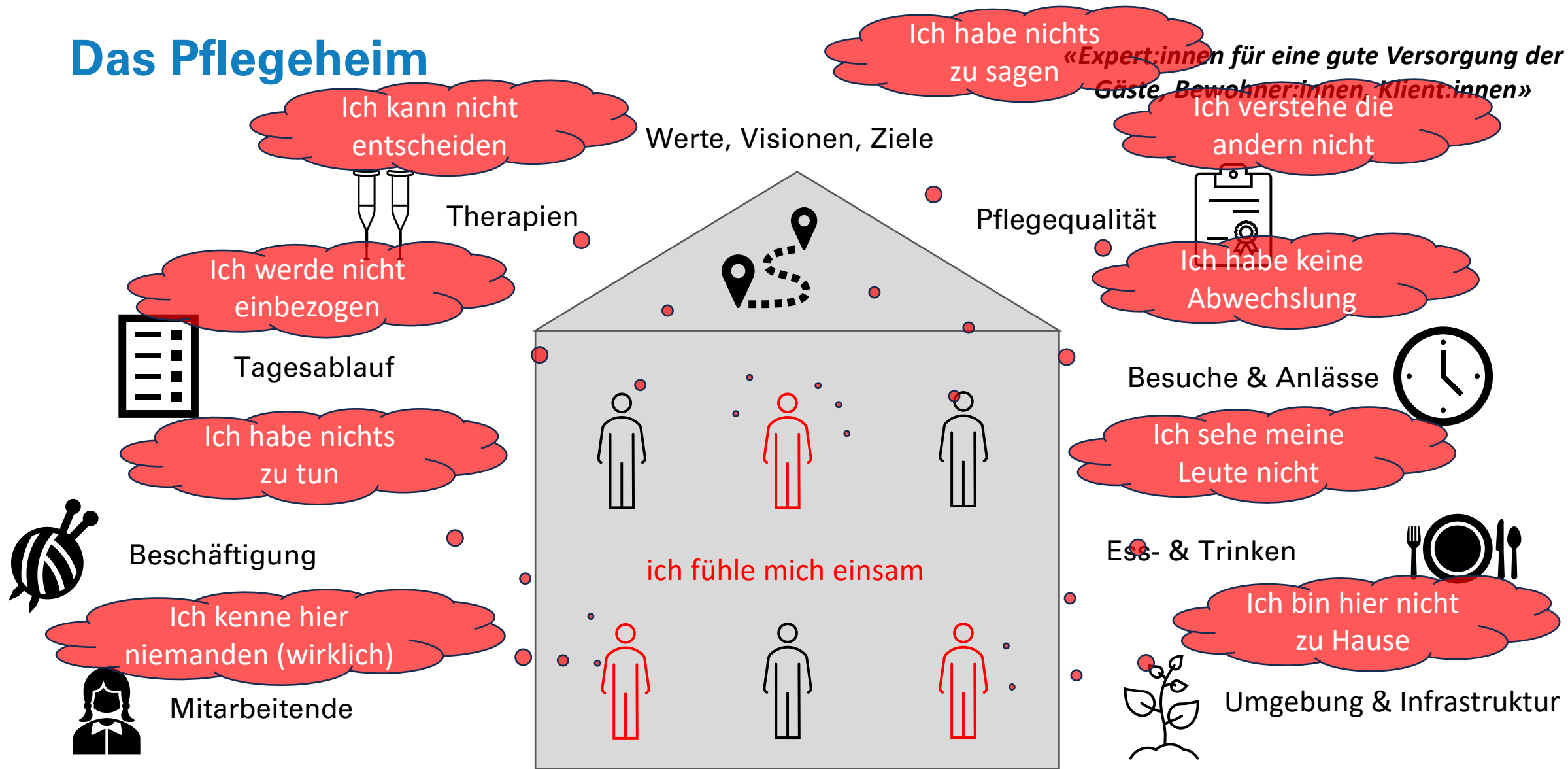


**palliative.ch**

gemeinsam kompetent  
ensemble compétent  
insieme con competenzaza

Bundesamt für Statistik. (2012). *Gesundheit von Betagten in Alters- und Pflegeheimen: Erhebung zum Gesundheitszustand von betagten Personen in Institutionen (2008/09)*. <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/gesundheit/gesundheitszustand/alter.assetdetail.348093.html>

