



REFRESHER – DAS EINMALEINS DER PFLEGEHEIM-MEDIZIN

Datum

Donnerstag, 27. August 2026
09.00–17.30 Uhr

Ort

Schulungszentrum
Gesundheit Zürich

Kosten

CHF 350.00

Der Refresher richtet sich an Haus- und Heimärztinnen sowie -ärzte, die die Fortbildung «Das Einmaleins der Pflegeheim-Medizin» bereits absolviert haben und ihr Wissen auffrischen möchten.

Das interprofessionelle Konzept der Palliativen Geriatrie richtet sich an sehr vulnerable Patientinnen und Patienten, die ihre Bedürfnisse und Prioritäten oft nur noch bedingt äussern können, sei es in ihrem eigenen Zuhause oder in einer Institution. Entsprechend wichtig ist es für Behandelnde, ihre Behandlungswünsche und -ziele zu erfassen, die ärztliche und pflegerische Betreuung danach auszurichten sowie individuell Grundwerte und Haltung in der täglichen Praxis zu reflektieren und Entscheidungen in ihrer Sinnhaftigkeit zu hinterfragen.

Der Refresher nimmt aktuelle Themenwünsche aus dem Heimalltag und Themenwünsche der Teilnehmenden des 1x1 der Pflegeheimmedizin auf.

In Referaten und Workshops werden diese Themen aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet und vertieft. Im interprofessionellen Dialog konkretisieren wir zentrale Werte. Ziel der Tagung ist es, den Teilnehmenden Anregungen und Reflexionen in ihren Berufsalltag mitzugeben, die nachwirken.

Ausgewählte Inhalte:

- Aktuelle Herausforderungen in der Pflegeheim-Medizin
- von Gerontopsychiatrie über Delir am Lebensende
- Schwierige Angehörigengespräche führen
- Ernährung im Heim
- Zwangsmassnahmen
- Fragen aus der Praxis

Eine Kooperation von



Anmeldung



PROGRAMM

Vormittag

Zeit	Themen	Referent:innen
9.00–9.10	Begrüssung	Gaby Bieri
9.10–9.45	Interprof. Angehörigengespräch im Heim, inkl. Fall	Christoph Held
9.45–10.20	Demenztherapie (inkl neue AK-Therapien) im Heim?	Ulrike Darsow
10.20–10.50	Pause	
10.50–11.25	Behandlung von Schmerzen (des Bewegungsapparates): Möglichkeiten und Grenzen, inkl. Fall	Helen Roth
11.25–12.00	Delir am Lebensende inkl. Fall	Anna Georgi
12.00–12.35	Tardoc im Heim (hausärztliche palliative Positionen)	Gaby Bieri
12.35–12.45	Offene Fragen zum Morgen	
12.45–14h	Mittagspause	

PROGRAMM

Nachmittag

14.00–14.35	Fallbesprechung, Euer Fall	alle
14.35–15.10	Palliative Gerontopsychiatrie im Heim (Sucht, Depression, Persönlichkeitsveränderungen) inkl. Fall	Verena Schmid
15.10–15.45	Ernährung im Heim, inkl. Fall	Karin Blum
15.45–16.10	Pause	
16.10–16.45	Hygiene im Heim, inkl. Impfen und inkl. Fall	Adrian Schibli
16.45–17.20	Zwangsmassnahmen im Heim, die neuen SAMW-Richtlinien	Gaby Bieri
17.20–17.30	Abschluss	Gaby Bieri

Referent:innen:

- Kursleitung: Gaby Bieri, Allg. Inn.Medizin spez. Geriatrie, Heimärztin bei Age Medical, ehemalige Chefärztin des Geriatrischen Dienst Zürich
- Christoph Held, Heimarzt und Gerontopsychiater, Demenzexperte, Buchautor
- Ulrike Darsow, Allg. Inn.Med. spez. Geriatrie, Leitende Ärztin Spital Affoltern, Leitung Memory Clinic, Heimärztin
- Helen Roth, Allg. Inn.Med. spez. Geriatrie und Palliative Care, leitende Ärztin Geriatrischer Dienst Zürich
- Anna Georgi, Allg. Inn.Med.spez. Geriatrie und Palliative Care, Chefärztin Klinik Susenberg
- Verena Schmid, Psychiaterin, Konsiliarpsychiaterin im Heim
- Karin Blum, BSc Ernährung und Diätetik, medical nutrition services, Stadtspital Zürich, Gesundheitszentren für das Alter Zürich
- Adrian Schibli, Chefarzt Infektiologie und Spitalhygiene, Stadtspital Zürich



REFRESHER – DAS EINMALEINS DER PFLEGEHEIM-MEDIZIN

Organisation und Administration

palliative.ch
Kochergasse 6
3011 Bern
Tel. 031 310 02 90
info@palliative.ch

Anmeldeschluss

10. Juli 2026

Mehr Informationen

www.palliative.ch
(oder per QR-Code)

Stornierung

Die Abwicklung von Stornierungen erfolgt gemäss den Regelungen unserer allgemeinen Geschäftsbedingungen

Credits

SFGG: 8
SGAIM: 5

Kursmethodik

Meet the expert, Plenums- und Gruppenarbeit, Fallbeispiele, praktische Übungen und Skillstraining und immer wieder die Möglichkeit, Fragen einzubringen.

Kursleitung

Dr. med. Gaby Bieri
Geriatrin Age Medical, Zürich
Mitglied LTC-Netzwerk der SFGG

Dr. med. Thomas Häsli Geriater und Konsiliararzt, Zürich,
Mitglied LTC-Netzwerk der SFGG

Eine Kooperation von



palliative.ch
gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza



SFGG-SPSG
Schweizerische Fachgesellschaft für Geriatrie
Société Professionnelle Suisse de Gériatrie
Società Professionale Svizzera di Geriatria

mfe

Haus- und Kinderärzte Schweiz
Médecins de famille et de l'enfance Suisse
Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera

Anmeldung