# Das Pflegeheim



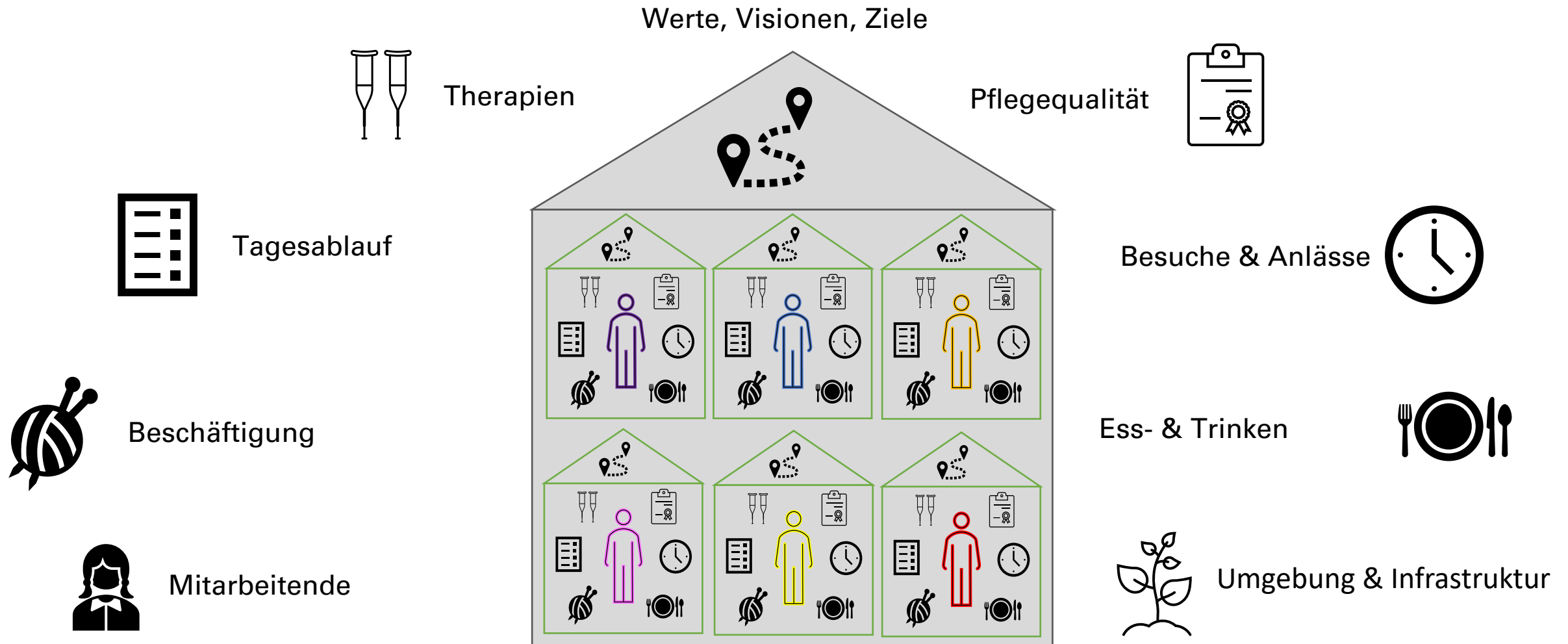
**palliative.ch**

gemeinsam kompetent  
ensemble compétent  
insieme con competenzaza

Schaaf, S. (2023). Zusammenfassende Dokumentation zur Literaturanalyse «Einsamkeit im Alter». Im Auftrag der Age-Stiftung und von PHS Public Health Services. Zürich und Bern: Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF, PHS Public Health Services, Age-Stiftung Schweizerischer Verein für Pflegewissenschaft (VFP) & PHS Public Health Services. (2024). *Faktenblatt Pflege: Einsame ältere Menschen in der Pflege*. [https://ch-connect.ch/wp-content/uploads/2024/11/241121-Faktenblatt\\_Pflege.pdf](https://ch-connect.ch/wp-content/uploads/2024/11/241121-Faktenblatt_Pflege.pdf)

# Das personenzentrierte Pflegeheim

«Menschen entwickeln gemeinsam ein gutes Leben bis zuletzt»



**palliative.ch**

gemeinsam kompetent  
ensemble compétent  
insieme con competenzaza

CURAVIVA. (2024). *Der Mensch im Zentrum: Praktischer Leitfaden für Personenzentrierung in Ihrer Institution.*

[https://www.curaviva.ch/files/GE4IW3B/der\\_mensch\\_im\\_zentrum\\_leitfaden\\_fuer\\_personenzentrierung\\_curaviva\\_2024.pdf](https://www.curaviva.ch/files/GE4IW3B/der_mensch_im_zentrum_leitfaden_fuer_personenzentrierung_curaviva_2024.pdf)

Lisa et al. (2024): Analyse des Handlungsbedarfs zur Qualitätsentwicklung. Nationales Implementierungsprogramm – Qualität der Langzeitpflege in Alters- und Pflegeheimen (NIPQ-UPGRADE). Basel: Pflegewissenschaft, Universität Basel. Doi: 10.5281/zenodo.12643697.

# Literaturverzeichnis

Bundesamt für Statistik. (2012). *Gesundheit von Betagten in Alters- und Pflegeheimen: Erhebung zum Gesundheitszustand von betagten Personen in Institutionen (2008/09)*.

<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/gesundheit/gesundheitszustand/alter.assetdetail.348093.html>

Bundesamt für Statistik. (2024). *Alters- und Pflegeheime. Sektionen Gesundheitsversorgung, Gesundheit der Bevölkerung*.

<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/gesundheit/gesundheitswesen/alters-pflegeheime.html>

CURAVIVA. (2024). *Der Mensch im Zentrum: Praktischer Leitfaden für Personenzentrierung in Ihrer Institution*.

[https://www.curaviva.ch/files/GE4IW3B/der\\_mensch\\_im\\_zentrum\\_leitfaden\\_fuer\\_personenzentrierung\\_curaviva\\_2024.pdf](https://www.curaviva.ch/files/GE4IW3B/der_mensch_im_zentrum_leitfaden_fuer_personenzentrierung_curaviva_2024.pdf)

Kästner, L., Benkert, B., Rauber, G., Barco, A., Monticelli, A., Curreri, N., Corna, L., Wellens, N. I. H., Baumann, S., Huang, J., Sibillio, S., Zúñiga, F., Van Grootven, B. (2024): *Analyse des Handlungsbedarfs zur Qualitätsentwicklung. Schlussbericht zuhanden von ARTISET Branchenverband CURAVIVA und senesuisse im Rahmen des Nationalen Implementierungsprogramms – Qualität der Langzeitpflege in Alters- und Pflegeheimen (NIPQ-UPGRADE) im Auftrag der Eidgenössischen Qualitätskommission*. Basel: Pflegewissenschaft, Universität Basel. Doi: 10.5281/zenodo.12643697.

Schaaf, S. (2023). *Zusammenfassende Dokumentation zur Literaturanalyse «Einsamkeit im Alter»*. Im Auftrag der Age-Stiftung und von PHS Public Health Services. Zürich und Bern: Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF, PHS Public Health Services, Age-Stiftung

Schweizerischer Verein für Pflegewissenschaft (VFP) & PHS Public Health Services. (2024). *Faktenblatt Pflege: Einsame ältere Menschen in der Pflege*. [https://ch-connect.ch/wp-content/uploads/2024/11/241121-Faktenblatt\\_Pflege.pdf](https://ch-connect.ch/wp-content/uploads/2024/11/241121-Faktenblatt_Pflege.pdf)



**palliative.ch**

gemeinsam kompetent  
ensemble compétent  
insieme con competenza